



Associazione Nazionale di Psicologia ed Educazione Prenatale

Newsletter ANPEP / Marzo 2017

- PORTARE CON LA FASCIA E RELAZIONE DI ATTACAMENTO
- CURIOSITÀ
- CORSI E CONVEGNI
- NOTIZIE DALLE NOSTRE SEDI
- I NOSTRI LIBRI
- ATTIVITÀ INTERNAZIONALI

Supplemento al N° 31 de: "Il giornale italiano di psicologia e di educazione prenatale", semestrale Gennaio-Giugno 2017, Autorizzazione del tribunale di TVN° 1128 del 24.04.2001 - Poste Italiane SPA - Spedizione in Abbonamento Postale - DL 353/2003 (conv. in L. 27/02/04 n. 46) art. 1, comma 1 NE/TV



foto di Ambra Da Re, Controluce Immagini, Pordenone

## PORTARE CON LA FASCIA E RELAZIONE DI ATTACAMENTO CON IL PROPRIO BAMBINO

Il legame di attaccamento caratterizza la relazione con la figura di riferimento durante l'infanzia; si parla di attaccamento sicuro quando il bambino sente di avere dalla figura di riferimento amore, protezione e senso di sicurezza.

## PORTARE CON LA FASCIA E RELAZIONE DI ATTACCOMENTO CON IL PROPRIO BAMBINO

di Federica Carrer

Il legame di attaccamento caratterizza la relazione con la figura di riferimento durante l'infanzia; si parla di attaccamento sicuro quando il bambino sente di avere dalla figura di riferimento amore, protezione e senso di sicurezza.

Il concetto di attaccamento sicuro e la sua importanza sono ormai universalmente riconosciuti: gli psicologi dell'età evolutiva ci hanno insegnato che le esperienze vissute nelle prime fasi della vita sono importantissime per lo sviluppo della personalità: se il bambino può contare su una relazione positiva (attaccamento sicuro) con i propri genitori, disporrà di una base sicura su cui fondare il suo successivo sviluppo e la sua futura capacità di autoregolare le emozioni, gestire lo stress e modulare le relazioni con gli altri.

Portare il proprio bambino a contatto utilizzando una fascia o un altro supporto portabile può quindi essere d'aiuto nell'instaurare una buona relazione di attaccamento con il proprio bambino?

Portare ha innumerevoli ed innegabili benefici sia per il bambino che per chi lo porta, ma qui ci concentreremo appunto sull'aspetto relazionale.

Da un lato il bambino, felicemente accoccolato addosso alla mamma o al papà, riceve una stimolazione adatta ed adeguata, dall'altro il genitore ha le mani libere e non è costretto a scegliere se stare con il bambino oppure svolgere le sue faccende. Questo è un aspetto da non prendere alla leggera: come ci ricorda la biologa ed etologa Evelin Kirkilionis, in questo periodo storico segnato dall'incertezza lavorativa

ed economica le giovani coppie si trovano a vivere la genitorialità all'interno di giornate frenetiche, spesso sovraccariche di tensioni e preoccupazioni, che possono ostacolare lo sviluppo del rapporto emotivo tra il genitore e il bambino. È importante che la mamma e il papà siano disponibili e in grado di soddisfare le sue esigenze in modo reattivo e appropriato: proprio per questo i genitori hanno bisogno di tutti gli strumenti possibili per relazionarsi al meglio con i loro figli, che a volte possono risultare molto faticosi da gestire.

Portare su questo fronte può essere d'aiuto: i bambini portati piangono in media il 47% in meno rispetto ai bambini non portati (43% durante il giorno e 51% nelle ore serali).

Ce lo dice uno studio del pediatra svizzero Hunziker che nel 1986, insieme ad un gruppo di colleghi di Montreal, ha studiato 99 coppie di mamme-neonati, la metà delle quali aveva ricevuto un supporto per portare con l'indicazione di usarlo per almeno 3 ore al giorno. Alla luce di questo sorprendente risultato gli autori hanno concluso che la pratica del portare soddisfa il bisogno di contatto del bambino. Esso è infatti uno dei bisogni primari del neonato (al pari della fame e del sonno, per intenderci): la conseguenza logica è che più il bambino è piccolo, più dovrebbe stare a contatto con la sua mamma o papà. Ascoltare e soddisfare il bisogno primario di contatto del bambino non crea una sua ulteriore necessità né la accresce, ma con il tempo la colma. Nessun vizio quindi! Portare il proprio bambino è semplicemente il miglior modo per soddisfare le sue esigenze. Coccolarsi in questo abbraccio di stoffa è un modo meraviglioso per conoscere il proprio bambino rendendolo partecipe della propria vita, e per il bambino di conoscere i suoi genitori e il mondo che lo circonda.

Stare a stretto contatto permette inoltre ai genitori di sviluppare una maggiore consapevolezza e sensibilità rispetto alla condizione del proprio piccolo e ai segnali che precedono il pianto e quindi di reagire più prontamente. Allo stesso tempo il bambino impara a segnalare i suoi bisogni in maniera alternativa (è incredibile come un neonato sia capace di farsi capire, se lo si sa ascoltare!). Saper "leggere" i segnali dei propri bambini è una delle cose che fa maggiormente sentire i genitori competenti. Portare i propri bambini con la fascia permette di entrare più facilmente in sintonia con i loro movimenti, gesti ed espressioni facciali. Ogni volta che un bambino riesce a far capire che ha fame, è annoiato o bagnato senza dover piangere, si accresce la sua fiducia nei genitori, migliora il suo apprendimento e allo stesso tempo mamma e papà si sentono più capaci. Tutto ciò indubbiamente ha un'influenza enorme sul rapporto emotivo tra genitore e bambino. Un bambino tranquillo e sereno infatti conferma implicitamente alla mamma e al papà che sono competenti e che stanno portando avanti bene il loro nuovo ruolo. I genitori così risultano meno stressati e lo trasmettono anche al piccolo. In questo modo si innesca un circolo virtuoso positivo per cui il genitore riesce a capire sempre meglio il suo bambino e ad entrare sempre più in sintonia con lui, affrontando in maniera più adeguata anche le giornate difficili (questo trova conferma anche in uno studio di Elizabeth Anisfeld del 1990). Questo ciclo di interazione positiva approfondisce l'attaccamento reciproco tra genitori e figli, ed è particolarmente utile per le madri che sono a rischio di o che soffrono di depressione post-partum.

Una relazione positiva con il proprio figlio si fonda quindi sulla sensibilità e sulle risposte della mamma e del papà, in base alle quali i piccoli decodificano il mondo e i sentimenti dei genitori, ma anche i propri.

Quindi, per rispondere alla domanda di partenza: portare può essere d'aiuto nell'instaurare una relazione di attaccamento di tipo sicuro?

Certo, è ampiamente dimostrato! Non può essere una garanzia automatica, però portare è una modalità di cura che si basa sull'ascolto reciproco e di per sé questo è già un fattore facilitante. La fascia e gli altri supporti per portare i bambini possono essere un ottimo strumento per rafforzare il legame anche in caso di adozione, o ancora con i nonni, con la babysitter... con qualunque persona si prenda cura del piccolo.

Ogni coppia portato-portatore trova poi la sua peculiare modalità nell'affrontare questo percorso, che accompagna il piccolo nel suo sviluppo fisiologico dalla dipendenza totale alla sicurezza nel corso dei primi 3 anni di vita.



foto di Ambra Da Re, Controluce Immagini, Pordenone

CONVEGNO REGIONALE

### GENITORIALITÀ IN ADOLESCENZA

BOLOGNA, 1 Aprile 2017 - Aula Magna viale Aldo Moro, 30

Collaborazione tra: Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna, Azienda Unità sanitaria Locale di Piacenza; Feder Vita Emilia Romagna; Comunità Papa Giovanni XXIII; Centro di Aiuto alla Vita Reggio Emilia.

Provider ECM: Qualità e Formazione Ausl di Piacenza - e.mail: [formazione@ausl.pc.it](mailto:formazione@ausl.pc.it)

#### PROGRAMMA

Educazione prenatale: un'opportunità per crescere.  
Gino Soldera, psicologo e psicoterapeuta

Trasformazioni sociali, prefigurazione del futuro, genitorialità in adolescenza, capacità di accoglienza.  
Gino Mazzoli, psicosociologo Studio Praxis

Adolescenza e genitorialità.

Loretta Raffuzzi, psicologa e psicoterapeuta AUSL Romagna Polo Adolescenza di Forlì

Gestanti adolescenti: relazione di aiuto e accoglienza in famiglia.

Franca Franzetti, referente per l'accoglienza gestanti Comunità Papa Giovanni XXIII e responsabile Casa Famiglia Santa Paola, Roncofreddo (FC)

Vissuti e percorsi di giovani mamme "Mamme Teen".

Mariachiara Pignedoli, presidente del Centro di Aiuto alla Vita Reggio Emilia; Annunziata Cuscito, educatrice professionale Centro di Aiuto alla Vita Reggio Emilia



INFO:

Bruna Borgini tel. 051 5277313

[bruna.borgini@regione.emilia](mailto:bruna.borgini@regione.emilia)

Elisabetta Mazzanti tel. 051 5277312

[elisabetta.mazzanti@regione.emilia-romagna.it](mailto:elisabetta.mazzanti@regione.emilia-romagna.it)

#### NUOVE COLLABORAZIONI



Dona la tua fascia, mei tai o marsupio alle neomamme ospiti nelle case famiglia del territorio. Noi della Fascioteca della Chiocciola insegneremo loro gratuitamente come utilizzarle!

INFO: [fasciotecadellachiocciola@gmail.com](mailto:fasciotecadellachiocciola@gmail.com)

CONVEGNO

IV Congresso Nazionale Società Italiana per la Care in Perinatologia AICIP

### DAL FETO AL NEONATO

NAPOLI, 16 Giugno 2017

Con il patrocinio di: Società Italiana di Pediatria  
Segreteria Organizzativa: Elodia Eventi  
Provider ECM standard n. 440: Società Italiana per la Care in Perinatologia



#### PROGRAMMA

##### PRIMA SESSIONE: LA NUTRIZIONE

La relazione e la comunicazione Prenatale

G. Soldera

La vita prenatale può influenzare il legame madre-padre-neonato?

A. Giustardi

Allattamento è un istinto o lo dobbiamo insegnare?

M. Stablum

Il rispetto delle competenze materne durante il parto.

P. Proietti

Dolore e stress dopo il parto spontaneo e cesareo.

V. Zanardo

Intake nutrizionale in età evolutiva nel sostegno di una fisiologica maturazione del cavo orale.

A. Semjonova

Tecnologie avanzate nella prevenzione della salute del cavo orale.

G. Marzo

##### SECONDA SESSIONE: LA RIANIMAZIONE

I genitori in TIN

L. Orfeo

Assistenza in sala parto nel neonato pretermine: cosa fare e cosa non fare.

F. Mosca

Qual è il neonato critico da intubare in sala parto?

G. Lista

Valutazione dell'adattamento del pretermine mediante ecocardiografia ed ecografia cerebrale.

S. Di Fabio

Quali domande per le linee guida 2020.

D. Trevisanuto

INFO: [corsi@aicipprovider.org](mailto:corsi@aicipprovider.org) / [segreteria@elodiaeventi.it](mailto:segreteria@elodiaeventi.it)

CORSI DI FORMAZIONE PER OPERATORI 2016-2017

## GENERATIVITÀ

Possibile accreditamento ECM

Condotta da: **Dr. Gino Soldera**

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO  
24-25 novembre 2017 / 15-16 dicembre 2017 / 18 gennaio 2018

Il corso di formazione per sviluppare le capacità necessarie ad accompagnare e sostenere le coppie interessate a mettere al mondo un figlio, affronta in termini interdisciplinari e globali (biologico, relazionale, psicologico) la questione generativa dell'essere umano, con le sue implicazioni individuali, di coppia, famigliari e sociali. Il corso, strutturato in 4 giornate teorico-esperienziali, offre agli operatori una serie di indicazioni e di esercizi per favorire l'unione di coppia e l'apertura verso l'accoglienza e verso la vita.

### PROGRAMMA INTRODUZIONE ALLA GENERATIVITÀ

Argomenti di approfondimento: lo sviluppo umano e le diverse fasi del ciclo della vita; dalla pre-generatività alla generatività; sessualità e generatività; il processo procreativo (concepimento, gravidanza, nascita e allattamento); le tre fasi del concepimento; l'imprinting positivo e negativo.

### E LI FECE UOMO E DONNA

Argomenti di approfondimento: diversità e complementarietà tra donna e uomo; dall'essere amati all'amare: il passaggio dalla vita individuale alla vita di coppia e familiare; ricerca e sviluppo e dell'unità nella coppia e nella famiglia; la triade e i nuovi ruoli di padre e madre; prospettive della famiglia. **Attività pratica:** la percezione del maschile e del femminile.

### LA PROMOZIONE DELLA FERTILITÀ

Argomenti di approfondimento: definizione di sterilità. I processi vitali della ovogenesi e spermatogenesi; cause della sterilità nella donna e nell'uomo; psicologia e fertilità; promozione della salute e della fertilità; lo stile di vita interiore ed esteriore; il ruolo della purificazione, armonizzazione, integrazione e sincronizzazione; la preparazione al concepimento. **Attività pratica:** sciogliere le tensioni nell'area genitale.

### SESSUALITÀ E PROCREAZIONE

Argomenti di approfondimento: l'atto sessuale; il desiderio sessuale; la relazione di coppia; la fisiologia del rapporto sessuale; le disfunzioni sessuali maggiori; i diversi aspetti dell'orgasmo; la sessualità come dono. **Attività**

**pratica:** cogliere il valore dell'esperienza sessuale.

### IL CONCEPIMENTO: DONO DELLA VITA

Argomenti di approfondimento: la programmazione e la preparazione al concepimento; le varie fasi del concepimento e il ruolo della triade; l'imprinting del concepimento nella formazione dell'individuo (genoma umano); i limiti della PMA (Procreazione Medicalmente Assistita). **Attività pratica:** entrare in contatto con la realtà del concepimento.

### (parte A) IL RAPPORTO D'AMORE E LA FAMIGLIA

Argomenti di approfondimento: l'amore come modalità di essere; i doni dell'amore; l'amore come terapia; l'amore nella coppia; la relazione d'amore e di potere; la reciprocità e mutualità; la pretesa d'essere amati; la mission della famiglia; pericoli attuali.

### (parte B) IL CONCEPITO

Argomenti di approfondimento: lo sviluppo dell'essere umano; l'eredità, l'ambiente, l'individualità; il nascituro quale essere completo, unico, continuo e unitario; il progetto di vita; il temperamento; il ruolo dell'epigenetica; l'educazione prenatale. Il metodo "Educare prima".

**Attività pratica:** la relazione, l'intesa e l'empatia; vivere interiormente il concepimento

**A CHI È RIVOLTO IL CORSO.** Il Corso è destinato in primis quale aggiornamento agli iscritti all'albo dei psicopedagogisti prenatali e agli iscritti all'albo degli abilitati al Metodo "Educare Prima".

**DURATA DEL CORSO.** Il corso è articolato in 24 ore di lezione articolate in 4 giornate.

Gli orari delle lezioni sono i seguenti: 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle ore 18:00

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429;  
segreteria@sedeapep.it, oggetto: info.corsi

Opera di Luca Truccolo - www.lucastruccolo.it



controllo, necessari al travaglio e al parto; informare rispetto a travaglio e parto. Esperienze pratiche (lavori di gruppo, role playing; immaginazioni guidate) per sperimentare la conduzione delle attività previste da programma.

**OBIETTIVO DEL CORSO.** Il seminario vuole essere una opportunità per acquisire i metodi e le conoscenze nella conduzione del gruppo e nella gestione pratica in ambito istituzionale e non del programma "Educare prima" in tutte le sue tappe. Inoltre esso può diventare una grande opportunità per rivisitare il proprio prenatale e per favorire il proprio processo di crescita e maturazione personale e professionale. Si parte dalla consapevolezza che i nove mesi che un bambino trascorre in utero sono determinanti per la sua salute futura e per la vita della coppia, della famiglia e della società.

**A CHI È DESTINATO IL CORSO.** Il corso è organizzato dalla Scuola di "VITA PRENATALE" Adriano Dilani Comparetti dell'ANPEP ed è destinato in primis quale aggiornamento agli iscritti all'albo dei psicopedagogisti prenatale e poi a tutti quegli operatori del settore (Ostetriche, Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Educatori) aventi una preparazione di base nell'ambito della psicologia ed educazione prenatale che hanno un particolare interesse e motivazione professionale verso la genitorialità, l'educazione, la famiglia e tutte le tematiche che riguardano l'uomo fin dall'inizio della sua esistenza e che condizionano la formazione delle linee portanti della personalità futura. Max 14 partecipanti.

**DURATA DEL CORSO.** Il corso è articolato in 34 ore di lezioni teorico-pratiche articolate su 2 weekend. Venerdì dalle 17.00 alle 20.00, sabato dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00, domenica dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 13.00 alle 16.00.

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429; segreteria@sedeapep.it, oggetto: info.corsi

## CORSO PER OPERATORI DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA-PARTO-ACCOGLIENZA NATURALE CON IL METODO

## RESPIRO - MOVIMENTO - INTEGRATO

Possibile accreditamento ECM

Con il patrocinio del Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di BL, PD, RO, TV, VE, VI

Condotta da: **Dr. Gino Soldera, Dr.ssa Lisa Sossai, Dr.ssa Alice De Luca**

Primavera 2017

**PROGRAMMA:** • il metodo Respiro-Movimento-Integrato applicato alla triade: padre, madre, figlio. • il parto: evento del processo procreativo; fasi del parto; psicosomatica del parto. • il nascituro: vecchio e nuovo paradigma; movimenti fetali; la comunicazione prenatale. • il padre: modalità di rapporto, comunicazione e assistenza. • l'inizio del parto: le relazioni genitori/figlio e psicogenetica; le posizioni della nascita. • il parto: pretravaglio e fase prodromica; le contratture. • il travaglio, dilatazione ed espulsione (cosa fare, per chi assiste, caratteristiche delle onde contrattili); il ricovero; la regolazione endocrina, il dolore e il piacere del parto). • secondamento e post-parto: il secondamento e il post-parto (cosa fare, per chi assiste); l'impronta; il legame (fattori di protezione e di rischio).

**OBIETTIVI DEL CORSO:** • vivere l'esperienza della preparazione alla nascita come occasione di crescita personale, di coppia e della famiglia. • porre al centro e rendere operative le grandi potenzialità del bambino. • rafforzare nella madre l'autostima personale, la fiducia nel proprio corpo e nel proprio intuito. • permettere al padre di accompagnare e assistere la moglie e di accogliere attivamente il figlio.

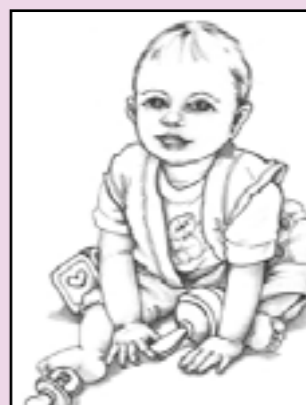
**DURATA DEL CORSO:** Il corso è articolato in 40 ore di lezioni teorico-pratiche articolate come segue: il venerdì dalle 15 alle 19, il sabato dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP - tel. e fax 0438 73429  
segreteria@sedeapep.it - oggetto: info.corsi



Opera di Luca Truccolo - www.lucastruccolo.it



### REFERENTI REGIONALI

**SICILIA:**

Dr.ssa Federica Soli 347 7027132

**SARDEGNA:**

Ost. Michela Capra 347.6407501

**CALABRIA:**

Dr.ssa Donatella Ponterio

0961.745353 - 320 4353021

**PUGLIA:**

Dr. Giorgio Cezza 0836.483848

**CAMPANIA:**

Dr. Arturo Giustardi 081.7860445

**LAZIO:**

Dr.ssa Cristina Vittorini 06.5082338

**UMBRIA:**

Dr.ssa Traciò Maria 347.1506202

**MARCHE:**

Dr.ssa Arianna Bitti 340.2181001

**TOSCANA:**

Ost. Verena Schmid 055.576043

**EMILIA ROMAGNA:**

Dr.ssa Errico Antonella 0534.21378

**SAN MARINO:**

Ost. Umberta Bolognesi 0549.991357

**LIGURIA:**

Dott.ssa Viviana Federici di Martorana

010.752663

**PIEMONTE:**

Dr.ssa Sara Galleano 0174.65307

**LOMBARDIA:**

Ost. Linda Tosoni 030.9921191

**VENETO:**

Dr.ssa Alessia Beghi

0422.874281

**FRIULI VENEZIA GIULIA:**

Prof.ssa Fausta Galuzzi Deiuri 0434.364150

**TRENTINO ALTO ADIGE:**

Ost. Fedi Sabina 347.0846857

**ABRUZZO-MOLISE:**

Dr.ssa Rachele Giammarino 339.8659752

**CANTON TICINO (Svizzera):**

Sig.ra Antonella Pomari +41.91.7436207

**CROAZIA (ex Jugoslavia):**

Dott. Petar-Kresimir Hodzic +385.91.533.6573

## EDUCARE PRIMA

Possibile accreditamento ECM

Condotta da: **Dr.ssa Beghi Alessia e Dr.ssa Lisa Sossai, psicologhe e psicoterapeute**

Sede ANPEP di Conegliano (due weekend) 29-30 settembre, 1° ottobre; 20-21-22 ottobre 2017  
e Bologna (due weekend) 17-18-19 novembre; 15-16-17 dicembre 2017

**DURATA DEL CORSO:** 34 ore di lezioni teorico-pratiche articolate su 2 weekend Venerdì 17.00-20.00,  
Sabato 09.00-13.00/14.00-18.00, Domenica 09.00-12.00/13.00-16.00

### PROGRAMMA:

I programmi strutturati: caratteristiche, finalità, vantaggi e limiti; Il programma "Educare Prima"; Criteri di partecipazione e costituzione del gruppo.

### Primo Trimestre di Gravidanza "L'ACCOGLIENZA"

**Obiettivi:** acquisire la consapevolezza della propria genitorialità; favorire l'intesa di coppia; favorire lo stato di salute psicofisico della madre e del padre.

### Secondo Trimestre di Gravidanza "LA VITA PRENATALE COME VITA DI RELAZIONE"

**Obiettivi:** acquisire la consapevolezza delle potenzialità e delle capacità del nascituro; stabilire un legame di empatia con il figlio; favorire la comunicazione con il nascituro a tutti i livelli; riconoscere e dar valore all'alterità del figlio.

### Terzo Trimestre di Gravidanza "ESSERE INSIEME PER SEPARARSI"

**Obiettivi:** favorire la fase di individuazione e separazione del nascituro; proporre strumenti di arricchimento culturale del nascituro; favorire l'espressione spontanea della propria ricchezza e creatività interiore attraverso l'arte; favorire i processi di abbandono e di allentamento del



Opera di Luca Truccolo - www.lucastruccolo.it

## EDUCARE AD ESSERE

Possibile accreditamento ECM

Condotta da: **Dr. Gino Soldera & Dr.ssa Lisa Sossai**

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO (TV)

28/29 aprile 2017; 26/27 maggio 2017 e 10 giugno 2017

**FINALITÀ.** "Educare ad essere" è un metodo educativo, sviluppato a partire dagli studi sulla vita prenatale, nato con l'intento di rispondere alle profonde esigenze di crescita e maturazione dei bambini attraverso la promozione e il sostegno delle competenze genitoriali e educative di entrambi i genitori.

**OBIETTIVI.** Educare ad Essere è un metodo educativo da proporre ai genitori per accompagnarli nel far emergere nei figli le loro capacità e competenze per realizzare i motivi per cui sono venuti al mondo. Il corso permette di elaborare percorsi con i genitori per: l'accettazione del figlio come realtà; il riconoscimento del valore del figlio come persona; lo sviluppo di una relazione globale ed empatica genitore-figlio; lo scambio circolare creativo nella reciprocità propositiva.

**METODOLOGIA.** Il corso prevede una metodologia di lavoro attiva, durante la quale si alternano contributi teorici dei docenti, lavoro di gruppo, ascolto ed osservazione di casi, rilassamento e visualizzazioni guidate.

**DESTINATARI.** Il corso è rivolto ad operatori che lavorano nell'ambito psicologico ed educativo, che desiderano approfondire un metodo strutturato da utilizzare con i genitori e le famiglie.

### PROGRAMMA

**Chi è il bambino?:** Il bambino e la sua mission - Il bambino nella società moderna - L'approccio al bambino - La realtà pluridimensionale

del bambino - L'archetipo del bambino - Il bambino ideale, immaginario e reale - Il bambino come maestro di vita.

**L'educazione del figlio:** Educare ad essere - Il progetto di vita del figlio - Le ombre e le luci - Le strategie e gli strumenti educativi - Il Sé inferiore ed il Sé superiore - La complementarietà adulto/bambino - "Primum non nocere" - I diritti naturali di bimbi e bimbe.

**Il sistema familiare e la relazione genitori-figlio:** La triade e ruoli - Maternogenesi e paterno genesi - Le relazioni genetiche - Epigenetica ed attaccamento - Il funzionamento del bambino - La relazione quantitativa e qualitativa - I modelli di attaccamento (sicuro, ansioso e ambivalente, disorganizzato) - La sintonizzazione e la sincronizzazione.

**Educare ai valori:** Crisi dell'educazione, crisi di valori - Gli errori educativi più comuni - Paradossi educativi - Stile di vita in famiglia - Genitori uniti, sensibili, biofilii e autorevoli - I figli apprendono per... - Educare ai valori, educare alla vita - Crescere è amarsi e amare.

**Educazione e autorealizzazione:** Il ciclo della vita - Il temperamento, il carattere e la personalità - Stati di coscienza e infanzia - Gerarchia dei bisogni umani - La relazione che aiuta a crescere - I talenti - L'individuazione - La relatività del bene e dal male - Diventare alchimisti - Le prove della vita.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429; [segreteria@sedeanepep.it](mailto:segreteria@sedeanepep.it), oggetto: info.corsi

## CORSI DI FORMAZIONE PER OPERATORI

### LA PSICOSOMATICA DEL RESPIRO

Possibile accreditamento ECM

Condotta da: **Dr. Gino Soldera**

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO

**OBIETTIVO GENERALI DEI 6 LIVELLI:** conoscenza dei fondamenti del respiro, quale attività sia cosciente che inconscia che consente di sviluppare una maggiore consapevolezza verso se stessi, le proprie capacità, la propria vita, e nel rapporto con gli altri.

**FINALITÀ:** permette di acquisire elementi utili per: una maggiore consapevolezza del funzionamento della propria mente e del proprio corpo; equilibrare ed armonizzare il rapporto mente-corpo con tutti gli organi, apparati, muscoli e nervi dell'organismo; sciogliere le tensioni, favorire lo stato di rilassamento e migliorare la propria capacità di concentrazione e di meditazione; riscoprire e rendere più fluido, elastico e spontaneo il movimento interno ed esterno; potenziare l'attività metabolica e di scambio dell'organismo ed accrescere il suo grado di vitalità.

**A CHI È RIVOLTO:** I seminari sono destinati ad operatori che lavorano nell'ambito sociale, psicologico, educativo e riabilitativo, che esprimono un particolare interesse verso la possibilità di realizzare una maggiore integrazione tra la mente e corpo nei loro ambiti di competenza. La partecipazione ad un livello sarà vincolata dalla partecipazione al livello precedente.

**I LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 17 e 18 marzo 2017**

PROGRAMMA: introduzione alla psicosomatica del respiro - Il respiro consapevole - la psicosomatica della inspirazione - la psicosomatica della espirazione - il respiro integrale

**II LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 12 e 13 maggio 2017**  
PROGRAMMA: il ciclo del respiro: gli spazi, i blocchi, il ritmo e le 4 fasi del respiro

**III LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 25 e 26 agosto 2017**  
PROGRAMMA: la respirazione nel diaframma, torace, addome, plesso solare, ombelico e l'hara

**IV LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 26 e 27 ottobre 2017**  
PROGRAMMA: Il segmento del collo - del pavimento pelvico - della spina dorsale - i canali energetici e gli organi del corpo

**V LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 19 e 20 gennaio 2018**  
PROGRAMMA: il respiro nella testa, negli occhi e nella vista - dalla vista esteriore alla vista interiore

**VI LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 16 e 17 marzo 2018**

PROGRAMMA: Il respiro nella bocca e nel gusto - nel naso e nell'olfatto - nelle orecchie e nell'udito.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429; [segreteria@sedeanepep.it](mailto:segreteria@sedeanepep.it), oggetto: info.corsi



Opera di Luca Tuccolo - [www.lucatuocolo.it](http://www.lucatuocolo.it)

## LE SEDI: attività e proposte

### SEDE DI SAN MARINO

ISTITUTO PER LA SICUREZZA SOCIALE

Referente: **UMBERTA BOLOGNESI** - Tel. 0549/991357 - VIA SCIALOJA - 47893 BORGO MAGGIORE - C.P.I B - 5 REPUBBLICA DI S. MARINO  
Le attività sono una guida per l'attesa e per il dopo. Vengono organizzati - Momenti di Incontro settimanale con genitori in attesa - Corsi di educazione prenatale "Educare prima" - Corsi di Preparazione al parto e di accompagnamento alla nascita. **PER INFO SUI CORSI:** Ufficio Attività Promozionali ISS - v. Scialoja, 1 47893 Rep. S. Marino; tel 0549 994535 / 994600 - Fax 0549 903706; E-mail: [cemec@omniway.sm](mailto:cemec@omniway.sm)

### SEDE SVIZZERA

**CENTRO YOGALAYA**, Via Castelrotto, 18 - 6600 Locarno (Svizzera)  
Referente Antonella Pomari, insegnante di Yoga, abilitata al metodo ANPEP Generatività, insegnante di massaggio per bébé dell'A.S.M.I. Il centro si chiama Yogalaya, laya in sanscrito significa la casa dello yoga dove si trova l'armonia. Armonia che cerco di far trovare in se stessi durante le mie lezioni. Sul tema dell'armonia e del respiro ecco un mantra che consiglio all'avvicinarsi della nascita.

**SII IL TUO RESPIRO/SORRIDI/RILASSATI/E RICORDA:/NON TI PUOI SMARRIRE.**

Le attività del CENTRO YOGALAYA sono:

- 3 volte alla settimana yoga in gravidanza
  - 3 volte alla settimana yoga per tutti
  - 1 volta alla settimana yoga post parto con i neonati
  - 1 volta al mese serata con i futuri papà
  - 1 volta al mese incontro di fitoterapia con il Dottor Gabriele Peroni
- Inoltre: YOGA secondo l'insegnamento di TKV Desikachar  
CICLO D'APPROFONDIMENTO IN TRE MODULI: "L'ESPANSIONE DELLA COSCIENZA" - "L'ORDINE E IL CAOS" - "LA RISONANZA DEL CUORE"

Si svolgono inoltre serate sulla generatività e corsi di massaggio per bébé metodo A.S.M.I.

**ANTONELLA POMARI** - via delle Vigne 30, 6648 Minusio (Svizzera)  
Tel.+41 91 743 62 07 - Cell.+41 79 244 59 85  
E-mail: [antonellapomari@gmail.com](mailto:antonellapomari@gmail.com) - [www.centroyogalaya.ch](http://www.centroyogalaya.ch)

### SEDE DI MILANO

Via A. Cagnoni 10 - 20146 Milano

Referente: **Alix Zorrillo Pallavicino** - Tel. 333 4262845 - Email [azorrillo@yahoo.it](mailto:azorrillo@yahoo.it) Sito internet: [www.psicopedagogiaemusica.com](http://www.psicopedagogiaemusica.com)

Presso la nostra Sede ANPEP sono disponibili percorsi per l'utenza...

- Corso di Preparazione al parto in acqua, con la musica
- Il Servizio di consulenza e accompagnamento individuale come supporto al travaglio-parto-nascita con la musica.

...e percorsi per operatori precedentemente illustrati:

- CORSO DI PREPARAZIONE PRE- E POST-NATALE CON LA MUSICA
- CORSO DI PSICOLOGIA PRENATALE

Per informazioni e iscrizioni ai corsi: Tel. 02 4049267 Cell. 333 4262845  
E-mail: [azorrillo@yahoo.it](mailto:azorrillo@yahoo.it) Sito internet: [www.psicopedagogiaemusica.com](http://www.psicopedagogiaemusica.com)  
Referente: **ALIX ZORRILLO PALLAVICINO**

### SEDE DI LECCE

**DAY HOSPITAL "SANTA LUCIA"** Via Otranto, 51 - 73024 MAGLIE (Le)  
Referente: Pia Citti - tel. 0386-423988 WEB: [www.dayhospitalsantalucia.com](http://www.dayhospitalsantalucia.com) E-mail: [dayhospital@anet.it](mailto:dayhospital@anet.it)

La nostra esperienza inizia dal 1983, epoca della fondazione dell'Associazione senza fini di lucro denominata "IL MELOGRANO". L'attività dell'associazione si articolava in due settori intimamente collegati tra di loro: - i Corsi di informazione e preparazione delle coppie al Parto Attivo - l'assistenza medico-ostetrica al parto in casa Dal 1993 è operativo il DAY HOSPITAL "Santa Lucia" che ha completato l'attività dell'associazione "Il Melograno", e rende possibile l'erogazione dell'assistenza medico-ostetrica al travaglio-parto e alla nascita presso una struttura protetta e anche in acqua. Il DAY HOSPITAL "Santa Lucia" è in grado, mediante la sua attrezzata e qualificata équipe mobile, di prestare assistenza medico-ostetrica al parto in casa, secondo i criteri propri del Parto Attivo. Possiamo dire, quindi, che dal 1993 finalmente le coppie in attesa che desiderano vivere l'evento Maternità-Paternità in maniera gratificante e sicura hanno la possibilità di scegliere tra il modello ospedaliero "medicalizzato" ed il modello del Parto Attivo, più sicuro e naturale, anche a domicilio.

### SEDE DI VENEZIA

La Sede ANPEP di Venezia si trova presso il **CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. "CENTRO FAMIGLIE IN GIOCO"** Via dei Frati, 1 - 30031 Dolo (VE)

Il nostro Consultorio offre: • Consulenza Psicologica • Consulenza Educativa • Consulenza Legale • Mediazione Familiare • Consulenza e Visita Ginecologica • Supervisione.

Già attivi: con la Scuola Elementare di Dolo ha una Convenzione ormai da tre anni per uno "Sportello di Ascolto per Genitori" (novembre 2011/aprile 2012) dove viene offerta una consulenza come occasione per contribuire positivamente alla crescita con i propri figli. Lo Sportello fa parte del **Progetto di Rete nella scuola** che comprende anche il lavoro con le insegnanti rispetto alle problematiche individuate sui bambini, il **Progetto Continuità** (che prevede gli incontri con i genitori che iscrivono i figli alla Scuola dell'Infanzia e alla prima classe della Scuola Primaria), l' **Aggiornamento del personale docente** e la **Formazione genitori** con incontri a tema in collegamento con la Scuola.

### SEDE DI VARESE

**ACCADEMIA DEL RESPIRO** è Sede ANPEP di Varese

Responsabile: **ANTONIO VALMAGGIA**

21026 Gavirate (VA) - via A. Volta, 11 - Tel. +39 0332 743772

e-mail: [anpep.varese@valmaggia.com](mailto:anpep.varese@valmaggia.com) - sito: [www.rebirthing-online.it](http://www.rebirthing-online.it) - [www.viteprecedenti.com](http://www.viteprecedenti.com)

PROMUOVE ED ORGANIZZA:

- Master in Rebirthing per diventare Istruttore certificato di Rebirthing e Breathworker Prenatale
- Rebirthing in acqua e a secco per le gestanti
- Sedute di Rebirthing e di Prenatalità per singoli e coppie di futuri genitori
- Consulenze informative e/o di sostegno sulla Prenatalità per la preparazione al concepimento, alla gravidanza e al parto - nascita per coppie, singoli e mamme in attesa.

### SEDE DI NAPOLI

**ISTITUTO DI PSICOLOGIA FUNZIONALE "CENTRO DI PSICOTERAPIA E RICERCHE SUL FUNZIONALISMO"**

Referente: dott.ssa **PAOLA BOVO**, psichiatra, psicoterapeuta didatta S.I.F. Via Parco Comola Ricci 41, 80122 Napoli  
Tel. 081 0322195 - Fax 081 0104792

E-mail: [info@psicologiafunzionale.it](mailto:info@psicologiafunzionale.it) [www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it)

Le attività dell'Istituto:

- Gruppi settimanali per gestanti: *Benessere in gravidanza e preparazione alla nascita*
- A partire dal 4° mese, per una maternità e un parto in pieno contatto con sé stesse, con il bambino e con le proprie emozioni
- Gruppi quindicinali per neomamme
- Counseling per coppie e per genitori
- Corsi di formazione per operatori con crediti ecm su: preparazione alla nascita e assistenza alla gravidanza con metodologia Funzionale sia in sede che presso enti o gruppi che ne facciano richiesta
- Gruppi di psicoterapia e di integrazione psicocorporea
- Workshop tematici
- Corsi di massaggio Funzionale e antistress
- Corsi di formazione e aggiornamento per insegnanti e operatori nel campo dell'educazione e della salute
- Scuola di Specializzazione per psicoterapeuti in Psicoterapia Funzionale riconosciuta dal MURST

### SEDE DI PORDENONE

**IL RIFUGIO DEL PANCIONE- STUDIO DI EDUCAZIONE PERINATALE**

Via Viola 7, Santa Lucia di Budoia 33070 Pordenone

Referente: Dott.ssa **Maddalena Bevilacqua**, educatrice perinatale

[www.ilrifugiodelpancione.it](http://www.ilrifugiodelpancione.it) - [ilrifugiodelpancione@libero.it](mailto:ilrifugiodelpancione@libero.it)  
tel. 3453380292

Corsi attivi: Comunicare in gravidanza: alla riscoperta della corporeità per un parto attivo, Educare Prima, Il massaggio infantile: una coccola con mamma e papà, Mamme serene e in forma dopo il parto, Movimento in gravidanza: mamme e pancioni in forma, Lo sviluppo psico-motorio attraverso il gioco.

Incontri attivi: Allattamento al seno: una coccola speciale, Il gioco: uno strumento per crescere, I nonni: quale risorsa per la famiglia!?, La lettura e l'amore per il libro fin dai 6 mesi d'età, Le emozioni della gravidanza e del post-partum, Lo sviluppo psico-motorio del bambino nella prima infanzia, Nascere genitori: un cammino dal concepimento al post-partum, Primi giorni a casa con il nostro cucciolo: come viverli in serenità, Svezamento: un cambiamento da vivere insieme, Allattamento prolungato: e dopo i 12 mesi!?! Consulenze nel periodo perinatale.

## SEDE DI VERONA

Sede **CONSULTORIO FAMILIARE** - Verona Sud - Via Calvi, 4B - 37137 VERONA  
tel. 045.583480 - Referente: **MIRIAM ZARANTONELLO** - cell. 3461763937 e-mail: myriam.zarantonello@hotmail.it

Attività del Consultorio Familiare Verona Sud rivolte ai genitori consulenza specialistica per bambini, preadolescenti ed adolescenti; gruppi rivolti ai genitori su varie tematiche, presso enti ed istituzioni; gruppi dinamici di genitori; mediazione familiare sia su invio istituzionale che su richiesta privata; consulenza psico-pedagogica; consulenza pediatrica; consulenza genitoriale; progetto "Genitori si diventa"; attività di ricerca su temi specifici; pubblicazione di lavori specialistici; corsi di formazione per operatori; organizzazione di convegni. **IN ATTIVAZIONE PRESSO IL CONSULTORIO FAMILIARE VERONA SUD: CORSO PRATICO DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA E ALLA CRESCITA DEI FIGLI RIVOLTO AI GENITORI "GENITORI SI DIVENTA"** La vita prenatale: conoscere il bambino prima che nasca; Da coppia a genitori: il gioco dei ruoli; Sogni, ansie, paure... facciamo che sia tutto normale; La salute in gravidanza per mamma e bambino; Il parto... si può viverlo con serenità; Quando è nato! ... impariamo a capirlo e ad accudirlo; L'alimentazione... allattare: un piacere che s'impara; Il puerperio e la contraccezione... protagonisti di un nuovo equilibrio; La salute del bambino: prevenire è meglio che curare; I bisogni irrinunciabili dei bambini. *Operatori del corso:* dott. Marco Cunico (attuale direttore del Consultorio), la dott.ssa Anna De Beni, dr.ssa Zarantonello Myriam **Sede del corso e per info:** Consultorio Familiare "Verona Sud" - via Calvi, 4b - Tel. 045.583480

## SEDE DI PADOVA

presso **DURGANANDA** - Studio di Educazione Prenatale Yoga e Ayurveda - ASD. Via Eraclea, 12 - 35100 Padova - Tel. 049 684187 - Cell. 335 6090947 - e-mail: valeria@naturepath.it info@durgananda.it - sito web: www.durgananda.it

*Referente:* Dott.ssa Valeria Lionello - Insegnante di Yoga e Massaggio Ayurvedico esperta in Nutrizione Endocellulare (Nutripuntura)

Il centro propone un articolato e completo PERCORSO DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA E AI PRIMI MESI secondo il METODO OLISTICO ideato e sperimentato dalla Dott.ssa Valeria Lionello - allieva del Maestro Swami Joythimayananda - in oltre 20 anni di attività dedicati alla trasmissione dei principi dell'educazione e della psicologia prenatale attraverso le tecniche tradizionali dello Yoga e del Massaggio Ayurvedico.

Il percorso inizia con un colloquio preliminare completo di valutazione bio-energetica, secondo i principi della teoria ayurvedica dei 5 elementi ( terra acqua fuoco aria spazio ), preferibilmente di coppia, e può comprendere anche la fase di PREPARAZIONE AL CONCEPIMENTO.

La Medicina Ayurvedica raccomanda infatti che il concepimento avvenga nelle migliori condizioni psico-fisiche dei genitori e indica come raggiungere il miglior equilibrio energetico e del tessuto generativo attraverso la pratica YOGA, il massaggio ABHYANGAM e un'appropriate NUTRIZIONE. Gli incontri di YOGA PRENATALE, esperienziali e informativi, individuali, di coppia o in gruppo accompagnano gradualmente, con frequenza settimanale, l'intera gravidanza, sviluppando profondamente fin dalle prime settimane la sensibilità genitoriale alle competenze del nascituro e quella profonda intesa che andrà a favorire la fisiologia naturale della nascita, l'allattamento al seno fino allo svezzamento naturale, e soprattutto l'evolversi di relazioni familiari autentiche e costruttive.

Negli incontri di YOGA E MASSAGGIO PER IL PARTO previsti nel 3° trimestre vengono sperimentate in modo intuitivo e creativo le tecniche respiratorie e vocali, di massaggio e rilassamento, di concentrazione e meditazione abbinate al movimento e alle posizioni che possono favorire la nascita attiva. Nel caso in cui la gestante lo desidera è disponibile il servizio DOULA. Attraverso le diverse professionalità dei propri soci collaboratori, l'associazione offre inoltre, quando necessario, un particolare supporto emotivo, psicologico, ostetrico, e osteopatico nei momenti più delicati della gravidanza, del puerperio e della crescita del bambino, anche a domicilio. Dopo la nascita il percorso continua con sessioni di YOGA DOPO PARTO E MASSAGGIO AYURVEDICO DEL NEONATO.

È possibile scaricare il programma completo del PERCORSO NASCITA CON TECNICHE YOGA E AYURVEDA dal sito [www.durgananda.it](http://www.durgananda.it) o richiederlo a [info@durgananda.it](mailto:info@durgananda.it). Buona Nascita su questa Terra!

## SEDE DI ROMA

Referente: **CRISTINA VITTORINI** Tel. 3473548970 - E-mail: [cristina.vittorini@gmail.com](mailto:cristina.vittorini@gmail.com)

INCONTRI INDIVIDUALI O DI GRUPPO GRAVIDANZA E MUSICA

Fin dai primi mesi della gravidanza, vengono proposte delle attività sonore-

musicali (per esempio ascolto guidato, canto, visualizzazione, improvvisazione, lavoro basato sulla respirazione e sul movimento...) utili per:

- favorire il rilassamento;
- facilitare l'esplorazione e l'espressione delle emozioni positive in gravidanza;
- promuovere una relazione precoce e positiva fra mamma e figlio/a;
- rendere possibile la crescita armoniosa del bambino. Gli incontri sono condotti da Linda Bongiovanni, compositrice e musicoterapista.

Info: CENTRO NOTABENE Via Ludovico da Terni 8-00176 ROMA - Tel. 06/21703566 Cell 349/4772931 E-mail: [linda.bongiovanni@libero.it](mailto:linda.bongiovanni@libero.it)

## SEDE DI VICENZA

**ASSOCIAZIONE GEMME** - Viale San Lazzaro - VICENZA

*Referenti:* dott.ssa **MANUELA ZORZI** e dott.ssa **MONICA MARINOTTO** [manuela88@virgilio.it](mailto:manuela88@virgilio.it) - [monica.marinotto@libero.it](mailto:monica.marinotto@libero.it)

Tel. segreteria: 0444 552199 - 347 5755353 - 347 1521686

*Se hai un anno di tempo pianta un seme. Se hai dieci anni pianta un albero. Se hai cento anni educa la gente.*

L'Associazione **GEMME** è nata dall'idea di mettere insieme professionisti del sociale che vogliono porre al CENTRO di ogni proposta l'ESSERE UMANO, in tutte le sue espressioni e nelle diverse fasi della sua esistenza. È nostra volontà, inoltre, lavorare CON l'Essere Umano e non SU l'Essere Umano: crediamo fermamente, infatti, nella risorsa che lui ha dentro di sé e nella sua capacità di costruirsi una vita sana, fisicamente, psicologicamente e spiritualmente. In quest'ottica noi abbiamo scelto di metterci a disposizione come *facilitatori di crescita* e non come sostituti. L'intenzione è quella di riuscire a costruire CON lui una rete di sostegno e condivisione sana e vicina alla sua quotidianità, sostenendo anche l'avvio di Gruppi di Auto-Mutuo Aiuto.

L'Associazione Gemme è inoltre sede ANPEP per la zona di Vicenza. Al suo interno operano professionisti formati nell'ambito della prenatalità. **Le attività:** L'Associazione Gemme quindi, viste le sue finalità generali, ha progettato una serie di attività di sostegno alla famiglia, aiutando i vari componenti a scoprire le proprie risorse personali.

La caratteristica principale di queste attività è che riguardano *tutto il ciclo vitale*. Questo significa che i vari progetti sono rivolti a destinatari di diverse fasce d'età, partendo dalle coppie in gravidanza fino ad arrivare agli incontri per i nonni. "Corsi di rebirthing prenatale per rilassarsi e comunicare con il feto", "Laboratori espressivi per le coppie in attesa", "Incontri per le mamme che hanno partorito e per i loro bambini", "Corsi di massaggio infantile (AIMI)", "Incontri per genitori", "Incontri per genitori sulla comunicazione", "Percorsi di educazione all'affettività per adolescenti", "Incontri per le coppie", "Incontri per i nonni", "Sedute di consulenza e terapia" individuali e di coppia, "Laboratori ludici espressivi per bambini" rivolti a bambini dai 6 ai 12 anni, "Nelle scuole sportelli d'ascolto per ragazzi, insegnanti", "Nei Comuni sportelli d'ascolto aperti alla popolazione".

Per avere maggiori informazioni relative all'Associazione Gemme e alle diverse attività è possibile contattare i formatori direttamente:

**ZORZI dott.ssa MANUELA** 347 5755353 - **MARINOTTO dott.ssa MONICA** 347 1521686 - **PACI dott. GIONATA** 347-5157262 - **ROSSI dott. LUCA** 347- 4291713 - **SPOLAORR dott. ANDREA** 348-5846644

Anche tramite l'indirizzo email: [assgemme@libero.it](mailto:assgemme@libero.it)

**Per maggiori informazioni sui corsi: [www.anpep.it](http://www.anpep.it)**

## SEDE DI FERMO



**ARIANNA BITTI SOCIETÀ COOPERATIVA** - via Martiri delle Foibe, 12/L - Civitanova Marche (MC) e Strada Prov.le Fermana, 109 - Loc. Campiglione - Fermo (FM) Tel. 0733.1997330 il lun e il ven 9.30 - 15.30/dal merc al giov 15.00 - 20.30 cell. 366.4157496 [ariannabittiscarl@gmail.com](mailto:ariannabittiscarl@gmail.com) - [www.ariannabitti.it](http://www.ariannabitti.it)

ARIANNA BITTI SOC COOP è un Ente di Formazione Accreditato dalla Regione Marche con decreto n.21/FOP del 23/01/2013 nei settori della Formazione Professionale: Coaching, PNL, Psicologia Umanistica Integrata, Sistemi di Comunicazione, Rebirthing e Psicologia ed Educazione Prenatale.

**PROSSIMI CORSI IN PROGRAMMA:**

- Educare ad Essere
- A-Mors, Seminario sulle Relazioni Familiari, di Coppia ed Interpersonali
- Scuola di Coaching
- Scuola di Rebirthing - Breathwork
- Specializzazione in PNL

**PRESSO LA NOSTRA SEDE è SEMPRE ATTIVO UN SERVIZIO DI CONSULENZA E TERAPIA** in: Psicoterapia / Counseling / Fisioterapia e Metodo Tomatis / Musicoterapia / Medicina Funzionale / Medicina Naturale (Naturopatia, Floriterapia e Nutrizione) / Pediatria / Assistenza Psicosociale / Mediazione Familiare / Educazione e Preparazione alla Nascita Dolce / Massaggio Infantile

## SEDE DI VASTO

*Referente:* Dr.ssa **VALENTINA MOLINO** cel.: 3288693618 - Tel: 3711560641. La sede è in **via Euripide n. 95**, è l'unica sede presente nella regione ed è collegata alla Fondazione Padre Alberto Mileno. Le attività si svolgeranno in **Via Platone 77**, Vasto presso il centro di fisioconsulenza. *Referente:* dr.ssa **VALENTINA MOLINO**; socia fondatrice, dr.ssa Rachele Giammario; tesoriere: dr. Pierangelo Fino.

La sede si propone con la finalità di aiutare la mamma al pieno utilizzo delle sue risorse nella formazione del figlio, di rivalutare la figura paterna e di concorrere allo sviluppo delle capacità cognitive e relazionali del bambino. Il campo di azione dell'ANPEP sarà la ricerca, la formazione e la diffusione nell'ambito della vita prenatale, in modo dettagliato si occuperà di:

- promozione della psicologia e dell'educazione prenatale tramite convegni e conferenze, pubblicazioni di testi ed articoli.
  - formazione di corsi di Educazione Prenatale
  - sensibilizzazione dell'opinione pubblica attraverso sui temi del prenatale e sulle loro conseguenze pratiche nella vita individuale, familiare e sociale.
  - convegni e formazioni ai genitori e ai professionisti presso asili nido.
- Inoltre si propone di collaborare con tutte le più importanti associazioni nazionali ed internazionali che si occupano di psicologia e di educazione prenatale e con le istituzioni pubbliche e private per la realizzazione di iniziative volte a prevenire il disagio e la malattia, a realizzare una efficace opera di prevenzione, a favorire il miglioramento della qualità della vita e lo sviluppo e valorizzazione delle risorse e potenzialità umane prima e dopo la nascita. Presso il centro si svolgeranno le seguenti attività:
- **EDUCARE PRIMA - CORSI PER GENITORI IN ATTESA:** i corsi inizieranno a partire dal mese di marzo 2015, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single". Sono previsti 10 incontri con cadenza settimanale
  - **ASSISTENZA PSICOLOGICA, GINECOLOGICA ED OSTETRICA** in gravidanza e nel post partum.
  - **SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO** attraverso incontri con l'ostetrica e la psicologa.
  - **SOSTEGNO ALLO SVEZZAMENTO** attraverso incontri con la nutrizionista;
  - **Punto Famiglia : TERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE.**
  - **La psicomotricità prenatale e nell'età evolutiva:** incontri con bambini, genitori e coppie in attesa (a cura della D.ssa Rachele Giammario).

## SEDE DI TRIESTE

Per info rispetto alla dislocazione contattare la

*Referente:* **STEINER MONICA** 334 65 30 242 - [mstein@libero.it](mailto:mstein@libero.it)  
**FEDERICA MAIDA** 347 3094354

**1. EDUCARE PRIMA CORSI PER GENITORI IN ATTESA**

I corsi per genitori iniziano a settembre, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single".

L'inizio dei corsi è previsto a partire dalla 6<sup>a</sup>- 8<sup>a</sup> settimana di gestazione. Sono previsti 15 incontri con cadenza quindicinale con la durata di 2 ore ciascuno e due incontri solo per i papà.

*Sede del corso:* via Ponchielli 1 - Trieste

**2. ASSISTENZA PSICOLOGICA DURANTE LA GRAVIDANZA E POSTPARTUM; PSICODIAGNOSI:** Gli incontri si svolgeranno in Via Gallina, 4 - Trieste

**3. CONSULENZA GENITORIALE:** incontri per i nonni, incontri per le coppie. Laboratorio Educativo Sperimentale per Genitori con il Metodo "Educare ad essere". **Info: Federica Maida (cel. 3473094354)**

## SEDE DI TREVISO

**CENTRO STUDI & RICERCHE GAIA.sp**

**Ecologia e Arti dello Sviluppo Umano**

TREVISO - Tel. 349 3112407 - E-mail: [info.gaia.sp@libero.it](mailto:info.gaia.sp@libero.it)

*Referenti:* Dott.ssa **SUSANNA MUSSATO** e Dr. **PAOLO DE LEONARDIS**

PROMUOVE E ORGANIZZA

- Conferenze, seminari e percorsi formativi su tematiche relative alla Genitorialità e Sviluppo dei Figli presso Scuole, Comuni, Associazioni ed Enti che ne fanno richiesta per i seguenti periodi del ciclo di vita: Prima della gravidanza: Preparazione alla Generatività; Durante la gravidanza: Educazione Prenatale e Accompagnamento al parto; Dopo la gravidanza: Pronto Soccorso Emozionale e Massaggio del neonato; Età evolutiva: La comunicazione educativa tra genitori e figli.
- Incontri e consulenze personalizzate Grafo-Pedagogiche (Interpretazione del disegno e Analisi della scrittura del bambino) per specifiche esigenze educative dell'età evolutiva.
- Corsi Ginnico-Educativi per il Benessere della Donna in gravidanza (attraverso metodi di Respiro-Movimento Integrato, Danza Creativa, Yoga Posturale e Rilassamento Autogeno) e Corsi di Danza Pedagogica Espressiva per gruppi di bambine.

Inoltre il centro è autore di una Mostra Itinerante "CREATI-VITÀ": innovativo percorso simbolico-didattico attraverso la storia dell'arte sul tema della Vita Nascente.

## SEDE DI BOLOGNA

SERRE DEI GIARDINI MARGHERITA Via Castiglione 134 - Bologna. *Referente:* Dr.ssa **VALENTINA MOLINO** cel.: 3288693618 in collaborazione con dr. Pierangelo Fino, Tesoriere e dr.ssa Bianca Maria Belfatto, socio fondatore.

ANPEP a Bologna sorge con la finalità di sostenere la mamma ed il papà nel pieno utilizzo delle proprie risorse nella formazione del figlio, di rivalutare la figura paterna e di concorrere allo sviluppo delle capacità cognitive, emotive e relazionali del bambino. ANPEP si prefigge, inoltre, di aiutare la donna a comprendere a fondo i cambiamenti emotivi e psico-fisici che fanno parte della gravidanza e del periodo post parto.

Il campo d'azione dell'ANPEP sarà la ricerca, la formazione e la diffusione nell'ambito della vita prenatale e, in modo dettagliato si occuperà di:

- 1) PROMUOVERE la psicologia e l'educazione pre-natale tramite convegni e conferenze, pubblicazioni di testi ed articoli.
- 2) EDUCARE PRIMA - CORSI PER GENITORI IN ATTESA: i corsi inizieranno a partire dal mese di marzo 2015, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single". Sono previsti 10 incontri con cadenza settimanale della durata di due ore ciascuno, il sabato mattina.
- 3) EDUCARE PRIMA CORSI PER OPERATORI.
- 4) ASSISTENZA PSICOLOGICA, GINECOLOGICA ED OSTETRICA in gravidanza e nel post partum.
- 5) SERVIZIO A DOMICILIO ostetrico e psicologico NEL POST- PARTUM.
- 6) SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO attraverso incontri con l'ostetrica e la psicologa.
- 7) SOSTEGNO ALLO SVEZZAMENTO attraverso incontri con la nutrizionista. Sono previsti incontri di CUCINA: "Prepariamo insieme le pappe con le ricette delle nonne".
- 8) Punto Famiglia Nascente: TERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE.
- 9) PROGETTO DI PREVENZIONE per la "salute in famiglia": progetto di intervento mirato alla famiglia per la prevenzione della conflittualità a partire dal periodo pre natale per essere portatori di PACE e non di violenza.
- 10) La psicomotricità prenatale e nell'età evolutiva: incontri con bambini, genitori e coppie in attesa (a cura della D.ssa Rachele Giammario).
- 11) CORSI DI ACQUATICITA per mamme in attesa e dopo la nascita.
- 12) PSICODRAMMA : femminile in scena... Come guarire attraverso le fiabe -Dal libro "Donne che corrono con i Lupi" di C.P. Estes. Conduatrici del corso: D.ssa Valentina Molino, Psicoterapeuta e D.ssa Jessica Lo Pilato, Ostetrica.

## SEDE NAZIONALE A.N.P.E.P.

VIA PADOVA, 37 - 31015 CONEGLIANO - TV

*Presso la sede collaborano:* Dr. Gino Soldera psicologo, psicoterapeuta, presidente nazionale dell'ANPEP; Dr.ssa Alessia Beghi psicologa, psicoterapeuta, insegnante di massaggio al bambino; Dr.ssa Linda Curto, psicomotricista; Dr.ssa Alice De Luca ostetrica, insegnante di massaggio al bambino; Dr.ssa Lisa Sossai psicologa clinica, psicoterapeuta, esperta e formatrice in psicologia perinatale; Dr. Luca Verticilo psicologo, psicoterapeuta, docente di diagnostica clinica; Dr.ssa Federica Carrer laureata in psicologia, istruttrice certificata Portare i Piccoli ®; Dr.ssa Ilaria Baldin psicologa, insegnante di propedeutica musicale; Dr.ssa Daniela Popescu psicologa con formazione specifica in ostetrica e ginecologia ed educazione prenatale; Dr. Pietro Avanzi psicologo specializzato in orientamento e disturbi dell'apprendimento scolastico, counselor ed educatore; Dr.ssa Marta Zanardo educatrice professionale, arteterapeuta in formazione.

*Si svolgono corsi per operatori:* • Generatività • Educare Prima • Respiro Movimento Integrato • Educare ad Essere • La psicosomatica del respiro Corsi per genitori in attesa, consulenze, psicoterapie, serate informative, psicomotricità etc.

*Sportelli gratuiti:* • sportello ostetrico • sportello psicologico • sportello educativo • sportello famiglia

*Corsi:* • Educazione prenatale & Preparazione alla nascita • Generatività • Psicosomatica del respiro • Psicomotricità • Portare i Piccoli ®

*Consulenze:* • pannolini lavabili • Portare i Piccoli ® La Sede A.N.P.E.P., che è anche **Punto Famiglia Nascente**, si propone di collaborare con le istituzioni del territorio attraverso consulenze, interventi di formazione ed informazione per favorire nei giovani una maggiore consapevolezza dei valori della vita e della famiglia e accrescere nei genitori competenze genitoriali ed educative. In particolare sono attivi i progetti: **Educare ad essere** - in collaborazione con comuni.

Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria A.N.P.E.P. 0438.73429 lunedì e giovedì 9.30-12.30.



## SEDE DI FORLÌ

*Ref.:* Dr.ssa Valentina Molino, psicologa e psicoterapeuta cel 3288693618 "PRENDERSI CURA DELLA VITA PRENATALE" corso di accompagnamento alla nascita per mamme e papà in attesa. Sede STUDIO MEDICO SAN GIORGIO Conduatrici del corso: D.ssa Valentina Molino, Psicoterapeuta e D.ssa Jessica Lo Pilato, Ostetrica.



## PER APPROFONDIRE LE CONOSCENZE SULLA VITA PRENATALE: IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA PRENATALE

Il Giornale Italiano di Psicologia ed Educazione Prenatale (organo ufficiale dell'ANPEP, Associazione Nazionale di Psicologia ed Educazione Prenatale) pubblica lavori scientifici, contributi clinici, reporter di esperienze, ecc., riguardanti il settore della psicologia ed educazione prenatale, della psicologia e psicoterapia dello sviluppo, nonché della psicologia della gravidanza e della pre- e perinatalità.



Per ricevere "IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA E DI EDUCAZIONE PRENATALE" l'abbonamento è di euro 15,00 inviare la cartolina compilata con allegato assegno bancario oppure la ricevuta del versamento effettuato nel c/c postale (IBAN): IT06S07601 01600 000013549464 intestato a "ANPEP, Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale".

### La segreteria ANPEP

Tel. e fax **0438 73429**

Orari: **lunedì e giovedì**

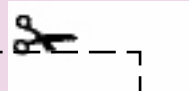
**dalle 9.00 alle 12.00**

e mail: **sede@sedeanpep.it**

### Segreteria ANPEP, Via Padova, 37 - 31015 CONEGLIANO (TV)

Le ricordiamo inoltre che la Redazione è sempre a disposizione per considerare nove proposte di pubblicazione di articoli, recensioni, commenti ecc. Il nostro indirizzo di posta elettronica è il seguente: [ginosoldera@gmail.com](mailto:ginosoldera@gmail.com). Infine per informazioni, abbonamenti e servizio arretrati può telefonare al seguente numero: **0438.73429**

*ritagliare e spedire assieme alla ricevuta di pagamento, in busta chiusa*



Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale

## IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA E DI EDUCAZIONE PRENATALE

rassegna scientifica di psicologia e di educazione per la salute e il benessere del nascituro, della gestante e dei genitori

- Abbonamento € 15,00
- Iscrizione studente € 15,00
- Iscrizione ordinaria € 25,00
- Iscrizione sostenitore € 50,00

anno.....

Direzione e redazione: Segreteria ANPEP  
Via Padova, 37 - 31015 CONEGLIANO (TV)

Qualifica professionale o Ente \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ Località \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_