



Associazione Nazionale di Psicologia ed Educazione Prenatale

Newsletter ANPEP / Ottobre 2017

- DANZA IN GRAVI-DANZA
- CURIOSITÀ
- CORSI E CONVEGNI
- NOTIZIE DALLE NOSTRE SEDI
- ATTIVITÀ INTERNAZIONALI
- I NOSTRI LIBRI

Supplemento al N° 32 de: "Il giornale italiano di psicologia e di educazione prenatale", semestrale Luglio-Dicembre 2017, Autorizzazione del tribunale di
TVN° 1128 del 24.04.2001 - Poste Italiane SPA - Spedizione in Abbonamento Postale - DL 353/2003 (conv. in L. 27/02/04 n. 46) art. 1, comma 1 NE TV



DANZA IN GRAVI-DANZA

Mi godo il potere femminile in gravidanza insieme a mio figlio da subito.

DANZA IN GRAVI-DANZA

Mi godo il potere femminile in gravidanza insieme a mio figlio da subito.

di Federica Maida e Marta Zacchigna



“...Ho sempre pensato che la gravidanza abbia a che fare con la danza”

(FEDERICA)

“...Ho sempre pensato che la danza abbia a che fare con la vita”

(MARTA)

Danza in GraviDANZA nasce così, da un incontro speciale di due professioniste, un'ostetrica Federica Maida e una insegnante di danza contemporanea (CIMD) Marta Zacchigna. Due mondi che apparentemente non sembrano appartenersi e che invece sono un incastro perfetto. Non sarà un caso che nella parola gravidanza, c'è anche la parola danza?!

Danza in GraviDANZA è un percorso di consapevolezza corporea e movimento creativo dedicato alle donne in gravidanza per la preparazione al parto. Un approccio innovativo e contemporaneo che offre un'alternativa alla ginnastica pre - parto. La proposta prevede un percorso che integra due competenze diversificate ma complementari: la danza contemporanea e il sapere ostetrico.

Durante gli incontri ogni donna potrà partecipare ad un'esperienza profonda e completa: sarà infatti accolta accompagnata e sostenuta in un processo di consapevolezza comprensione e condivisione di un momento di vita straordinario ma anche molto delicato. Le donne potranno esprimersi liberamente, porre domande, confrontarsi tra di loro in presenza di due professioniste in modo da vivere il momento della gravidanza in un contesto di serenità e rilassamento. Verranno affrontati diversi argomenti. Da un'introduzione teorica si passerà ad un'esperienza pratica che permetterà ad ogni futura mamma di prendere confidenza con un nuovo stato e una nuova presenza.

Contestualmente la danza contemporanea - che lavora sulle macro categorie dello spazio, del tempo, dell'energia - porterà le conoscenze ostetriche acquisite (respiro, bacino, perineo, colonna vertebrale), in una sperimentazione danzata con lo scopo di rilassare e divertire le donne ma anche di liberarle dai “blocchi” fisici ed emotivi.

Il metodo prevede un continuo dialogo fra le due discipline. Ogni argomento costituirà una vera e propria esperienza a partire dai due “sguardi” (danza e ostetricia).

Danza in GraviDanza è uno spazio simbolico, creativo, generativo che permette ad ogni donna di vivere in piena consapevolezza la gioia del parto per il benessere suo e del nascituro.

La conoscenza senza l'esperienza non porta al completo successo. Il nostro obiettivo è di far nascere il movimento libero che crea piacere, che è uno di quegli strumenti indispensabili per affrontare il travaglio di parto.

Testimonianza di Valentina mamma di Dora

“Danza in GraviDanza non sono piroette e coreografie studiate; non è inseguire la tecnica perfetta né essere precise e coordinate.

Danza in GraviDanza è imparare a conoscere la meraviglia del nostro corpo apprezzando i

cambiamenti che avvengono in questi 9 mesi, sfoggiando la propria pancia con fierezza, sentendosi farfalle anche quando lo specchio mostra elefanti. Danza in GraviDanza è scoprire quanto enorme è il nostro bacino, quanta vita può accogliere; è imparare a trattare con gentilezza e rispetto il nostro perineo, è lasciarsi trasportare dal respiro...inspirare ed espirare, liberare la mente, coccolare il nostro corpo e cullare il nostro bambino condividendo pensieri, lasciandosi emozionare dalle sensazioni.

Danza in GraviDanza è empatia, è contatto, è rispetto verso noi stesse e del nostro proprio tempo, è lasciarsi andare senza sentirsi giudicate, è seguire la melodia lasciando che sia il corpo a muoversi, a decidere, senza controllo, senza pause, in continuità...come un'onda che va per poi tornare.

Danza in GraviDanza per me è stato ossigeno, ispirazione, colori e profumi; è stata l'occasione per conoscermi a fondo e mi aiutato ad accogliere mia figlia con il sorriso ed iniziare una nuova avventura insieme muovendoci con la musica, danzando ogni giorno a ritmo della vita.”

(Valentina, mamma di Dora)



CONVEGNI

SESSUALITÀ E MATERNITÀ UN CONTINUUM

NEI CICLI DI VITA DELLA DONNA

10 e 11 Novembre 2017

Sala convegni Paolino D'Aquileia - UDINE



10 NOVEMBRE: La vita che sorge

I SESSIONE: L'attesa come tappa nella vita di una donna

II SESSIONE: L'attesa fra desiderio e realtà

11 NOVEMBRE: La buona sessualità prima e dopo il parto

I SESSIONE: La coppia nella coniugalità e nella genitorialità

II SESSIONE: Tutela della genitorialità

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: info@mdstudiocongressi.com

Anpep saluta Antonella Pomari, responsabile della sede Anpep di Locarno.

Lascia a tutti noi nel cuore un segno di gratitudine per la sua autenticità, generosità, gioia e voglia di bene e felicità.

Ringraziamo la Grande Madre per il dono che ci ha fatto nell'aver avuto la possibilità di incontrarla e conoscerla, quale testimone fedele della vita in in tutti i suoi aspetti ed in particolare di quelli che riguardano la vita prenatale, la nascita e la realtà postnatale.

Il Consiglio Direttivo Anpep ha concordato di dedicare ad Antonella una borsa di studio.



IN DEFINIZIONE

EXECUTIVE MASTER IN PSICOLOGIA PRE- E PERI-NATALE

Coordinatore IUSVE Nicola Giacomini
Vice coordinatore Gino Soldera

L'Executive Master “Dario Casadei” è indirizzato in particolare agli psicologi che desiderano impegnarsi in una esperienza di studio e di lavoro nel settore clinico ostetrico-ginecologico e materno infantile per conseguire adeguate conoscenze e competenze, sia professionali che di ricerca, particolarmente utili per realizzare una formazione integrata e completa in un ambito ricco di prospettive future.

Apertura iscrizioni: 1 novembre 2017 – termine massimo 15 novembre

Data prevista per avvio del corso: marzo 2018

Le iscrizioni si chiuderanno il **31 gennaio** oppure al raggiungimento di 22 partecipanti (più un tutor di formazione e due tirocinanti interni dello IUSVE)

120 ore di lezione + 25 tirocinio

10 weekend sabato e domenica mattina (12 ore a weekend)

NUCLEI TEMATICI

Famiglia e servizi territoriali di sostegno alla nascita

Il processo generativo in un contesto di denatalità

Elementi di genetica ed epigenetica

Il percorso dalla endo alla esogestazione

Elementi di psicologia pre- e perinatale

Elementi di educazione prenatale

Elementi di ricerca psicologica nell'ambito della pre e perinatalità

Elementi di psicopatologia pre- e perinatale

Elementi di ricerca clinica nell'ambito della medicina perinatale

Laboratorio di educazione prenatale

Laboratorio valutazione e osservazione dello stato psicoemotivo della madre nel pre- e post- partum

Laboratorio valutazione dell'osservazione relazione diadica e triadica pre e postata

Laboratorio sull'applicazione del modello multidisciplinare integrato in ostetricia

Laboratorio del parto, nascita, accoglienza

Laboratorio sul contatto, la relazione e il legame pre- e perinatale

AMBITI DI COMPETENZA: Professionale - Ricerca

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429; segreteria@sedeanpep.it, oggetto: info.corsi

CORSI DI FORMAZIONE PER OPERATORI 2016-2017

GENERATIVITÀ

Possibile accreditamento ECM

Condotta da: **Dr. Gino Soldera**

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO
17 - 18 novembre 2017 / 15-16 dicembre 2017 / 3 febbraio 2018

Il corso di formazione per sviluppare le capacità necessarie ad accompagnare e sostenere le coppie interessate a mettere al mondo un figlio, affronta in termini interdisciplinari e globali (biologico, relazionale, psicologico) la questione generativa dell'essere umano, con le sue implicazioni individuali, di coppia, familiari e sociali. Il corso, strutturato in 4 giornate teorico-espereziali, offre agli operatori una serie di indicazioni e di esercizi per favorire l'unione di coppia e l'apertura verso l'accoglienza e verso la vita.

PROGRAMMA INTRODUZIONE ALLA GENERATIVITÀ

Argomenti di approfondimento: lo sviluppo umano e le diverse fasi del ciclo della vita; dalla pre-generatività alla generatività; sessualità e generatività; il processo procreativo (concepimento, gravidanza, nascita e allattamento); le tre fasi del concepimento; l'imprinting positivo e negativo.

E LI FECE UOMO E DONNA

Argomenti di approfondimento: diversità e complementarietà tra donna e uomo; dall'essere amati all'amare: il passaggio dalla vita individuale alla vita di coppia e familiare; ricerca e sviluppo e dell'unità nella coppia e nella famiglia; la triade e i nuovi ruoli di padre e madre; prospettive della famiglia. **Attività pratica:** la percezione del maschile e del femminile.

LA PROMOZIONE DELLA FERTILITÀ

Argomenti di approfondimento: definizione di sterilità. I processi vitali della ovogenesi e spermatogenesi; cause della sterilità nella donna e nell'uomo; psicologia e fertilità; promozione della salute e della fertilità; lo stile di vita interiore ed esteriore; il ruolo della purificazione, armonizzazione, integrazione e sincronizzazione; la preparazione al concepimento. **Attività pratica:** sciogliere le tensioni nell'area genitale.

SESSUALITÀ E PROCREAZIONE

Argomenti di approfondimento: l'atto sessuale; il desiderio sessuale; la relazione di coppia; la fisiologia del rapporto sessuale; le disfunzioni sessuali maggiori; i diversi aspetti dell'orgasmo; la sessualità come dono. **Attività**

pratica: cogliere il valore dell'esperienza sessuale.

IL CONCEPIMENTO: DONO DELLA VITA

Argomenti di approfondimento: la programmazione e la preparazione al concepimento; le varie fasi del concepimento e il ruolo della triade; l'imprinting del concepimento nella formazione dell'individuo (genoma umano); i limiti della PMA (Procreazione Medicalmente Assistita). **Attività pratica:** entrare in contatto con la realtà del concepimento.

(parte A) IL RAPPORTO D'AMORE E LA FAMIGLIA

Argomenti di approfondimento: l'amore come modalità di essere; i doni dell'amore; l'amore come terapia; l'amore nella coppia; la relazione d'amore e di potere; la reciprocità e mutualità; la pretesa d'essere amati; la mission della famiglia; pericoli attuali.

(parte B) IL CONCEPITO

Argomenti di approfondimento: lo sviluppo dell'essere umano; l'eredità, l'ambiente, l'individualità; il nascituro quale essere completo, unico, continuo e unitario; il progetto di vita; il temperamento; il ruolo dell'epigenetica; l'educazione prenatale. Il metodo "Educare prima".

Attività pratica: la relazione, l'intesa e l'empatia; vivere interiormente il concepimento

A CHI È RIVOLTO IL CORSO. Il Corso è destinato in primis quale aggiornamento agli iscritti all'albo dei psicopedagogisti prenatali e agli iscritti all'albo degli abilitati al Metodo "Educare Prima".

DURATA DEL CORSO. Il corso è articolato in 24 ore di lezione articolate in 4 giornate.

Gli orari delle lezioni sono i seguenti: 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle ore 18:00

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429;
segreteria@sedeanepp.it, oggetto: info.corsi

EDUCARE PRIMA

Possibile accreditamento ECM

Condotta da: **Dr. Gino Soldera & Dr.ssa Lisa Sossai**

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO (TV)

27 - 28 aprile / 25 - 26 maggio 2018

REFERENTI REGIONALI Canton Ticino (Svizzera): **Dr. Roberto Pomari +41794824267**

DURATA DEL CORSO: 34 ore di lezioni teorico-pratiche articolate su 2 weekend Venerdì 17.00-20.00, formazione e corsi di aggiornamento professionale • formazione e corsi di aggiornamento professionale

• formazione e corsi di aggiornamento professionale

Sabato 09.00-13.00/14.00-18.00, Domenica 09.00-12.00/13.00-16.00

PROGRAMMA:

I programmi strutturati: caratteristiche, finalità, vantaggi e limiti; Il programma "Educare Prima"; Criteri di partecipazione e costituzione del gruppo.

Primo Trimestre di Gravidanza "L'ACCOGLIENZA"

Obiettivi: acquisire la consapevolezza della propria genito-

rità; favorire l'intesa di coppia; favorire lo stato di salute psicofisico della madre e del padre.

Secondo Trimestre di Gravidanza "LA VITA PRENATALE COME VITA DI RELAZIONE"

Obiettivi: acquisire la consapevolezza delle potenzialità e delle capacità del nascituro; stabilire un legame di empatia

con il figlio; favorire la comunicazione con il nascituro a tutti i livelli; riconoscere e dar valore all'alterità del figlio.

Terzo Trimestre di Gravidanza "ESSERE INSIEME PER SEPARARSI"

Obiettivi: favorire la fase di individuazione e separazione del nascituro; proporre strumenti di arricchimento culturale del nascituro; favorire l'espressione spontanea della propria ricchezza e creatività interiore attraverso l'arte; favorire i processi di abbandono e di allentamento del controllo, necessari al travaglio e al parto; informare rispetto a travaglio e parto.

Esperienze pratiche (lavori di gruppo, role playing; immaginazioni guidate) per sperimentare la conduzione delle attività previste da programma.

OBIETTIVO DEL CORSO. Il seminario vuole essere una opportunità per acquisire i metodi e le conoscenze nella conduzione del gruppo e nella gestione pratica in ambito istituzionale e non del programma "Educare prima" in tutte le sue tappe. Inoltre esso può diventare una grande opportunità per rivisitare il proprio prenatale e per favorire il proprio processo di crescita e maturazione personale e professionale. Si parte dalla consapevolezza che i nove mesi che un bambino trascorre in utero sono determinanti per la sua salute futura e per la vita della coppia, della famiglia e della società.

A CHI È DESTINATO IL CORSO. Il corso è organizzato dalla Scuola di "VITA PRENATALE" Adriano Dilani Comparetti dell'ANPEP ed è destinato in primis quale aggiornamento agli iscritti all'albo dei psicopedagogisti prenatale e poi a tutti quegli operatori del settore (Ostetriche, Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Educatori) aventi una preparazione di base nell'ambito della psicologia ed educazione prenatale che hanno un particolare interesse e motivazione professionale verso la genitorialità, l'educazione, la famiglia e tutte le tematiche che riguardano l'uomo fin dall'inizio della sua esistenza e che condizionano la formazione delle linee portanti della personalità futura. Max 14 partecipanti.

DURATA DEL CORSO. Il corso è articolato in 34 ore di lezioni teorico-pratiche articolate su 2 weekend. Venerdì dalle 17.00 alle 20.00, sabato dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00, domenica dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 13.00 alle 16.00.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429; segreteria@sedeanepp.it, oggetto: info.corsi

CORSO PER OPERATORI DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA-PARTO-ACCOGLIENZA NATURALE CON IL METODO

RESPIRO - MOVIMENTO - INTEGRATO

Possibile accreditamento ECM

Con il patrocinio del Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di BL, PD, RO, TV, VE, VI

Condotta da: **Dr.Gino Soldera, Dr.ssa Lisa Sossai, Dr.ssa Alice De Luca**

Autunno 2017

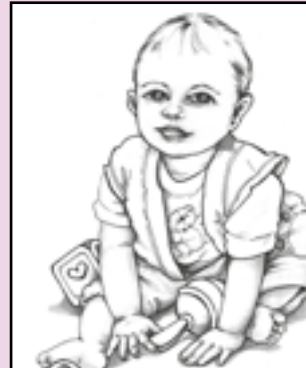
PROGRAMMA: • il metodo Respiro-Movimento-Integrato applicato alla triade: padre, madre, figlio. • il parto: evento del processo procreativo; fasi del parto; psicomatica del parto. • il nascituro: vecchio e nuovo paradigma; movimenti fetali; la comunicazione prenatale. • il padre: modalità di rapporto, comunicazione e assistenza. • l'inizio del parto: le relazioni genitori/figlio e psicogenetica; le posizioni della nascita. • il parto: pretravaglio e fase prodromica; le contratture. • il travaglio, dilatazione ed espulsione (cosa fare, per chi assiste, caratteristiche delle onde contrattili); il ricovero; la regolazione endocrina, il dolore e il piacere del parto). • secondamento e post-parto: il secondamento e il post-parto (cosa fare, per chi assiste); l'impronta; il legame (fattori di protezione e di rischio).

OBIETTIVI DEL CORSO: • vivere l'esperienza della preparazione alla nascita come occasione di crescita personale, di coppia e della famiglia. • porre al centro e rendere operative le grandi potenzialità del bambino. • rafforzare nella madre l'autostima personale, la fiducia nel proprio corpo e nel proprio intuito. • permettere al padre di accompagnare e assistere la moglie e di accogliere attivamente il figlio.

DURATA DEL CORSO: Il corso è articolato in 40 ore di lezioni teorico-pratiche articolate come segue: il venerdì dalle 15 alle 19, il sabato dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP - tel. e fax 0438 73429
segreteria@sedeanepp.it - oggetto: info.corsi



REFERENTI REGIONALI

SICILIA:
Dr.ssa Federica Soli 347 7027132

SARDEGNA:
Ost. Michela Capra 347.6407501

CALABRIA:
Dr.ssa Donatella Ponterio
0961.745353 - 320 4353021

PUGLIA:
Dr. Giorgio Cezza 0836.483848

CAMPANIA:
Dr. Arturo Giustardi 081.7860445

LAZIO:
Dr.ssa Cristina Vittorini 06.5082338

UMBRIA:
Dr.ssa Traciò Maria 347.1506202

MARCHE:
Dr.ssa Arianna Bitti 340.2181001

TOSCANA:
Ost. Verena Schmid 055.576043

EMILIA ROMAGNA:
Dr.ssa Errico Antonella 0534.21378

SAN MARINO:
Ost. Umberta Bolognesi 0549.991357

LIGURIA:
Dott.ssa Viviana Federici di Martorana
010.752663

PIEMONTE:
Dr.ssa Sara Galleano 0174.65307

LOMBARDIA:
Ost. Linda Tosoni 030.9921191

VENETO:
Dr.ssa Alessia Beghi
0422.874281

FRIULI VENEZIA GIULIA:
Prof.ssa Fausta Galuzzi Deiuri 0434.364150

TRENTINO ALTO ADIGE:
Ost. Fedi Sabina 347.0846857

ABRUZZO-MOLISE:
Dr.ssa Rachele Giammarino 339.8659752

CANTON TICINO (Svizzera):
Sig. Roberto Pomari +41.794824267

CROAZIA (ex Jugoslavia):
Dott. Petar-Kresimir Hodzic +385.91.533.6573

EDUCARE AD ESSERE

Possibile accreditamento ECM

Condotta da: **Dr. Gino Soldera & Dr.ssa Lisa Sossai**

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO (TV)
2018

FINALITÀ. "Educare ad essere" è un metodo educativo, sviluppato a partire dagli studi sulla vita prenatale, nato con l'intento di rispondere alle profonde esigenze di crescita e maturazione dei bambini attraverso la promozione e il sostegno delle competenze genitoriali e educative di entrambi i genitori.

OBIETTIVI. Educare ad Essere è un metodo educativo da proporre ai genitori per accompagnarli nel far emergere nei figli le loro capacità e competenze per realizzare i motivi per cui sono venuti al mondo. Il corso permette di elaborare percorsi con i genitori per: l'accettazione del figlio come realtà; il riconoscimento del valore del figlio come persona; lo sviluppo di una relazione globale ed empatica genitore-figlio; lo scambio circolare creativo nella reciprocità propositiva.

METODOLOGIA. Il corso prevede una metodologia di lavoro attiva, durante la quale si alternano contributi teorici dei docenti, lavoro di gruppo, ascolto ed osservazione di casi, rilassamento e visualizzazioni guidate.

DESTINATARI. Il corso è rivolto ad operatori che lavorano nell'ambito psicologico ed educativo, che desiderano approfondire un metodo strutturato da utilizzare con i genitori e le famiglie.

PROGRAMMA

Chi è il bambino?: Il bambino e la sua mission - Il bambino nella società moderna - L'approccio al bambino - La realtà pluridimensionale

del bambino - L'archetipo del bambino - Il bambino ideale, immaginario e reale - Il bambino come maestro di vita.

L'educazione del figlio: Educare ad essere - Il progetto di vita del figlio - Le ombre e le luci - Le strategie e gli strumenti educativi - Il Sé inferiore ed il Sé superiore - La complementarietà adulto/bambino - "Primum non nocere" - I diritti naturali di bimbi e bimbe.

Il sistema familiare e la relazione genitori-figlio: La triade e ruoli - Maternogenesi e paterno genesi - Le relazioni genetiche - Epigenetica ed attaccamento - Il funzionamento del bambino - La relazione quantitativa e qualitativa - I modelli di attaccamento (sicuro, ansioso e ambivalente, disorganizzato) - La sintonizzazione e la sincronizzazione.

Educare ai valori: Crisi dell'educazione, crisi di valori - Gli errori educativi più comuni - Paradossi educativi - Stile di vita in famiglia - Genitori uniti, sensibili, biofilii e autorevoli - I figli apprendono per... - Educare ai valori, educare alla vita - Crescere è amarsi e amare.

Educazione e autorealizzazione: Il ciclo della vita - Il temperamento, il carattere e la personalità - Stati di coscienza e infanzia - Gerarchia dei bisogni umani - La relazione che aiuta a crescere - I talenti - L'individuazione - La relatività del bene e dal male - Diventare alchimisti - Le prove della vita.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429; segreteria@sedeanepep.it, oggetto: info.corsi

CORSI DI FORMAZIONE PER OPERATORI

LA PSICOSOMATICA DEL RESPIRO

Possibile accreditamento ECM

Condotta da: **Dr. Gino Soldera**

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO

OBIETTIVO GENERALI DEI 6 LIVELLI: conoscenza dei fondamenti del respiro, quale attività sia cosciente che inconscia che consente di sviluppare una maggiore consapevolezza verso se stessi, le proprie capacità, la propria vita, e nel rapporto con gli altri.

FINALITÀ: permette di acquisire elementi utili per: una maggiore consapevolezza del funzionamento della propria mente e del proprio corpo; equilibrare ed armonizzare il rapporto mente-corpo con tutti gli organi, apparati, muscoli e nervi dell'organismo; sciogliere le tensioni, favorire lo stato di rilassamento e migliorare la propria capacità di concentrazione e di meditazione; riscoprire e rendere più fluido, elastico e spontaneo il movimento interno ed esterno; potenziare l'attività metabolica e di scambio dell'organismo ed accrescere il suo grado di vitalità.

A CHI È RIVOLTO: I seminari sono destinati ad operatori che lavorano nell'ambito sociale, psicologico, educativo e riabilitativo, che esprimono un particolare interesse verso la possibilità di realizzare una maggiore integrazione tra la mente e corpo nei loro ambiti di competenza. La partecipazione ad un livello sarà vincolata dalla partecipazione al livello precedente.

I LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 13 e 14 aprile 2018

PROGRAMMA: introduzione alla psicosomatica del respiro -

Il respiro consapevole - la psicosomatica della inspirazione - la psicosomatica della espirazione - il respiro integrale

II LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 8 e 9 giugno 2018

PROGRAMMA: il ciclo del respiro: gli spazi, i blocchi, il ritmo e le 4 fasi del respiro

III LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 31 agosto e 1 settembre 2018

PROGRAMMA: la respirazione nel diaframma, torace, addome, plesso solare, ombelico e l'hara

IV LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 27 e 28 ottobre 2017

PROGRAMMA: il segmento del collo - del pavimento pelvico - della spina dorsale - i canali energetici e gli organi del corpo

V LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 19 e 20 gennaio 2018

PROGRAMMA: il respiro nella testa, negli occhi e nella vista - dalla vista esteriore alla vista interiore

VI LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 16 e 17 marzo 2018

PROGRAMMA: il respiro nella bocca e nel gusto - nel naso e nell'olfatto - nelle orecchie e nell'udito.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429

segreteria@sedeanepep.it, oggetto: info.corsi

LE SEDI: attività e proposte

SEDE DI SAN MARINO

ISTITUTO PER LA SICUREZZA SOCIALE

Referente: **UMBERTA BOLOGNESI** - Tel. 0549/991357 - VIA SCIALOJA - 47893 BORGO MAGGIORE - C.P.I B - 5 REPUBBLICA DI S. MARINO
Le attività sono una guida per l'attesa e per il dopo. Vengono organizzati - Momenti di Incontro settimanale con genitori in attesa - Corsi di educazione prenatale "Educare prima" - Corsi di Preparazione al parto e di accompagnamento alla nascita. **PER INFO SUI CORSI:** Ufficio Attività Promozionali ISS - v. Scialoja, 1 47893 Rep. S. Marino; tel 0549 994535 / 994600 - Fax 0549 903706; E-mail: cemec@omniway.sm

SEDE SVIZZERA

CENTRO YOGALAYA, Via Castelrotto, 18 - 6600 Locarno (Svizzera)
Referente Roberto Pomari. Il centro si chiama Yogalaya, laya in sanscrito significa la casa dello yoga dove si trova l'armonia. Armonia che cerco di far trovare in se stessi durante le mie lezioni. Sul tema dell'armonia e del respiro ecco un mantra che consiglio all'avvicinarsi della nascita.

SII IL TUO RESPIRO / SORRIDI / RILASSATI / E RICORDA: / NON TI PUOI SMARRIRE.

Le attività del CENTRO YOGALAYA sono:

- 3 volte alla settimana yoga in gravidanza
- 3 volte alla settimana yoga per tutti
- 1 volta alla settimana yoga post parto con i neonati
- 1 volta al mese serata con i futuri papà
- 1 volta al mese incontro di fitoterapia con il Dottor Gabriele Peroni

Inoltre: YOGA secondo l'insegnamento di TKV Desikachar
CICLO D'APPROFONDIMENTO IN TRE MODULI: "L'ESPANSIONE DELLA COSCIENZA" - "L'ORDINE E IL CAOS" - "LA RISONANZA DEL CUORE"

Si svolgono inoltre serate sulla generatività e corsi di massaggio per bébé metodo A.S.M.I.

ROBERTO POMARI - via delle Vigne 30, 6648 Minusio (Svizzera)

Tel. +41 91 743 62 07 - Cell. +41.794824267

E-mail: antonellapomari@gmail.com - www.centroyogalaya.ch

SEDE DI MILANO

Via A. Cagnoni 10 - 20146 Milano

Referente: **Alix Zorrillo Pallavicino** - Tel. 333 4262845 - Email azorrillo@yahoo.it Sito internet: www.psicopedagogiaemusic.com

Presso la nostra Sede ANPEP sono disponibili percorsi per l'utenza...

- Corso di Preparazione al parto in acqua, con la musica
- Il Servizio di consulenza e accompagnamento individuale come supporto al travaglio-parto-nascita con la musica.

...e percorsi per operatori precedentemente illustrati:

- CORSO DI PREPARAZIONE PRE- E POST-NATALE CON LA MUSICA
- CORSO DI PSICOLOGIA PRENATALE

Per informazioni e iscrizioni ai corsi: Tel. 02 4049267 Cell. 333 4262845

E-mail: azorrillo@yahoo.it Sito internet: www.psicopedagogiaemusic.com

Referente: **ALIX ZORRILLO PALLAVICINO**

SEDE DI LECCE

DAY HOSPITAL "SANTA LUCIA" Via Otranto, 51 - 73024 MAGLIE (Le)

Referente: Pia Citti - tel. 0386-423988 WEB: www.dayhospitalsantalucia.com E-mail: dayhospital@anet.it

La nostra esperienza inizia dal 1983, epoca della fondazione dell'Associazione senza fini di lucro denominata "IL MELOGRANO". L'attività dell'associazione si articolava in due settori intimamente collegati tra di loro: - i Corsi di informazione e preparazione delle coppie al Parto Attivo - l'assistenza medico-ostetrica al parto in casa Dal 1993 è operativo il DAY HOSPITAL "Santa Lucia" che ha completato l'attività dell'associazione "Il Melograno", e rende possibile l'erogazione dell'assistenza medico-ostetrica al travaglio-parto e alla nascita presso una struttura protetta e anche in acqua. Il DAY HOSPITAL "Santa Lucia" è in grado, mediante la sua attrezzata e qualificata équipe mobile, di prestare assistenza medico-ostetrica al parto in casa, secondo i criteri propri del Parto Attivo. Possiamo dire, quindi, che dal 1993 finalmente le coppie in attesa che desiderano vivere l'evento Maternità-Paternità in maniera gratificante e sicura hanno la possibilità di scegliere tra il modello ospedaliero "medicalizzato" ed il modello del Parto Attivo, più sicuro e naturale, anche a domicilio.

SEDE DI VENEZIA

La Sede ANPEP di Venezia si trova presso il **CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. "CENTRO FAMIGLIE IN GIOCO"** Via dei Frati, 1 - 30031 Dolo (VE)

Il nostro Consultorio offre: • Consulenza Psicologica • Consulenza Educativa • Consulenza Legale • Mediazione Familiare • Consulenza e Visita Ginecologica • Supervisione.

Già attivi: con la Scuola Elementare di Dolo ha una Convenzione ormai da tre anni per uno "Sportello di Ascolto per Genitori" (novembre 2011/aprile 2012) dove viene offerta una consulenza come occasione per contribuire positivamente alla crescita con i propri figli. Lo Sportello fa parte del **Progetto di Rete nella scuola** che comprende anche il lavoro con le insegnanti rispetto alle problematiche individuate sui bambini, il **Progetto Continuità** (che prevede gli incontri con i genitori che iscrivono i figli alla Scuola dell'Infanzia e alla prima classe della Scuola Primaria), l' **Aggiornamento del personale docente** e la **Formazione genitori** con incontri a tema in collegamento con la Scuola.

SEDE DI VARESE

ACCADEMIA DEL RESPIRO è Sede ANPEP di Varese

Responsabile: **ANTONIO VALMAGGIA**

21026 Gavirate (VA) - via A. Volta, 11 - Tel. +39 0332 743772

e-mail: anpep.varese@valmaggia.com - sito: www.rebirthing-online.it - www.viteprecedenti.com

PROMUOVE ED ORGANIZZA:

- Master in Rebirthing per diventare Istruttore certificato di Rebirthing e Breathworker Prenatale
- Rebirthing in acqua e a secco per le gestanti
- Sedute di Rebirthing e di Prenatalità per singoli e coppie di futuri genitori
- Consulenze informative e/o di sostegno sulla Prenatalità per la preparazione al concepimento, alla gravidanza e al parto - nascita per coppie, singoli e mamme in attesa.

SEDE DI NAPOLI

ISTITUTO DI PSICOLOGIA FUNZIONALE "CENTRO DI PSICOTERAPIA E RICERCHE SUL FUNZIONALISMO"

Referente: dott.ssa **PAOLA BOVO**, psichiatra, psicoterapeuta didatta S.I.F.

Via Parco Comola Ricci 41, 80122 Napoli

Tel. 081 0322195 - Fax 081 0104792

E-mail: info@psicologiafunzionale.it www.psicologiafunzionale.it

Le attività dell'Istituto:

- Gruppi settimanali per gestanti: *Benessere in gravidanza e preparazione alla nascita*
- A partire dal 4° mese, per una maternità e un parto in pieno contatto con sé stesse, con il bambino e con le proprie emozioni
- Gruppi quindicinali per neomamme
- Counseling per coppie e per genitori
- Corsi di formazione per operatori con crediti ecm su: preparazione alla nascita e assistenza alla gravidanza con metodologia Funzionale sia in sede che presso enti o gruppi che ne facciano richiesta
- Gruppi di psicoterapia e di integrazione psicocorporea
- Workshop tematici
- Corsi di massaggio Funzionale e antistress
- Corsi di formazione e aggiornamento per insegnanti e operatori nel campo dell'educazione e della salute
- Scuola di Specializzazione per psicoterapeuti in Psicoterapia Funzionale riconosciuta dal MURST

SEDE DI PORDENONE

IL RIFUGIO DEL PANCIONE- STUDIO DI EDUCAZIONE PERINATALE

Via Viola 7, Santa Lucia di Budoia 33070 Pordenone

Referente: Dott.ssa **Maddalena Bevilacqua**, educatrice perinatale

www.ilrifugiodelpancione.it - ilrifugiodelpancione@libero.it

tel. 3453380292

Corsi attivi: Comunicare in gravidanza: alla riscoperta della corporeità per un parto attivo, Educare Prima, Il massaggio infantile: una coccola con mamma e papà, Mamme serene e in forma dopo il parto, Movimento in gravidanza: mamme e pancioni in forma, Lo sviluppo psico-motorio attraverso il gioco.

Incontri attivi: Allattamento al seno: una coccola speciale, Il gioco: uno strumento per crescere, I nonni: quale risorsa per la famiglia!?, La lettura e l'amore per il libro fin dai 6 mesi d'età, Le emozioni della gravidanza e del post-partum, Lo sviluppo psico-motorio del bambino nella prima infanzia, Nascere genitori: un cammino dal concepimento al post-partum, Primi giorni a casa con il nostro cucciolo: come viverli in serenità, Svezamento: un cambiamento da vivere insieme, Allattamento prolungato: e dopo i 12 mesi!?! Consulenze nel periodo perinatale.

SEDE DI VERONA

Sede **CONSULTORIO FAMILIARE** - Verona Sud - Via Calvi, 4B - 37137 VERONA tel. 045.583480 - Referente: **MIRIAM ZARANTONELLO** - cell. 3461763937 e-mail: myriam.zarantonello@hotmail.it

Attività del Consultorio Familiare Verona Sud rivolte ai genitori consulenza specialistica per bambini, preadolescenti ed adolescenti; gruppi rivolti ai genitori su varie tematiche, presso enti ed istituzioni; gruppi dinamici di genitori; mediazione familiare sia su invio istituzionale che su richiesta privata; consulenza psico-pedagogica; consulenza pediatrica; consulenza genitoriale; progetto "Genitori si diventa"; attività di ricerca su temi specifici; pubblicazione di lavori specialistici; corsi di formazione per operatori; organizzazione di convegni. **IN ATTIVAZIONE PRESSO IL CONSULTORIO FAMILIARE VERONA SUD: CORSO PRATICO DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA E ALLA CRESCITA DEI FIGLI RIVOLTO AI GENITORI "GENITORI SI DIVENTA"** La vita prenatale: conoscere il bambino prima che nasca; Da coppia a genitori: il gioco dei ruoli; Sogni, ansie, paure... facciamo che sia tutto normale; La salute in gravidanza per mamma e bambino; Il parto... si può viverlo con serenità; Quando è nato! ... impariamo a capirlo e ad accudirlo; L'alimentazione... allattare: un piacere che s'impara; Il puerperio e la contraccezione... protagonisti di un nuovo equilibrio; La salute del bambino: prevenire è meglio che curare; I bisogni irrinunciabili dei bambini. *Operatori del corso:* dott. Marco Cunico (attuale direttore del Consultorio), la dott.ssa Anna De Beni, dr.ssa Zarantonello Myriam **Sede del corso e per info:** Consultorio Familiare "Verona Sud" - via Calvi, 4b - Tel. 045.583480

SEDE DI PADOVA

presso **DURGANANDA** - Studio di Educazione Prenatale Yoga e Ayurveda - ASD. Via Eraclea, 12 - 35100 Padova - Tel. 049 684187 - Cell. 335 6090947 - e-mail: valeria@naturepath.it info@durgananda.it - sito web: www.durgananda.it

Referente: Dott.ssa Valeria Lionello - Insegnante di Yoga e Massaggio Ayurvedico esperta in Nutrizione Endocellulare (Nutripuntura) Il centro propone un articolato e completo **PERCORSO DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA E AI PRIMI MESI** secondo il METODO OLISTICO ideato e sperimentato dalla Dott.ssa Valeria Lionello - allieva el Maestro Swami Joythimayananda - in oltre 20 anni di attività dedicati alla trasmissione dei principi dell'educazione e della psicologia prenatale attraverso le tecniche tradizionali dello Yoga e del Massaggio Ayurvedico.

Il percorso inizia con un colloquio preliminare completo di valutazione bio-energetica, secondo i principi della teoria ayurvedica dei 5 elementi (terra acqua fuoco aria spazio), preferibilmente di coppia, e può comprendere anche la fase di **PREPARAZIONE AL CONCEPIMENTO**.

La Medicina Ayurvedica raccomanda infatti che il concepimento avvenga nelle migliori condizioni psico-fisiche dei genitori e indica come raggiungere il miglior equilibrio energetico e del tessuto generativo attraverso la pratica YOGA, il massaggio ABHYANGAM e un'appropriata NUTRIZIONE. Gli incontri di YOGA PRENATALE, esperienziali e informativi, individuali, di coppia o in gruppo accompagnano gradualmente, con frequenza settimanale, l'intera gravidanza, sviluppando profondamente fin dalle prime settimane la sensibilità genitoriale alle competenze del nascituro e quella profonda intesa che andrà a favorire la fisiologia naturale della nascita, l'allattamento al seno fino allo svezzamento naturale, e soprattutto l'evolversi di relazioni familiari autentiche e costruttive.

Negli incontri di YOGA E MASSAGGIO PER IL PARTO previsti nel 3° trimestre vengono sperimentate in modo intuitivo e creativo le tecniche respiratorie e vocali, di massaggio e rilassamento, di concentrazione e meditazione abbinate al movimento e alle posizioni che possono favorire la nascita attiva. Nel caso in cui la gestante lo desideri è disponibile il servizio DOULA. Attraverso le diverse professionalità dei propri soci collaboratori, l'associazione offre inoltre, quando necessario, un particolare supporto emotivo, psicologico, ostetrico, e osteopatico nei momenti più delicati della gravidanza, del puerperio e della crescita del bambino, anche a domicilio. Dopo la nascita il percorso continua con sessioni di YOGA DOPO PARTO E MASSAGGIO AYURVEDICO DEL NEONATO.

È possibile scaricare il programma completo del **PERCORSO NASCITA CON TECNICHE YOGA E AYURVEDA** dal sito www.durgananda.it o richiederlo a info@durgananda.it. Buona Nascita su questa Terra!

SEDE DI ROMA

Referente: **CRISTINA VITTORINI** Tel. 3473548970 - E-mail: cristina.vittorini@gmail.com

INCONTRI INDIVIDUALI O DI GRUPPO GRAVIDANZA E MUSICA

Fin dai primi mesi della gravidanza, vengono proposte delle attività sonoro-musicali (per esempio ascolto guidato, canto, visualizzazione, improvvisazione, lavoro basato sulla respirazione e sul movimento...) utili per:

- favorire il rilassamento;
- facilitare l'esplorazione e l'espressione delle emozioni positive in gravidanza;
- promuovere una relazione precoce e positiva fra mamma e figlio/a;
- rendere possibile la crescita armoniosa del bambino. Gli incontri sono condotti da Linda Bongiovanni, compositrice e musicoterapista.

Info: CENTRO NOTABENE Via Ludovico da Terni 8-00176 ROMA - Tel. 06/21703566 Cell 349/4772931 E-mail: linda.bongiovanni@libero.it

SEDE DI VICENZA

Referenti: dott.ssa **MANUELA ZORZI** e dott.ssa **MONICA MARINOTTO**, già formate presso ANPEP ed esperte in psicopedagogia prenatale. dott.ssa Manuela Zorzi: manuzorzi@gmail.com tel.: 347 5755353 dott.ssa Monica Marinotto: monica.marinotto@gmail.com tel.: 347 1521686

Corso psicopedagogico di accompagnamento alla nascita (presentazione a novembre, ref. M. Marinotto)

SEDE DI FERMO

ARIANNA BITTI SOCIETÀ COOPERATIVA - via Martiri delle Foibe, 12/L - Civitanova Marche (MC) e Strada Prov.le Fermana, 109 - Loc. Campiglione - Fermo (FM) Tel. 0733.1997330 il lun e il ven 9.30 - 15.30 dal merc al giov 15.00 - 20.30 cell. 366.4157496 ariannabittiscarl@gmail.com - www.ariannabitti.it

ARIANNA BITTI SOC COOP è un Ente di Formazione Accreditato dalla Regione Marche con decreto n.21/FOP del 23/01/2013 nei settori della Formazione Professionale: Coaching, PNL, Psicologia Umanistica Integrata, Sistemi di Comunicazione, Rebirthing e Psicologia ed Educazione Prenatale.

PROSSIMI CORSI IN PROGRAMMA:

- Educare ad Essere
- A-Mors, Seminario sulle Relazioni Familiari, di Coppia ed Interpersonali
- Scuola di Coaching
- Scuola di Rebirthing - Breathwork
- Specializzazione in PNL

PRESSO LA NOSTRA SEDE È SEMPRE ATTIVO UN SERVIZIO DI CONSULENZA E TERAPIA in: Psicoterapia / Counseling / Fisioterapia e Metodo Tomatis / Musicoterapia / Medicina Funzionale / Medicina Naturale (Naturopatia, Floriterapia e Nutrizione) / Pediatria / Assistenza Psicosociale / Mediazione Familiare / Educazione e Preparazione alla Nascita Dolce / Massaggio Infantile

SEDE DI VASTO

Referente: Dr.ssa **VALENTINA MOLINO** cel.: 3288693618 - Tel: 3711560641. La sede è in **via Euripide n. 95**, è l'unica sede presente nella regione ed è collegata alla Fondazione Padre Alberto Mileno. Le attività si svolgeranno in **Via Platone 77**, Vasto presso il centro di fisioterapia. *Referente:* dr.ssa **VALENTINA MOLINO**; socia fondatrice, dr.ssa Rachele Giammario; tesoriere: dr. Pierangelo Fino.

La sede sorge con la finalità di aiutare la mamma al pieno utilizzo delle sue risorse nella formazione del figlio, di rivalutare la figura paterna e di concorrere allo sviluppo delle capacità cognitive e relazionali del bambino. Il campo di azione dell'ANPEP sarà la ricerca, la formazione e la diffusione nell'ambito della vita prenatale, in modo dettagliato si occuperà di:

- promozione della psicologia e dell'educazione prenatale tramite convegni e conferenze, pubblicazioni di testi ed articoli.
- formazione di corsi di Educazione Prenatale
- sensibilizzazione dell'opinione pubblica attraverso sui temi del prenatale e sulle loro conseguenze pratiche nella vita individuale, familiare e sociale.
- convegni e formazione ai genitori e ai professionisti presso asili nido. Inoltre si propone di collaborare con tutte le più importanti associazioni nazionali ed internazionali che si occupano di psicologia e di educazione prenatale e con le istituzioni pubbliche e private per la realizzazione di iniziative volte a prevenire il disagio e la malattia, a realizzare una efficace opera di prevenzione, a favorire il miglioramento della qualità della vita e lo sviluppo e valorizzazione delle risorse e potenzialità umane prima e dopo la nascita. Presso il centro si svolgeranno le seguenti attività:
- **EDUCARE PRIMA - CORSI PER GENITORI IN ATTESA:** i corsi inizieranno a partire dal mese di marzo 2015, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single". Sono previsti 10 incontri con cadenza settimanale
- **ASSISTENZA PSICOLOGICA, GINECOLOGICA ED OSTETRICA** in gravidanza e nel post partum.

- **SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO** attraverso incontri con l'ostetrica e la psicologa.
- **SOSTEGNO ALLO SVEZZAMENTO** attraverso incontri con la nutrizionista;
- **Punto Famiglia : TERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE.**
- **La psicomotricità prenatale e nell'età evolutiva:** incontri con bambini, genitori e coppie in attesa (a cura della D.ssa Rachele Giammario).

SEDE DI TRIESTE

Per info rispetto alla dislocazione contattare la *Referente:* **STEINER MONICA** 334 65 30 242 - mstein@libero.it **FEDERICA MAIDA** 347 3094354

1. EDUCARE PRIMA CORSI PER GENITORI IN ATTESA

I corsi per genitori iniziano a settembre, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single".

L'inizio dei corsi è previsto a partire dalla 6ª- 8ª settimana di gestazione. Sono previsti 15 incontri con cadenza quindicinale con la durata di 2 ore ciascuno e due incontri solo per i papà.

Sede del corso: via Ponchielli 1 - Trieste

2. ASSISTENZA PSICOLOGICA DURANTE LA GRAVIDANZA E POSTPARTUM; PSICODIAGNOSI: Gli incontri si svolgeranno in Via Gallina, 4 - Trieste

3. CONSULENZA GENITORIALE: incontri per i nonni, incontri per le coppie. Laboratorio Educativo Sperimentale per Genitori con il Metodo "Educare ad essere". **Info: Federica Maida (cel. 3473094354)**

SEDE DI TREVISO

CENTRO STUDI & RICERCA GAIA.sp

Ecologia e Arti dello Sviluppo Umano

TREVISO - Tel. 349 3112407 - E-mail: infogaia.sp@libero.it

Referenti: Dott.ssa **SUSANNA MUSSATO** e Dr. **PAOLO DE LEONARDIS**

PROMUOVE E ORGANIZZA

- Conferenze, seminari e percorsi formativi su tematiche relative alla Genitorialità e Sviluppo dei Figli presso Scuole, Comuni, Associazioni ed Enti che ne fanno richiesta per i seguenti periodi del ciclo di vita: Prima della gravidanza: Preparazione alla Generatività; Durante la gravidanza: Educazione Prenatale e Accompagnamento al parto; Dopo la gravidanza: Pronto Soccorso Emozionale e Massaggio del neonato; Età evolutiva: La comunicazione educativa tra genitori e figli.
- Incontri e consulenze personalizzate Grafo-Pedagogiche (Interpretazione del disegno e Analisi della scrittura del bambino) per specifiche esigenze educative dell'età evolutiva.
- Corsi Ginnico-Educativi per il Benessere della Donna in gravidanza (attraverso metodi di Respiro-Movimento Integrato, Danza Creativa, Yoga Posturale e Rilassamento Autogeno) e Corsi di Danza Pedagogica Espressiva per gruppi di bambine.

Inoltre il centro è autore di una Mostra Itinerante "CREATI-VITÀ": innovativo percorso simbolico-didattico attraverso la storia dell'arte sul tema della Vita Nascente.

SEDE DI BOLOGNA

SERRE DEI GIARDINI MARGHERITA Via Castiglione 134 - Bologna.

Referente: Dr.ssa **VALENTINA MOLINO** cel.: 3288693618

in collaborazione con dr. Pierangelo Fino, Tesoriere e dr.ssa Bianca Maria Belfatto, socio fondatore.

ANPEP a Bologna sorge con la finalità di sostenere la mamma ed il papà nel pieno utilizzo delle proprie risorse nella formazione del figlio, di rivalutare la figura paterna e di concorrere allo sviluppo delle capacità cognitive, emotive e relazionali del bambino. ANPEP si prefigge, inoltre, di aiutare la donna a comprendere a fondo i cambiamenti emotivi e psico-fisici che fanno parte della gravidanza e del periodo post parto.

Il campo d'azione dell'ANPEP sarà la ricerca, la formazione e la diffusione nell'ambito della vita prenatale e, in modo dettagliato si occuperà di:

- 1) **PROMUOVERE** la psicologia e l'educazione pre-natale tramite convegni e conferenze, pubblicazioni di testi ed articoli.
- 2) **EDUCARE PRIMA - CORSI PER GENITORI IN ATTESA:** i corsi inizieranno a partire dal mese di marzo 2015, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single". Sono previsti 10 incontri con cadenza settimanale della durata di due ore ciascuno, il sabato mattina.
- 3) **EDUCARE PRIMA CORSI PER OPERATORI.** 4) **ASSISTENZA PSICOLOGICA, GINECOLOGICA ED OSTETRICA** in gravidanza e nel post partum.
- 5) **SERVIZIO A DOMICILIO** ostetrico e psicologico NEL POST- PARTUM.
- 6) **SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO** attraverso incontri con l'ostetrica e la psicologa.
- 7) **SOSTEGNO ALLO SVEZZAMENTO** attraverso incontri con la nutrizionista. Sono previsti incontri di CUCINA: "Prepariamo insieme le pappe con le ricette delle nonne".
- 8) **Punto Famiglia Nascente: TERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE.** 9) **PROGETTO DI PREVENZIONE** per la "salu-

te in famiglia": progetto di intervento mirato alla famiglia per la prevenzione della conflittualità a partire dal periodo pre natale per essere portatori di PACE e non di violenza. 10) **La psicomotricità prenatale e nell'età evolutiva:** incontri con bambini, genitori e coppie in attesa (a cura della D.ssa Rachele Giammario). 11) **CORSI DI ACQUATICITÀ** per mamme in attesa e dopo la nascita. 12) **PSICODRAMMA** : femminile in scena...Come guarire attraverso le fiabe -Dal libro "Donne che corrono con i Lupi" di C.P. Estes. Conduatrici del corso: D.ssa Valentina Molino, Psicoterapeuta e D.ssa Jessica Lo Pilato, Ostetrica.

SEDE DI FORLÌ

Ref.: Dr.ssa Valentina Molino, psicologa e psicoterapeuta cel 3288693618 **"PRENDERSI CURA DELLA VITA PRENATALE"** corso di accompagnamento alla nascita per mamme e papà in attesa. Sede **STUDIO MEDICO SAN GIORGIO** Conduatrici del corso: D.ssa Valentina Molino, Psicoterapeuta e D.ssa Jessica Lo Pilato, Ostetrica.

SEDE NAZIONALE A.N.P.E.P.

VIA PADOVA, 37 - 31015 CONEGLIANO - TV

Presso la sede collaborano: Dr. Gino Soldera psicologo, psicoterapeuta, presidente nazionale dell'ANPEP; Dr.ssa Alessia Beghi psicologa, psicoterapeuta, insegnante di massaggio al bambino; Dr.ssa Linda Curto, psicomotricista; Dr.ssa Alice De Luca ostetrica, insegnante di massaggio al bambino; Dr.ssa Lisa Sossai psicologa clinica, psicoterapeuta, esperta e formatrice in psicologia perinatale; Dr. Luca Verticillo psicologo, psicoterapeuta, docente di diagnostica clinica; Dr.ssa Federica Carrer laureata in psicologia, istruttrice certificata Portare i Piccoli®; Dr.ssa Ilaria Baldin psicologa, insegnante di propedeutica musicale; Dr.ssa Daniela Popescu psicologa con formazione specifica in ostetrica e ginecologia ed educazione prenatale; Dr. Pietro Avanzi psicologo specializzato in orientamento e disturbi dell'apprendimento scolastico, counselor ed educatore; Dr.ssa Marta Zanardo educatrice professionale, arteterapeuta in formazione; Dr.ssa Valentina Notturno educatrice professionale, laboratori creativi per bambini; Fernanda Miotto, counselor, educatrice prenatale.

Si svolgono corsi per operatori: • Generatività • Educare Prima • Respiro Movimento Integrato • Educare ad Essere • La psicosomatica del respiro Corsi per genitori in attesa, consulenze, psicoterapie, serate informative, psicomotricità etc.

Sportelli gratuiti: • sportello ostetrico • sportello psicologico • sportello educativo • sportello famiglia

Corsi: • Educazione prenatale & Preparazione alla nascita • Generatività • Psicosomatica del respiro • Psicomotricità • Portare i Piccoli® • Laboratori creativi per bambini • Parola di mamma in collaborazione con il MpV di Conegliano • Babybrains • Movimento in gravidanza.

Consulenze: • pannolini lavabili • Portare i Piccoli®

La Sede A.N.P.E.P., che è anche **Punto Famiglia Nascente**, si propone di collaborare con le istituzioni del territorio attraverso consulenze, interventi di formazione ed informazione per favorire nei giovani una maggiore consapevolezza dei valori della vita e della famiglia e accrescere nei genitori competenze genitoriali ed educative. In particolare sono attivi i progetti: **Educare ad essere** - in collaborazione con comuni.

Per info: Segreteria A.N.P.E.P. 0438.73429 martedì e giovedì 9.30-12.30.



SCUOLA DI VITA PRENATALE

“**ADRIANO MILANI COMPARETTI**” - Direttore Dr. Gino Soldera

All'albo accedono coloro che, dopo aver frequentato sia il corso di Educazione che quello di Psicologia Prenatale della Scuola di vita prenatale “Adriano Milani Comparetti”, presentano una tesi su uno o più argomenti trattati, sostenendo con profitto l'esame di verifica finale.

Prossima data utile per l'esame sabato 6 giugno 2014 e sabato 13 dicembre 2014

ALBO DI ESPERTI IN PSICOPEDAGOGIA PRENATALE

EMILIA ROMAGNA

Provincia di Bologna

ANTONELLA ERRICO - ginecologa ostetrica. 0534 21378 - 338 407021 - d.ssaerrico@libero.it (Porretta Terme)

Provincia di Ferrara

PAOLA MIOTTI - osterica. 0532 350316 - 358 2595721 (S. Agostino)

FRIULI VENEZIA GIULIA Provincia di Pordenone

MARIA LUISA CIMAROSTI - ostetrica. (Tauriano)

LOMBARDIA Provincia di Bergamo

MARIA BEATRICE NAVA - psicologa. 320 4248811 (Bergamo)

SILVIA CASTELLI - educatrice. 338 0090920 (Castel Rozzone)

MARCHE Provincia di Ancona

MARIA TRACLÒ - psicologa. 347 1506222 (Jesi)

UMBRIA Provincia di Pesaro e Urbino

FRANCESCA VAMPA - psicologa. 0722 349094 - 380 3168539 - sidharta@libero.it (Urbino)

VENETO

Provincia di Verona

CHIARA BARBIRATO - educatrice. 045 7101807 - barbic@inwind.it (Bovolone)

STEFANIA BELLINI - educatrice. 0442 468328 (Roveredo di Guà)

MICHELA MORETTO - ostetrica. 045 7848145 (San Mauro di Saline)

ELENA ZANOLLI - psicologa. 045. 6703165 - ellematty@hotmail.com (Bussolengo)

Provincia di Vicenza

EMANUELE TINTO - psicologo. 0444 945923 - info@emanueletinto.it - www.emanueletinto.it (Vicenza)

MARTINA FERRONATO - psicologa. 0424 570530 (Cassola)

MONICA MARINOTTO - psicologa. 347 1521686 (Isola Vicentina)

ALBO DEGLI ABILITATI AL METODO “EDUCARE PRIMA”

EMILIA ROMAGNA

Provincia di Bologna

ANTONELLA ERRICO - ginecologa ostetrica. 0534/21378 - 338/407021 - d.ssaerrico@libero.it (Porretta Terme)

Provincia di Cesena-Forlì

ALOA CANGINI – psicologa. 3479630057 - aloac@inwind.it (Cesenatico)

FRIULI VENEZIA GIULIA

Provincia di Pordenone

MADDALENA BEVILACQUA - educatrice. 345 3380292 - bevilamadda@libero.it (Pordenone)

Provincia di Trieste

BARBARA DE ROTA - ostetrica. 392 6417869 - barbydr@yahoo.it (Trieste)

SARA GRAFFITI - ostetrica. 329 0932066 - ostsara@gmail.com (Muggia)

FEDERICA MAIDA - ostetrica. 3473094354 (Trieste)

MONICA STEINER - psicologa psicoterapeuta. 334 653042 - mstein@libero.it (Trieste)

Provincia di Udine

NOVELLA CANTARUTTI BUIANI - psicologa pedagogista clinica. 347 1681978 - novellabuiani@gmail.com

FABIANA POLINI - laureata in psicologia. fabianapolini@yahoo.it (Villaltas Di Fagagna)

FRANCESCA ZAMÒ - psicologa. 348 9952800 (Manzano)

LAZIO Provincia di Roma

KLAUDIA JEGER - psicologa, psicoterapeuta. 3395326980 kjeger@hotmail.com

LOMBARDIA

Provincia di Milano

MARIA TERESA NARDI - musicoterapeuta. nardi@intj.it (Besana Brianza)

Provincia di Bergamo

SILVIA CASTELLI - educatrice (Castel Rozzone)

Provincia di Varese

ANTONIO VALMAGGIA - trainer di crescita personale e rebirther. 0332 743772

- antonio@valmaggia.com -www.rebirthing-online.it (Gavirate)

MARCHE

Provincia di Fermo

ARIANNA BITTI - formatrice, rebirther, mediatrice familiare. 366 4157496 - 340 2181001

LUIGINA BITTI - assistente sociale specialista. 339 1422577

ANTONELLA CINELLI - infermiera professionista. 340 3374761

MATTEO D'ERRICO - pediatra. 338 7054799

CLAUDIA MARCONI - counselor, rebirther e coach. 329 2346558

ANYA PAULACK - operatrice di tecniche di benessere olistico. 334 1637812

SABINA TOMBOLINI - operatrice Watsu, rebirther, massofisioterapista ed

esperta di tecniche del benessere.333 5688306

Provincia di Macerata

ANNA PALAZZO - ostetrica e rebirther. 339 3020594

VALENTINA MARCONI - psicologa. valemarco81@libero.it (Recanati)

PUGLIA Provincia di Bari

CINZIA CAMPO - psicologa junior. (Molfetta)

UMBRIA Provincia di Pesaro e Urbino

MARIA PANDOLFI - ostetrica. 0541 927321 - 339 8570145 - mariapandolfi2@

yahoo.it (Nova Feltria)

FRANCESCA VAMPA - psicologa. 0722 349094 - 380 3168539 - sidharta@

libero.it (Urbino)

SICILIA

Provincia di Catania

MIRELLA MARIA SCARDACI - pedagogista. (Catania)

Provincia di Palermo

FEDERICA SOLI - psicologa. (Monreale)

VENETO

Provincia di Treviso

NAUSICA BUSIOL - psicologa psicoterapeuta. 339 2294161 (Treviso)

MASSIMO CONTE - operatore olistico. 346 3040021 - massimoconte@

lifementor.it (Treviso)

DANIELA CORAZZIN - psicologa junior. 340 7271152 (Susegana)

ELISA DAMIANO - educatrice - dott.ssa magistrale in psicologia - formatrice.

348 3770782 - elyzabeth.damiano@libero.it (Motta di Livenza)

SUSANNA MUSSATO - psicopedagogista 349.3112407 infogaia.sp@libero.it

(Treviso)

MEIRAV SCHREIBER - danza terapeuta. 348 7169286 - meirav.schreiber@

gmail.com (Treviso)

LISA SOSSAI - psicologa psicoterapeuta. 348 4725864 - lisa.sossai@virgilio.it

(Susegana)

LUCA VERTICILLO - psicologo psicoterapeuta. 348 5464116 - lucaverticilo@

sedeanepep.it (Farra di Soligo)

Provincia di Verona

CHIARA BARBIRATO - educatrice. 045 7101807 - barbic@inwind.it (Bovolone)

STEFANIA BELLINI - educatrice. 0442 468328 - sbellini.ep@libero.it (Roveredo

di Guà)

ANNA DE BENI - psicopedagogista. anna.debeni@libero.it (Verona)

ELENA ZANOLLI - psicologa. 045. 6703165 - ellematty@hotmail.com

(Bussolengo)

ILARIA MAGRINELLI - educatrice prenatale e neonatale, insegnante di massaggio

AIMI - Viale del Progresso 15 - Soave (Verona) www.gaiaspaziomamme.net / info@gaiaspaziomamme.ne

Provincia di Vicenza

LORENA PEOTTA - educatrice. lopeo@libero.it (Montecchio Maggiore)

EMANUELE TINTO - psicologo. 0444 945923 - info@emanueletinto.it - www.emanueletinto.it (Vicenza)

REPUBBLICA DI SAN MARINO

UMBERTA BOLOGNESI - ostetrica. 0549 991357 - 3388859789

ALBO DEGLI ABILITATI AL METODO “RESPIRO-MOVIMENTO-INTEGRATO”

EMILIA ROMAGNA Provincia di Ferrara

PAOLA MIOTTI - osterica. 0532 350316 - 358 2595721 (S. Agostino)

FRIULI VENEZIA GIULIA Provincia di Trieste

FEDERICA MAIDA - ostetrica. 3473094354 (Trieste)

LOMBARDIA Provincia di Bergamo

FRANCESCA DA ROS - educatore professionale professoressa di psicologia e scienze umane. 338 8135040 (Mozzo)

PUGLIA Provincia di Bari

CINZIA CAMPO - psicologa junior. (Molfetta)

SICILIA Provincia di Palermo

FEDERICA SOLI - psicologa. (Monreale)

VENETO

Provincia di Treviso

DANIELA MADALINA POPESCU psicologa clinico dinamica, daniela.madalina.

popescu@ordinepsicologiveneto.it, 3453781517

LISA SOSSAI - psicologa psicoterapeuta. 348 4725864 - lisa.sossai@virgilio.

it (Susegana)

MARISTELLA SARTOR - psicologa psicoterapeuta. 340 640975 - maristella_

sartor@libero.it (Castelcucco)

PAOLO DE LEONARDIS - consulente grafologo 349.1542719 - de_leonardis.

paolo@libero.it (Treviso)

SUSANNA MUSSATO - psicopedagogista. 349 3112407 - infogaia.sp@libero.

it (Treviso)

Provincia di Verona

ANNA DE BENI - psicopedagogista. anna.debeni@libero.it (Verona)

IRENE GAMBINA - psicologa. 328 7232322 - irene.gambina@fastweb.it (VR - PD)

MYRIAM ZARANTONELLO - pediatra. (Cadidavid)

STEFANIA BELLINI - educatrice. 0442 468328 - sbellini.ep@libero.it (Roveredo

di Guà)

REPUBBLICA DI SAN MARINO

UMBERTA BOLOGNESI - ostetrica. 0549 991357 - 3388859789 (San Marino)

MELISSA CRESCENTINI (Falciano)

ANGELICA TURA (Falciano)

MARINA GATTEI - psicologa. (Serravalle)

MONICA TOCCACELI (Fiorentin

ALBO DEGLI ABILITATI AL METODO “GENERATIVITÀ”

LOMBARDIA Provincia di Bergamo

NADIA SILVETTI - ostetrica, esperta in medicina non convenzionale. 335

8196257 (Azzano S. Paolo)

FRIULI VENEZIA GIULIA

Provincia di Udine

FRANCESCA ZAMÒ – psicologa. 348 9952800 (Manzano)

Provincia di Trieste

ANDREA BERTOCCHI - operatore shiatsu. 328 9065905 - bertocchits@gmail.

com (Muggia)

SARA GRAFFITI - ostetrica. 320 0932066 - ostsara@gmail.com (Muggia)

FEDERICA MAIDA – ostetrica. 347 3094354 (Trieste)

MARCHE

Provincia di Fermo

ARIANNA BITTI - formatrice, rebirther, mediatrice familiare. 366 4157496 - 340 2181001

LUIGINA BITTI - assistente sociale specialista. 339 1422577

ANTONELLA CINELLI - infermiera professionista. 340 3374761

MATTEO D'ERRICO - pediatra. 338 7054799

CLAUDIA MARCONI - counselor, rebirther e coach. 329 2346558

ANYA PAULACK - operatrice di tecniche di benessere olistico. 334 1637812

SABINA TOMBOLINI - operatrice Watsu, rebirther, massofisioterapista ed

esperta di tecniche del benessere.333 5688306

Provincia di Macerata

ANNA PALAZZO - ostetrica e rebirther. 339 3020594

SICILIA Provincia di Palermo

FEDERICA SOLI – psicologa. (Monreale)

VENETO

Provincia di Treviso

ELISA DAMIANO - educatrice - psicologa - formatrice studioelisadamiano@

gmail.com cel. 348 3770782 (Motta di Livenza)

STEFANIA CARPENÈ - psicologa psicoterapeuta. 347 963813 - stefania.

carpene@libero.it (Treviso)

SUSANNA MUSSATO – psicopedagogista. 349 3112407 - infogaia.sp@libero.

it (Arcade)

Provincia di Verona

STEFANIA BELLINI – educatrice. 0442 468328 - sbellini.ep@libero.it

(Roveredo di Guà)

SVIZZERA

ANTONELLA POMARI – insegnante di Yoga. Centro Yogalaya, tel. ++41(0)91

743 62 07 - cell. ++41(0)79244 59 85 – e-mail: antonellapo@yahoo.it (Locarno)

ALBO DEGLI ABILITATI AL METODO “EDUCARE AD ESSERE”

VENETO Provincia di Treviso

LISA SOSSAI - psicologa psicoterapeuta. 348 4725864 - lisa.sossai@virgilio.

it (Susegana)

SUSANNA MUSSATO - psicopedagogista. 349 3112407 - infogaia.sp@libero.

it (Treviso)

MICAELA FALLERI - psicologa psicoterapeuta. 347 1063872 (Mareno di Piave)

LUCA VERTICILLO - psicologo psicoterapeuta. 348 5464116 - lucaverticilo@

sedeanepep.it (Farra di Soligo)

PIETRO AVANZI – psicologo dell’apprendimento 3395994968 – pietroava70@

gmail.com (Mareno di Piave)

FRIULI VENEZIA GIULIA

Provincia di Trieste

ANDREA BERTOCCHI - operatore shiatsu. (Muggia)

SARA GRAFFITI - ostetrica 320 0932066. (Muggia)

VERONICA LUNDER - psicologa 3497746149 lunderveronica@gmail.com (TS)

ROSSANA CASTIGLIA (Breganze)

Provincia di Pordenone

MADDALENA BEVILACQUA - educatrice 345 3380292 bevilamadda@libero.it

ALBO DEGLI ABILITATI ALLA “PSICOSOMATICA DEL RESPIRO”

SVIZZERA

ANTONELLA POMARI – insegnante di Yoga. Centro Yogalaya, tel. ++41(0)91

743 62 07 - cell. ++41(0)79244 59 85 – e-mail: antonellapo@yahoo.it (Locarno)

FOGLIA LILIANE V. – musicoterapeuta ed educatrice prenatale Ceresolo 20

6913 Carabbia CH fogliailiane@bluewin.ch

MEYLAN RAFFAELLA V. Stazione,15 CH-6983 Magliaso raffiyoga@bluewin.ch

Se vi fosse necessità di aggiornare e/o modificare i propri dati negli albi: inviare una e mail a: segreteria@sedeanepep.it con oggetto: **AGGIORNAMENTO DATI ABILITATI**

Se qualcuno ha fatto i corsi ma non ha l’abilitazione può mettersi in contatto con la segreteria inviando una mail con oggetto: **RICHIESTA ABILITAZIONE ALBO ESPERTI**

ATTIVITÀ INTERNAZIONALI



SCIENCE AND EXPERIENCE BASED WISDOM IN THE ISPPM

UNA DISCUSSIONE (LUNGA) NECESSARIA SULLA SPIRITUALITÀ E LA CONSAPEVOLEZZA

29ª Conferenza annuale internazionale dell' ISPPM
Presso Hotel Christophorus, Berlino-Spandau, Germania 28/29 ottobre 2017.

Con una modalità un po' diversa dal solito, ISPPM si sofferma ancora su concetti d'attualità quali: spiritualità, scienza, accettazione, rispetto e empatia. Un confronto sulla spiritualità e la consapevolezza nel contesto del regno pre-e perinatale.

INFO: <http://www.isppm.de/events>



ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA CARE IN PERINATOLOGIA

A.I.C.I.P.

ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA CARE IN PERINATOLOGIA

Il sito è stato aggiornato con novità inerenti l'offerta formativa riguardanti la diversificazione dei temi e l'aumento di nuove sedi

Prossimi corsi:

4.10.2017 Il prematuro: Assistenza e Dimissione, Latte Materno e Kangaroo Mother Care
25.10.2017 La famiglia come sostenerla durante l'allattamento e la nutrizione del neonato
30.12.2017 Corso FAD Bonding in sala parto e in ospedale

I prossimi corsi accreditati dal provider ECM AICIP organizzati dal dott. Arturo Giustardi e dalla dott.ssa Monika Stablum al sito: www.careperinatologia.it

Info: corsi@aicipprovider.org cell: 3896174530

PUOI TROVARE ALTRI INTERESSANTI PERCORSI D'AGGIORNAMENTO PRESSO



ISPPE International School for Prenatal and Perinatal Education
Programma 2017/2018_2

CORSO ISPPE

Programma del Percorso 2017/2018_2 a Busto Arsizio (VA)
Sede: Centro LiberaMente – Viale Luigi Cadorna, 31 – 21052 Busto Arsizio (VA)

A chi si rivolge

Il percorso ISPPE è rivolto a medici, ginecologi, psicologi, counselors, assistenti sociali, ostetriche, pediatri, pedagogisti, fisioterapeuti, psicomotricisti, doule, educatori, insegnanti e comunque a tutti coloro che si occupano – o si interessano – a vario titolo di percorsi educativi e dell'istruzione di bambini, adolescenti, giovani e genitori.

Obiettivi

1. Informazione: offrire una adeguata informazione scientifica di base sulle tematiche relative alla gestazione e alla nascita, alla luce delle re-

centi scoperte sull'esperienza Prenatale, primo fondamentale imprinting dell'essere umano;

2. Formazione: formare operatori in grado di inserire le conoscenze e le esperienze acquisite nelle rispettive aree di lavoro.

Per info: ANEP Italia
tel. 335 718 74 84

www.anep.org / info@anep.org
www.facebook.com/anep.italia

PER UNA BUONA LETTURA VI CONSIGLIAMO



DA VITA A VITA
di Bruno Mozzanega

È un libro che si propone di approfondire le conoscenze relative alla biologia della riproduzione umana e, al contempo, di divulgarle perché possano diventare patrimonio comune. Il libro, alla luce delle nuove scoperte scientifiche è oggi aggiornato nella sua terza edizione. Acquisire queste informazioni è

molto importante sia per i ragazzi, che necessitano di informazioni corrette su cui impostare futuri comportamenti, sia per i giovani che si apprestano a vivere le loro esperienze sessuali, sia ancora per gli adulti che, nella vita di coppia, intendano affrontare responsabilmente il momento centrale della procreazione. Divulgare queste conoscenze risponde, tuttavia, anche a un mio profondo bisogno interiore: è tale l'incanto dell'origine della vita, in ogni suo istante, anche soltanto sotto il profilo biologico, che non posso pensare rimanga tesoro di pochi. La vita che nasce non si esaurisce in una serie di eventi mirabili che si ripetono da millenni; essa porta in sé anche lo stupore e la magia di un evento unico, che trascende la biologia e si fa irripetibile: la comparsa di un essere umano unico, il cui patrimonio genetico è iscritto già nella prima cellula fin dai suoi primissimi istanti di vita, nel momento stesso del concepimento.



EPIGENETICA E PSICONEURO-ENDOCRINOIMMUNOLOGIA.
La rivoluzione in corso nelle scienze della vita

Di Francesco Bottaccioli

È un libro che tratta di scienza e di filosofia attorno al tema centrale della cono-

scienza dell'essere umano, mostrando le caratteristiche fondamentali della rivoluzione in corso nelle basi della biologia molecolare (Epigenetica) e della fisiopatologia (Psiconeuroendocrinologia). Una rivoluzione che cambia radicalmente i rapporti, secolarmente stabiliti, con le cosiddette scienze umane con le scienze dello spirito. Ci dice Bottaccioli: gli esiti di queste rivoluzioni sono la Psiconeuroendocrinologia e l'Epigenetica.

Con la PNEI si ha il limpido superamento della separazione tra cultura e natura, tra scienze dello spirito e scienze della natura, tramite la dimostrazione, basata su solide verifiche sperimentali e osservative, che la dimensione culturale comunica con e influenza la dimensione biologica, la quale, a sua volta, influenza la prima.

PER APPROFONDIRE LE CONOSCENZE SULLA VITA PRENATALE: IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA PRENATALE

Il Giornale Italiano di Psicologia ed Educazione Prenatale (organo ufficiale dell'ANPEP, Associazione Nazionale di Psicologia ed Educazione Prenatale) pubblica lavori scientifici, contributi clinici, reporter di esperienze, ecc., riguardanti il settore della psicologia ed educazione prenatale, della psicologia e psicoterapia dello sviluppo, nonché della psicologia della gravidanza e della pre- e perinatalità.



Per ricevere "IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA E DI EDUCAZIONE PRENATALE" l'abbonamento è di euro 15,00 inviare la cartolina compilata con allegato assegno bancario oppure la ricevuta del versamento effettuato nel c/c postale (IBAN): IT06S07601 01600 000013549464 intestato a "ANPEP, Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale".

La segreteria ANPEP

Tel. e fax **0438 73429**

Orari: **lunedì e giovedì**

dalle 9.00 alle 12.00

e mail: **sede@sedeangep.it**

Segreteria ANPEP, Via Padova, 37 - 31015 CONEGLIANO (TV)

Le ricordiamo inoltre che la Redazione è sempre a disposizione per considerare nove proposte di pubblicazione di articoli, recensioni, commenti ecc. Il nostro indirizzo di posta elettronica è il seguente: ginosoldera@gmail.com. Infine per informazioni, abbonamenti e servizio arretrati può telefonare al seguente numero: **0438.73429**

ritagliare e spedire assieme alla ricevuta di pagamento, in busta chiusa ✂

ANPEP



Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale

IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA E DI EDUCAZIONE PRENATALE

rassegna scientifica di psicologia e di educazione per la salute e il benessere del nascituro, della gestante e dei genitori

- Abbonamento € 15,00
- Iscrizione studente € 15,00
- Iscrizione ordinaria € 25,00
- Iscrizione sostenitore € 50,00

anno.....

Direzione e redazione: Segreteria ANPEP
Via Padova, 37 - 31015 CONEGLIANO (TV)

Qualifica professionale o Ente _____

Cognome _____ Nome _____

Via _____ Località _____ C.A.P. _____

Tel. _____ e-mail _____ Data _____