



ANPEP NEWS

Newsletter ANPEP / Dicembre 2013

- EDUCARE AD ESSERE - EDUCARE ALLA VITA
- CURIOSITÀ
- CORSI E CONVEGNI
- NOTIZIE DALLE NOSTRE SEDI
- I NOSTRI LIBRI
- ATTIVITÀ INTERNAZIONALI



©claudiotadiotto.com

EDUCARE AD ESSERE - EDUCARE ALLA VITA

“I bambino di oggi nascono con un destino speciale: quello di salvare la terra. Dobbiamo aiutarli in questa loro opera non contrastarli, non costringerli nei confini di una riduttiva “normalità” sociale.” Iris Paciotti (2004)

EDUCARE AD ESSERE – EDUCARE ALLA VITA

di Gino Soldera presidente dell'Anpep

"I bambino di oggi nascono con un destino speciale: quello di salvare la terra. Dobbiamo aiutarli in questa loro opera non contrastarli, non costringerli nei confini di una riduttiva "normalità" sociale." Iris Paciotti (2004)

Attualmente ci troviamo a vivere in una società nella quale il mondo interiore è stato sostituito con il mondo esteriore; l'essere è stato sostituito con l'avere; le relazioni intime sono state sostituite da relazioni superficiali e frammentate; l'unicità e l'originalità sono state sostituite con l'omologazione e il conformismo; l'educazione è stata sostituita con l'istruzione. Contemporaneamente la vita del bambino viene poco considerata e curata, se non addirittura trascurata. Inoltre la comprensione delle sue reali competenze e del suo valore è minima.

L'atteggiamento distaccato verso il bambino si osserva regolarmente nell'approccio alla generatività, dove il figlio invece che essere vissuto come un dono, viene considerato un diritto, anche alla luce dei mezzi messi a disposizione dalla scienza, come la PMA (procreazione medicalmente assistita); questo atteggiamento tende a perdurare nel corso della gravidanza, in quanto solo pochi genitori si dimostrano capaci di entrare in contatto e di comunicare con lui.

L'esperienza del parto viene vista dai più come un intoppo o un incidente di percorso che come un momento importante di incontro tra il figlio e i genitori. Tale visione impedisce ai genitori di cominciare a diventare consapevoli delle loro capacità e potenzialità, e a costruire una buona relazione fra loro e con il figlio. Al contrario, a partire dalla nascita

si rilevano frequenti problemi di attaccamento genitore/figlio capaci di lasciare delle evidenti conseguenze nella organizzazione neuropsicologica del bambino.

Ai bambini vengono messi a disposizione gli insegnamenti e i mezzi per acquisire il più rapidamente possibile un benessere individuale di tipo economico e materiale. In tal modo si ostacola loro l'accesso ai grandi valori come quelli della bellezza, della gioia, della serenità, della fiducia e dell'umiltà.

Il bisogno delle cose essenziali viene sostituito dal desiderio di cose effimeri e luccicanti, e la consapevolezza interiore viene sostituita dalla conoscenza esteriore sotto la spinta della libertà di scelta aperta a tutti, senza esclusioni, purché sia orientata alla pratica consumistica.

La pubblicità commerciale, che nessuno si permette di mettere in discussione, viene lasciata penetrare nella delicata psiche dei bambini, nonostante gli effetti negativi dimostrati; l'insieme di funzioni in questo periodo ancora in formazione, è infatti incapace di discriminare e quindi di difendersi. Associando i grandi valori a beni di consumo esteriore, essa veicola la credenza che senza questi la persona rimane incompleta e insoddisfatta. Come evidenziato dalla ricerca, la pervasività della pubblicità comporta il rischio che i bambini acquisiscano dagli spot visioni stereotipate, semplificate o favolistiche, oltre ad una socializzazione anticipata a comportamenti adulti e una visione distorta della realtà.

La spinta ad un precoce sviluppo avulso dalla realtà globale della vita offre al bambino la possibilità di divenire presto un buon consumatore capace di acquisire, consumare e sfruttare per sé ogni risorsa. La felicità viene proposta, perché essa possa essere pensata e vissuta, come un fatto privato e personale e non relazionale e sociale.

La continua stimolazione verso l'egoismo e l'egocentrismo favorisce lo sviluppo di relazioni superficiali con gli altri, di atteggiamenti interessati e strumentali, basati sulla sfiducia verso l'altro visto come un concorrente da

sfruttare all'occasione. Tutto questo non può che condurre verso l'isolamento e la depressione, oltre che potenziare lo sviluppo di un elevato grado di controllo e di tensione verso tutto ciò che è ritenuto pericoloso, in quanto diverso ed estraneo a sé.

In questa logica nell'evoluzione del bambino viene favorita la competizione, per affermare la sua superiorità sugli altri e, se questo non è possibile, ad avere almeno la garanzia di essere come gli altri, anche a costo di dimenticare la propria unicità, originalità e irripetibilità. Gli spazi per essere se stessi, per vivere la propria individualità e per comprendere il senso progettuale della propria esistenza vengono sacrificati alle pressioni sociali della omologazione ed della equiparazione e chi non si adatta o non si dimostra sufficientemente capace rischia di trovarsi fuori ed essere destinato a vivere in periferia, nell'abbandono e nell'emarginazione.

Verny (2004) riferisce che "Come dimostra la ricerca storica e incrociata, il modo in cui la società risponde alle esigenze umane ed educative ha ben poco a che fare con l'istinto materno, con gli ormoni o con l'assoluta e oggettiva verità di ciò che sia meglio per i figli o per il loro sviluppo." Infatti: "Ciò che forgia le ricette per allevare i figli in ogni società sono le strutture economiche, politiche e culturali di quella stessa società"

Da molto tempo l'educazione è stata sostituita dall'istruzione, nello stesso modo la consapevolezza di essere è stata soppiantata dalla semplice conoscenza delle cose, mentre il bambino viene considerato come un vaso vuoto da riempire e non un mondo misterioso da scoprire, conoscere e sviluppare. Infatti, egli avrebbe bisogno, fin da piccolo, di relazioni realizzate sull'intesa e sulla comprensione, importanti e significative, al posto di un mondo preconfezionato dentro programmi più o meno appiattiti: comunque distanti dalla sua persona, dal suo progetto di vita e dalla mission, motivo per il quale sta vivendo ora, in questo momento, in questo modo.

A differenza di quanto si pensa, in particolare quando si parla di scienza, la vita non è racchiusa nei testi scolastici, nelle provette dei laboratori, essa dilaga altrove, negli spazi aperti, nel mondo della natura, nella profondità di ogni essere umano, nel centro della sua coscienza, nel vuoto del silenzio lontano da ogni richiamo della materia.

Spesso dietro spiegazioni puramente meccanicistiche e utilitaristiche si maschera un vuoto esistenziale che per primo riguarda gli adulti che hanno smarrito la loro strada e che sono incapaci di ritrovare il filo conduttore della loro esistenza.

La cultura del diritto e la logica della trasgressione viene profusa a piene mani tanto da avere il sopravvento sulla cultura della responsabilità, dell'impegno e della cooperazione: le uniche che possono portare a costruire un mondo nuovo nella vera libertà e nella pace.

Se si recupera il valore del rispetto, dell'accettazione e della valorizzazione della persona, che rappresentano i fondamenti "dell'educare ad essere", si permette a se stessi e all'altro di vivere nella autenticità e di cogliere il senso dell'esperienza, poiché l'incontro con l'altro va oltre il superamento delle barriere, fa evaporare ogni isolamento e distacco, per riconoscerci protagonisti di un destino comune.

Impariamo a guardare negli occhi i nostri simili ed in particolare i bambini appena nati, per cogliere, in profondità, il senso della meraviglia e della bellezza, il fascino dell'esistenza e il mistero della vita.



SETTIMANA ESPERIENZIALE

PAROLE, MUSICA E IMMAGINI

CONFLITTO O ARMONIA TRA FEMMINILE E MASCHILE?
DOLO - VENEZIA Ex Macello 8 - 14 Marzo 2014

SABATO 8 Marzo
18.30-19.30 Dott. ssa Simona Sgaravatto presenta la mostra della pittrice Giustina De Toni e le sculture di Rosanna Lodolo
19.30-20 Sig. ra Marcellina Torresin, Introduzione ai tre aspetti del femminile
20.00 Concerto
21.00 Conflitto o armonia tra femminile e Maschile?

LUNEDÌ 10 Marzo ore 20.30
La Reciprocità tra il maschile e il femminile come dimensione interiore
Dott. Gino Soldera

MERCOLEDÌ 12 Marzo ore 20.30
La forza della Vulnerabilità e l'intuizione. La logica dell'imprevedibilità; il confronto con gli stereotipi di genere e loro conseguenze
Dott. ssa Silvia Bardellotto, Dott. Mauro Tuono

VENERDÌ 14 Marzo ore 20.30
L'Arte della Vita. Madre e Padre dal concepimento alla nascita
Dott. Mario Gasparini

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: consultorio.cif.dolo@gmail.com
Tel/Fax 041 415969

*L'umanità possiede due ali:
una è la donna,
l'altra è l'uomo.
Fin che le due ali non saranno
ugualmente sviluppate,
l'umanità non potrà volare*

B. Boutros Ghali

CURIOSITÀ

SE MI AMI, GUARDA PAPÀ



Una mattina dovevo prendere il treno a Feltre, ma per uno sciopero non funzionava l'autobus che mi avrebbe portato alla stazione. "Te lo do io uno strappo, mi assicura mia sorella. Devo passare in macchina proprio da quella parte portando i bambini a scuola".

Mentre Graziella con una certa fretta guidava, uno dei due marmocchi grida alla mamma: "guarda, guarda..."; e voleva mostrare alla mamma una cosa curiosa trovata sotto il sedile. Ma la mamma, intenta logicamente alla guida, non gira lo sguardo verso il punto indicato e nemmeno guarda i figli che stavano discutendo animatamente.

Una mamma che non guarda i figli, ama o non ama i suoi figli? Per amarli, guidando, deve solo guardare la strada. Non guardare me, se mi ami, mamma; ma guarda la strada.

Non guardare me, se mi ami, papà; ma guarda la mamma.

Non guardare me, se mi ami, mamma; ma guarda il serpente che mi sta insidiando.

Non guardare me, se mi ami, papà; ma guarda la pentola che brucia sul fuoco.

Non guardare me, se mi ami, mamma; ma guarda il lavoro che ci dà da mangiare.

Non ho bisogno, mamma, che tu ami me; ma piuttosto che tu ami papà.

Non ho bisogno, papà, che tu ami me: ma piuttosto che tu ami la mamma.

Non ho bisogno, mamma e papà, che voi amiate me: ma piuttosto che vi amiate a vicenda.

Non mi arriva il singolo gesto d'amore: ma il calore dei gesti d'amore che voi due vi scambiate. Cos'è Paradiso per me?: la pace e la gioia scaturite dal perdono che sempre vi date. Non interessa che mi sorridiate; ma che tra voi regni sempre il sorriso: l'accordo tra voi per me è Paradiso.

P. Andrea Panont

CONVEGNO

ALLATTAMENTO AL SENO ALLE SOGLIE DEL III MILLENNIO

Padova - 29 Marzo 2014

Con la partecipazione

della dott.ssa Laurie A Nommensen - Rivers (Cincinnati, HO)

ORE	PROGRAMMA	RELATORI
ORE 8.30	Introduzione	D. Genovese (Padova), S. Benvenuto (Abano Terme), A. Enoli (Abano Terme), G. Sforzace (Abano Terme), V. Zanardo (Abano Terme)
	1ª PARTE	Moderatori: M. Demì (Bassano), S. Di Fabio (L'Aquila)
ORE 9.00	L'allattamento al seno in Italia	P. Guarnini (Ferrara)
ORE 9.20	Archetipi e allattamento	G. Soldera (Carnegliano)
ORE 9.40	Dalla nascita al seno	V. Zanardo (Abano Terme)
ORE 10.00	Discussione Coffee Break	
ORE 10.30	Lettera inaugurale: Promoting the benefits of breastfeeding versus the risks of formula feeding	Presenta: C. Crivellera (Padova) Laurie A. Nommensen - Rivers (Cincinnati, OH)
	2ª PARTE	Moderatori: Giustina A. (Nepesin), Rizzo L. (Portoferraio), G. Sforzace (Abano Terme)
ORE 11.15	Le ragioni possibili di prevenzione	
ORE 11.35	Depressione post-partum, immagine corporea e allattamento	A. Conella (USVE, Venezia)
ORE 11.55	Nascita near term, test di Luchter e allattamento	C. Gobetti, F. Sava (Padova)
ORE 12.15	Induzione del parto e allattamento	L. Felice (Vicenza)
ORE 12.35	Parto strumentale e allattamento	M. Vettore (Abano Terme)
ORE 12.55	Discussione	
ORE 13.15	Conclusioni	
	Pausa pranzo	
ORE 14.00	WORKSHOP (necessaria prenotazione) Prava profeta: "Invasione delle coscientifiche demagogiche dell'arreda"	K. Cognigni (Padova)
ORE 16.30	Questionario ECM	

CORSI DI FORMAZIONE PER OPERATORI

GENERATIVITÀ

Si prevede accreditamento ECM

Condotta da: Dr. Gino Soldera

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO
in previsione per il quarto trimestre 2014

Il corso di formazione per sviluppare le capacità necessarie ad accompagnare e sostenere le coppie interessate a mettere al mondo un figlio, affronta in termini interdisciplinari e globali (biologico, relazionale, psicologico) la questione generativa dell'essere umano, con le sue implicazioni individuali, di coppia, familiari e sociali. Il corso, strutturato in 4 giornate teorico-esperienziali, offre agli operatori una serie di indicazioni e di esercizi per favorire l'unione di coppia e l'apertura verso l'accoglienza e verso la vita.

PROGRAMMA INTRODUZIONE ALLA GENERATIVITÀ

Argomenti di approfondimento: lo sviluppo umano e le diverse fasi del ciclo della vita; dalla pre-generatività alla generatività; sessualità e generatività; il processo procreativo (concepimento, gravidanza, nascita e allattamento); le tre fasi del concepimento; l'imprinting positivo e negativo.

E LI FECE UOMO E DONNA

Argomenti di approfondimento: diversità e complementarietà tra donna e uomo; dall'essere amati all'amare: il passaggio dalla vita individuale alla vita di coppia e familiare; ricerca e sviluppo e dell'unità nella coppia e nella famiglia; la triade e i nuovi ruoli di padre e madre; prospettive della famiglia. **Attività pratica:** la percezione del maschile e del femminile.

LA PROMOZIONE DELLA FERTILITÀ

Argomenti di approfondimento: definizione di sterilità. I processi vitali della ovogenesi e spermatogenesi; cause della sterilità nella donna e nell'uomo; psicologia e fertilità; promozione della salute e della fertilità; lo stile di vita interiore ed esteriore; il ruolo della purificazione, armonizzazione, integrazione e sincronizzazione; la preparazione al concepimento. **Attività pratica:** sciogliere le tensioni nell'area genitale.

SESSUALITÀ E PROCREAZIONE

Argomenti di approfondimento: l'atto sessuale; il desiderio sessuale; la relazione di coppia; la fisiologia del rapporto sessuale; le disfunzioni sessuali maggiori; i diversi aspetti dell'orgasmo; la sessualità come dono. **Attività**

pratica: cogliere il valore dell'esperienza sessuale.

IL CONCEPIMENTO: DONO DELLA VITA

Argomenti di approfondimento: la programmazione e la preparazione al concepimento; le varie fasi del concepimento e il ruolo della triade; l'imprinting del concepimento nella formazione dell'individuo (genoma umano); i limiti della PMA (Procreazione Medicalmente Assistita). **Attività pratica:** entrare in contatto con la realtà del concepimento.

(parte A) IL RAPPORTO D'AMORE E LA FAMIGLIA

Argomenti di approfondimento: l'amore come modalità di essere; i doni dell'amore; l'amore come terapia; l'amore nella coppia; la relazione d'amore e di potere; la reciprocità e mutualità; la pretesa d'essere amati; la mission della famiglia; pericoli attuali.

(parte B) IL CONCEPITO

Argomenti di approfondimento: lo sviluppo dell'essere umano; l'eredità, l'ambiente, l'individualità; il nascituro quale essere completo, unico, continuo e unitario; il progetto di vita; il temperamento; il ruolo dell'epigenetica; l'educazione prenatale. Il metodo "Educare prima".

Attività pratica: la relazione, l'intesa e l'empatia; vivere interiormente il concepimento

A CHI È RIVOLTO IL CORSO. Il Corso è destinato in primis quale aggiornamento agli iscritti all'albo dei psicopedagogisti prenatali e agli iscritti all'albo degli abilitati al Metodo "Educare Prima".

DURATA DEL CORSO. Il corso è articolato in 24 ore di lezione articolate in 4 giornate.

Gli orari delle lezioni sono i seguenti: 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle ore 18:00

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429;

segreteria@sedeanepep.it, oggetto: info.corsi

EDUCARE PRIMA

Si prevede accreditamento ECM

Condotta da: Dr.ssa Beghi Alessia, psicologa psicoterapeuta e Dr.ssa Lisa Sossai, psicologa psicoterapeuta

Sede ANPEP - v. Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO

in previsione per il quarto trimestre 2014

PROGRAMMA:

I programmi strutturati: caratteristiche, finalità, vantaggi e limiti • Il programma "Educare Prima" • Criteri di partecipazione e costituzione del gruppo • Applicazione del programma • Il significato delle diverse tappe nella gestazione e vita prenatale • Analisi di ciascuna tappa del I, del II e del III trimestre.

Primo Trimestre di Gravidanza "L'ACCOGLIENZA"

Obiettivi: acquisire la consapevolezza nella propria genitorialità; favorire l'intesa di coppia; favorire lo stato di salute psicofisico della madre e del padre.

Secondo Trimestre di Gravidanza "LA VITA PRENATALE COME VITA DI RELAZIONE"

Obiettivi: acquisire la consapevolezza delle potenzialità e delle capacità del nascituro; stabilire un legame di empatia con il figlio; favorire la comunicazione con il nascituro a tutti i livelli; riconoscere e dar valore all'alterità del figlio.

Terzo Trimestre di Gravidanza "ESSERE INSIEME PER SEPARARSI"

Obiettivi: favorire la fase di individuazione e separazione del nascituro; proporre strumenti di arricchimento culturale del nascituro; favorire l'espressione spontanea della propria ricchezza e creatività interiore attraverso l'arte; favorire i processi di abbandono e di allentamento del controllo, necessari al travaglio e al parto; informare rispetto a travaglio e parto.

Esperienze pratiche (lavori di gruppo, role playing; immagini guidate) per sperimentare la conduzione delle attività previste da programma.

OBIETTIVO DEL CORSO. Il seminario vuole essere una opportunità per acquisire i metodi e le conoscenze nella conduzione del gruppo e nella gestione pratica in ambito istituzionale e non del

programma "Educare prima" in tutte le sue tappe. Inoltre esso può diventare una grande opportunità per rivisitare il proprio prenatale e per favorire il proprio processo di crescita e maturazione personale e professionale. Si parte dalla consapevolezza che i nove mesi che un bambino trascorre in utero sono determinanti per la sua salute futura e per la vita della coppia, della famiglia e della società.



A CHI È DESTINATO IL CORSO. Il corso è organizzato dalla Scuola di "VITA PRENATALE" Adriano Dilani Comparetti dell'ANPEP ed è destinato in primis quale aggiornamento agli iscritti all'albo dei psicopedagogisti prenatali e poi a tutti quegli operatori del settore (Ostetriche, Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Educatori) aventi una preparazione di base nell'ambito della psicologia ed educazione prenatale che hanno un particolare interesse e motivazione professionale verso la genitorialità, l'educazione, la famiglia e tutte le tematiche che riguardano l'uomo fin dall'inizio della sua esistenza e che condizionano la formazione delle linee portanti della personalità futura. Max 14 partecipanti.

DURATA DEL CORSO. Il corso è articolato in 40 ore di lezioni teorico-pratiche articolate su 5 Sabati.

Gli orari delle lezioni sono i seguenti: dalle ore 09:00 alle ore 13:00 e dalle 14:00 alle ore 18:00

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429;

segreteria@sedeanepep.it, oggetto: info.corsi

CORSO PER OPERATORI DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA-PARTO-ACCOGLIENZA NATURALE CON IL METODO

RESPIRO - MOVIMENTO - INTEGRATO

Si prevede accreditamento ECM



Con il patrocinio del Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di BL, PD, RO, TV, VE, VI

Condotta da: Dr.Gino Soldera, Dr.ssa Lisa Sossai, Dr.ssa De Luca Alice

in previsione per 3 e 4 maggio / 7 e 8 giugno / 21 giugno 2014

PROGRAMMA: • il metodo Respiro-Movimento-Integrato applicato alla triade: padre, madre, figlio. • il parto: evento del processo procreativo; fasi del parto; psicosomatica del parto. • il nascituro: vecchio e nuovo paradigma; movimenti fetali; la comunicazione prenatale. • il padre: modalità di rapporto, comunicazione e assistenza. • l'inizio del parto: le relazioni genitori/figlio e psicogenetica; le posizioni della nascita. • il parto: travaglio e fase prodromica; le contratture. • il travaglio, dilatazione ed espulsione (cosa fare, per chi assiste, caratteristiche delle onde contrattili); il ricovero; la regolazione endocrina, il dolore e il piacere del parto). • secondamento e post-parto: il secondamento e il post-parto (cosa fare, per chi assiste); l'impronta; il legame (fattori di protezione e di rischio).

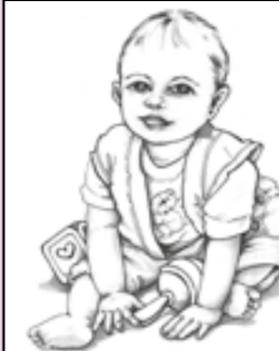
OBIETTIVI DEL CORSO: • vivere l'esperienza della preparazione alla nascita come occasione di crescita personale, di coppia e della famiglia. • porre al centro e rendere operative le grandi potenzialità del bambino. • rafforzare nella madre l'autostima personale, la fiducia nel proprio corpo e nel proprio intuito. • permettere al padre di accompagnare e assistere la moglie e di accogliere attivamente il figlio.

DURATA DEL CORSO: Il corso è articolato in 40 ore di lezioni teorico-pratiche su 5 sabati. Gli orari delle lezioni sono i seguenti: dalle ore 09:00 alle ore 13:00 e dalle 14:00 alle ore 18:00

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP - tel. e fax 0438 73429

segreteria@sedeanepep.it - oggetto: info.corsi



REFERENTI REGIONALI

SICILIA:

Dr.ssa Federica Soli 347 7027132

SARDEGNA:

Ost. Michela Capra 347.6407501

CALABRIA:

Dr.ssa Donatella Ponterio

0961.745353 - 320 4353021

PUGLIA:

Dr. Giorgio Ceza 0836.483848

CAMPANIA:

Dr. Arturo Giustardi 081.7860445

LAZIO:

Dr.ssa Cristina Vittorini 06.5082338

UMBRIA:

Dr.ssa Tracò Maria 347.1506202

MARCHE:

Dr.ssa Arianna Bitti 340.2181001

TOSCANA:

Ost. Verena Schmid 055.576043

Ost. Verena Schmid 055.576043

EMILIA ROMAGNA:

Dr.ssa Errico Antonella 0534.21378

SAN MARINO:

Ost. Umberta Bolognesi 0549.991357

LIGURIA:

Dott.ssa Viviana Federici di Martorana

010.752663

PIEMONTE:

Dr.ssa Sara Galleano 0174.65307

LOMBARDIA:

Ost. Linda Tosoni 030.9921191

Ost. Linda Tosoni 030.9921191

VENETO:

Dr.ssa Alessia Beghi

0422.874281

FRIULI VENEZIA GIULIA:

Prof.ssa Fausta Galuzzi Deiuri 0434.364150

TRENTINO ALTO ADIGE:

Ost. Fedi Sabina 347.0846857

ABRUZZO-MOLISE:

Dr.ssa Rachele Giammaro 339.8659752

CANTON TICINO (Svizzera):

Sig.ra Antonella Pomari +41.91.7436207

CROAZIA (ex Jugoslavia):

Dott. Petar-Kresimir Hodzic +385.91.533.6573

EDUCARE AD ESSERE

Si prevede accreditamento ECM

Condotta da: **Dr. Gino Soldera & Dr.ssa Lisa Sossai**
in previsione per 25 e 26 aprile / 16 e 17 maggio / 14 giugno 2014
Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO

FINALITÀ. "Educare ad essere" è un metodo educativo, sviluppato a partire dagli studi sulla vita prenatale, nato con l'intento di rispondere alle profonde esigenze di crescita e maturazione dei bambini attraverso la promozione e il sostegno delle competenze genitoriali e educative di entrambi i genitori.

OBIETTIVI. Educare ad Essere è un metodo educativo da proporre ai genitori per accompagnarli nel far emergere nei figli le loro capacità e competenze per realizzare i motivi per cui sono venuti al mondo. Il corso permette di elaborare percorsi con i genitori per: l'accettazione del figlio come realtà; il riconoscimento del valore del figlio come persona; lo sviluppo di una relazione globale ed empatica genitore-figlio; lo scambio circolare creativo nella reciprocità propositiva.

METODOLOGIA. Il corso prevede una metodologia di lavoro attiva, durante la quale si alternano contributi teorici dei docenti, lavoro di gruppo, ascolto ed osservazione di casi, rilassamento e visualizzazioni guidate.

DESTINATARI. Il corso è rivolto ad operatori che lavorano nell'ambito psicologico ed educativo, che desiderano approfondire un metodo strutturato da utilizzare con i genitori e le famiglie.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429; segreteria@sedeanepep.it, oggetto: info.corsi

PER QUANTI HANNO GIÀ FREQUENTATO IL CORSO
EDUCARE AD ESSERE È PREVISTO UN AGGIORNAMENTO SU

LA CONSULENZA EDUCATIVA

Con possibilità di accreditamento ECM
con **Dr. Gino Soldera e Dr. Pietro Avanzi**
venerdì 14 e sabato 15 novembre 2014

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO

PROGRAMMA:

Dr. Avanzi

INTRODUZIONE AL COUNSELLING

- teoria e pratica della consulenza

Dr. Soldera

LA CONSULENZA EDUCARE AD ESSERE

- la consulenza nel metodo Educare ad Essere
- la consulenza delle tate e la consulenza Educare ad essere
- la pratica della consulenza (analisi di un caso)

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429
segreteria@sedeanepep.it, oggetto: info.corsi

CORSI DI FORMAZIONE PER OPERATORI

LA PSICOSOMATICA DEL RESPIRO

In fase di accreditamento E.C.M. - per psicologo, fisioterapista, educatore professionale, logopedista, ostetrica/o, terapeuta della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva

Condotta da: **Dr. Gino Soldera**

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO

OBIETTIVI GENERALI DEI 6 LIVELLI: conoscenza dei fondamenti del respiro, quale attività sia cosciente che inconscia che consente di sviluppare una maggiore consapevolezza verso se stessi, le proprie capacità, la propria vita, e nel rapporto con gli altri.

FINALITÀ: permette di acquisire elementi utili per: una maggiore consapevolezza del funzionamento della propria mente e del proprio corpo; equilibrare ed armonizzare il rapporto mente-corpo con tutti gli organi, apparati, muscoli e nervi dell'organismo; sciogliere le tensioni, favorire lo stato di rilassamento e migliorare la propria capacità di concentrazione e di meditazione; riscoprire e rendere più fluido, elastico e spontaneo il movimento interno ed esterno; potenziare l'attività metabolica e di scambio dell'organismo ed accrescere il suo grado di vitalità.

A CHI È RIVOLTO: I seminari sono destinati ad operatori che lavorano nell'ambito sociale, psicologico, educativo e riabilitativo, che esprimono un particolare interesse verso la possibilità di realizzare una maggiore integrazione tra la mente e corpo nei loro ambiti di competenza. La partecipazione ad un livello sarà vincolata dalla partecipazione al livello precedente.

I LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 3 e 4 ottobre 2014

PROGRAMMA: introduzione alla psicosomatica del respiro - Il respiro consapevole - la psicosomatica della inspirazione - la psicosomatica della espirazione - il respiro integrale

II LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano 28 e 29 novembre 2014

PROGRAMMA: il ciclo del respiro: gli spazi, i blocchi, il ritmo e le 4 fasi del respiro

III LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano 24 e 25 gennaio 2014

PROGRAMMA: la respirazione nel diaframma, torace, addome, plesso solare, ombelico e l'hara

IV LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 11 e 12 aprile 2014

PROGRAMMA: Il segmento del collo - del pavimento pelvico - della spina dorsale - i canali energetici e gli organi del corpo

V LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 27 e 28 giugno 2014

PROGRAMMA: il respiro nella testa, negli occhi e nella vista - dalla vista esteriore alla vista interiore

VI LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 12 e 13 settembre 2014

PROGRAMMA: Il respiro nella bocca e nel gusto - nel naso e nell'olfatto - nelle orecchie e nell'udito

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429
segreteria@sedeanepep.it, oggetto: info.corsi

LE SEDI: attività e proposte

SEDE DI SAN MARINO

ISTITUTO PER LA SICUREZZA SOCIALE

Referente: **UMBERTA BOLOGNESI** - Tel. 0549/991357 - VIA SCIALOJA - 47893 BORGIO MAGGIORE - C.P.I B - 5 REPUBBLICA DI SAN MARINO

Le attività sono una guida per l'attesa e per il dopo. Vengono organizzati - Momenti di Incontro settimanale con genitori in attesa - Corsi di educazione prenatale "Educare prima" - Corsi di Preparazione al parto e di accompagnamento alla nascita. **PER INFO SUI CORSI:** Ufficio Attività Promozionali ISS - v. Scialoja, 1 47893 Rep. S. Marino; tel 0549 994535 / 994600 - Fax 0549 903706; E-mail: cemece@omniway.sm

SEDE SVIZZERA

CENTRO YOGALAYA, Via Castelrotto, 18 - 6600 Locarno (Svizzera)

Referente Antonella Pomari, insegnante di Yoga, abilitata al metodo ANPEP Generatività, insegnante di massaggio per bébé dell'A.S.M.I. Il centro si chiama Yogalaya, laya in sanscrito significa la casa dello yoga dove si trova l'armonia. Armonia che cerco di far trovare in se stessi durante le mie lezioni. Sul tema dell'armonia e del respiro ecco un mantra che consiglio all'avvicinarsi della nascita.

SII IL TUO RESPIRO / SORRIDI / RILASSATI / E RICORDA: / NON TI PUOI SMARRIRE.

Le attività del CENTRO YOGALAYA sono:

- 3 volte alla settimana yoga in gravidanza
 - 3 volte alla settimana yoga per tutti
 - 1 volta alla settimana yoga post parto con i neonati
 - 1 volta al mese serata con i futuri papà
 - 1 volta al mese incontro di fitoterapia con il Dottor Gabriele Peroni
- Inoltre: YOGA secondo l'insegnamento di TKV Desikachar
CICLO D'APPROFONDIMENTO IN TRE MODULI: "L'ESPANSIONE DELLA COSCIENZA" - "L'ORDINE E IL CAOS" - "LA RISONANZA DEL CUORE"

Si svolgono inoltre serate sulla generatività e corsi di massaggio per bébé metodo A.S.M.I.

Inoltre: 26 e 27 ottobre corso La psicosomatica del Respiro VI livello, condotto dal Dr. Gino Soldera

ANTONELLA POMARI - via delle Vigne 30, 6648 Minusio (Svizzera)

Tel.+41 91 743 62 07 - Cell.+41 79 244 59 85
E-mail: antonellapomari@gmail.com - www.centroyogalaya.ch

SEDE DI MILANO

Via A. Cagnoni 10 - 20146 Milano

Referente: **Alix Zorrillo Pallavicino** - Tel. 333 4262845 - Email azorrillo@yahoo.it Sito internet: www.psicopedagogiaemusic.com

Presso la nostra Sede ANPEP sono disponibili percorsi per l'utenza...

- Corso di Preparazione al parto in acqua, con la musica
 - Il Servizio di consulenza e accompagnamento individuale come supporto al travaglio-parto-nascita con la musica.
- ...e percorsi per operatori precedentemente illustrati:

- CORSO DI PREPARAZIONE PRE- E POST-NATALE CON LA MUSICA
- CORSO DI PSICOLOGIA PRENATALE

Per informazioni e iscrizioni ai corsi: Tel. 02 4049267 Cell. 333 4262845
E-mail: azorrillo@yahoo.it Sito internet: www.psicopedagogiaemusic.com
Referente: **ALIX ZORRILLO PALLAVICINO**

SEDE DI LEGGE

DAY HOSPITAL "SANTA LUCIA" - Via Otranto, 51 - 73024 MAGLIE (Le)

Referente: **PIA CITTI** - tel. 0386 423988 WEB: www.dayhospitalsantalucia.com E-mail: dayhospital@anet.it

La nostra esperienza inizia dal 1983, epoca della fondazione dell'Associazione senza fini di lucro denominata "IL MELOGRANO". L'attività dell'associazione si articolava in due settori intimamente col legati tra di loro: - i Corsi di informazione e preparazione delle coppie al Parto Attivo - l'assistenza medico-ostetrica al parto in casa Dal 1993 è operativo il DAY HOSPITAL "Santa Lucia" che ha completato l'attività dell'associazione "Il Melograno", e rende possibile l'erogazione dell'assistenza medico-ostetrica al travaglio-parto e alla nascita presso una struttura protetta e anche in acqua. Il DAY HOSPITAL "Santa Lucia" è in grado, mediante la sua attrezzata e qualificata équipe mobile, di

prestare assistenza medico-ostetrica al parto in casa, secondo i criteri propri del Parto Attivo. Possiamo dire, quindi, che dal 1993 finalmente le coppie in attesa che desiderano vivere l'evento Maternità-Paternità in maniera gratificante e sicura hanno la possibilità di scegliere tra il modello ospedaliero "medicalizzato" ed il modello del Parto Attivo, più sicuro e naturale, anche a domicilio.

SEDE DI VENEZIA

La Sede ANPEP di Venezia si trova presso il

CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. "CENTRO FAMIGLIE IN GIOCO"
Via dei Frati, 1 - 30031 Dolo (VE)

Il nostro Consultorio offre: • Consulenza Psicologica • Consulenza Educativa • Consulenza Legale • Mediazione Familiare • Consulenza e Visita Ginecologica • Supervisione.

Già attivi: con la Scuola Elementare di Dolo ha una Convenzione ormai da tre anni per uno "Sportello di Ascolto per Genitori" (novembre 2011/aprile 2012) dove viene offerta una consulenza come occasione per contribuire positivamente alla crescita con i propri figli. Lo Sportello fa parte del **Progetto di Rete nella scuola** che comprende anche il **lavoro con le insegnanti** rispetto alle problematiche individuate sui bambini, il **Progetto Continuità** (che prevede gli incontri con i genitori che iscrivono i figli alla Scuola dell'Infanzia e alla prima classe della Scuola Primaria), l' **Aggiornamento del personale docente** e la **Formazione genitori** con incontri a tema in collegamento con la Scuola.

SEDE DI VARESE

ACCADEMIA DEL RESPIRO è Sede ANPEP di Varese

Responsabile: **ANTONIO VALMAGGIA**

21026 Gavirate (VA) - via A. Volta, 11 - Tel. +39 0332 743772

e-mail: anpep.varese@valmaggia.com - sito: www.rebirthing-online.it

PROMUOVE ED ORGANIZZA:

- Master in Rebirthing per diventare Breathworker Prenatale
- Rebirthing in acqua e a secco per le gestanti
- Sedute di Rebirthing e di Prenatalità per singoli e coppie di futuri genitori
- Consulenze informative e/o di sostegno sulla Prenatalità per la preparazione al concepimento, alla gravidanza e al parto - nascita per coppie, singoli e mamme in attesa.

SEDE DI NAPOLI

ISTITUTO DI PSICOLOGIA FUNZIONALE "CENTRO STUDI WILEHLM REICH" - Via Arco Mirelli, 36 - 80122 Napoli

Referente: dott.ssa **PAOLA BOVO**, psichiatra, psicoterapeuta didatta S.I.F. Tel. 081 2404114 - Fax 081 2404125 - E-mail: napoli@psicologiafunzionale.it

Le attività dell'Istituto:

- Gruppi settimanali per gestanti: *Benessere in gravidanza e preparazione alla nascita*
- A partire dal 4° mese, per una maternità e un parto in pieno contatto con sé stesse, con il bambino e con le proprie emozioni
- Gruppi quindicinali per neomamme
- Counseling per coppie e per genitori
- Corsi di formazione per operatori con crediti ecm su: preparazione alla nascita e assistenza alla gravidanza con metodologia Funzionale sia in sede che presso enti o gruppi che ne facciano richiesta
- Gruppi di psicoterapia e di integrazione psicocorporea
- Workshop tematici
- Corsi di massaggio Funzionale e antistress
- Corsi di formazione e aggiornamento per insegnanti e operatori nel campo dell'educazione e della salute
- Scuola di Specializzazione per psicoterapeuti in Psicoterapia Funzionale riconosciuta dal MURST

SEDE DI PORDENONE

Sede, Viale Marconi, 10 - Aviano (PN),

denominata "Il Rifugio del Pancione"

Referente: **Maddalena Dr.ssa Bevilacqua**

Offre attività di consulenza, assistenza e accompagnamento nel periodo prenatale. Più puntualmente le principali attività del "Rifugio" sono: Educazione ed assistenza perinatale:

- Corso Movimento in gravidanza: mamme e pancioni in forma
- Corso Pre-massaggio d'amore in gravidanza: comunicazione psicotattile
- Corso Educare Prima
- Corso Massaggio infantile: una coccola con mamma e papà

• Corso Mamme serena e in forma dopo il parto
Incontri tematici su:
• Allattamento al seno: una coccola speciale
• Depressione gravidica e post-partum
• Svezzamento: un cambiamento da vivere insieme
• Primi giorni a casa con il nostro cucciolo: come viverli in serenità
Inoltre il "Rifugio" prevede consulenze individuali o di coppia per tutto il periodo perinatale.

SEDE DI VERONA

Sede **CONSULTORIO FAMILIARE** - Verona Sud - Via Calvi, 4B - 37137 VERONA
tel. 045.583480 - Referente: **MIRIAM ZARANTONELLO** - cell. 335 7772962

Attività del Consultorio Familiare Verona Sud rivolte ai genitori
• consulenza specialistica per bambini, preadolescenti ed adolescenti;
• gruppi rivolti ai genitori su varie tematiche, presso enti ed istituzioni;
• gruppi dinamici di genitori;
• mediazione familiare sia su invito istituzionale che su richiesta privata;
• consulenza psico-pedagogica;
• consulenza pediatrica;
• consulenza genitoriale
• progetto "Genitori si diventa";
• attività di ricerca su temi specifici;
• pubblicazione di lavori specialistici;
• corsi di formazione per operatori;
• organizzazione di convegni.

CORSO PRATICO DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA E ALLA CRESCITA DEI FIGLI RIVOLTO AI GENITORI "GENITORI SI DIVENTA"

1. La vita prenatale: conoscere il bambino prima che nasca.
2. Da coppia a genitori: il gioco dei ruoli.
3. Sogni, ansie, paure... facciamo che sia tutto normale.
4. La salute in gravidanza per mamma e bambino.
5. Il parto... si può viverlo con serenità.
6. Quando è nato! ... impariamo a capirlo e ad accudirlo.
7. L'alimentazione... allattare: un piacere che s'impara.
8. Il puerperio e la contraccezione... protagonisti di un nuovo equilibrio.
9. La salute del bambino: prevenire è meglio che curare.
10. I bisogni irrinunciabili dei bambini.

Operatori del corso: dott. Marco Cunico (attuale direttore del consultorio),
la dott.ssa Anna De Beni, dr.ssa Zarantonello Myriam

Sede del corso e per informazioni:
Consultorio Familiare "Verona Sud" - via Calvi, 4b - Tel. 045.583480

SEDE DI PADOVA

Via Eraclea, 12 – 35100 Padova - Tel. 049 684187 - Cell. 335 6090947
e-mail: Valeria@naturepath.it info@durgananda.it - sito web: HYPERLINK "http://www.durgananda.it" www.durgananda.it

Referente: Dott.ssa **VALERIA LIONELLO** – Nutripuntore, Insegnate di Yoga Prenatale e Massaggio Ayurvedico Neonatale

Il centro propone un articolato e completo:

- PERCORSO COMPLETO DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA E AI PRIMI MESI secondo i principi dell'educazione e della psicologia prenatale applicati attraverso le tecniche dello yoga e del massaggio ayurvedico che comprende i seguenti moduli articolati in incontri individuali, di coppia e in gruppo:

- YOGA, ACQUATICITA' E MASSAGGIO AYURVEDICO IN GRAVIDANZA
- YOGA, ACQUATICITA' E MASSAGGIO AYURVEDICO PER IL PARTO
- YOGA DOPO IL PARTO, MASSAGGIO AYURVEDICO E ACQUATICITA' DEL NEONATO

- ALLATTAMENTO E SVEZZAMENTO NATURALE

- PRESENZA, ASSISTENZA E SUPPORTO EMOTIVO INDIVIDUALE DURANTE LA GRAVIDANZA, IL TRAVAGLIO, IL PARTO E I PRIMI MESI DEL BAMBINO, soprattutto alle donne che si trovano più sole o in difficoltà ad affrontare questi delicati periodi della loro vita e di quella del loro bambino/a.

- CONSULENZA IN NUTRIPUNTURA (AGOPUNTURA NUTRIZIONALE SENZA AGHI) per favorire l'equilibrio funzionale dell'organismo stagione per stagione e sostenere in particolare il benessere e la vitalità della donna durante la gravidanza e l'allattamento.

Inoltre in fase di attivazione il corso: Genitori Responsabili Efficaci e Soddisfatti con l'obiettivo di offrire ai partecipanti uno spazio per lo scambio di esperienze, dubbi ed emozioni e risorse concrete per poter sviluppare le

proprie competenze educative in modo naturale, spontaneo ed efficace.

SEDE DI ROMA

Referente: **CRISTINA VITTORINI**

Tel. 3473548970 - E-mail: cristina.vittorini@gmail.com

INCONTRI INDIVIDUALI O DI GRUPPO

GRAVIDANZA E MUSICA

Fin dai primi mesi della gravidanza, vengono proposte delle attività sonoro-musicali (per esempio ascolto guidato, canto, visualizzazione, improvvisazione, lavoro basato sulla respirazione e sul movimento...) utili per:
• favorire il rilassamento; • facilitare l'esplorazione e l'espressione delle emozioni positive in gravidanza; • promuovere una relazione precoce e positiva fra mamma e figlio/a; • rendere possibile la crescita armoniosa del bambino. Gli incontri sono condotti da Linda Bongiovanni, compositrice e musicoterapista.

Per informazioni: CENTRO NOTABENE Via Ludovico da Terni 8-00176 ROMA - Tel. 06/21703566 Cell 349/4772931 E-mail: linda.bongiovanni@libero.it

SEDE DI VICENZA

ASSOCIAZIONE GEMME - Viale San Lazzaro - VICENZA

Referenti: dott.ssa **MANUELA ZORZI** e dott.ssa **MONICA MARINOTTO**
manuela88@virgilio.it - monica.marinotto@libero.it

Tel. segreteria: 0444 552199 - 347 5755353 - 347 1521686

Se hai un anno di tempo pianta un seme Se hai dieci anni pianta un albero Se hai cento anni educa la gente.

Associazione Gemme

L'Associazione **GEMME** è nata dall'idea di mettere insieme professionisti del sociale che vogliono porre al CENTRO di ogni proposta l'ESSERE UMANO, in tutte le sue espressioni e nelle diverse fasi della sua esistenza. E' nostra volontà, inoltre, lavorare CON l'Essere Umano e non SU l'Essere Umano: crediamo fermamente, infatti, nella risorsa che lui ha dentro di sé e nella sua capacità di costruirsi una vita sana, fisicamente, psicologicamente e spiritualmente. In quest'ottica noi abbiamo scelto di metterci a disposizione come *facilitatori di crescita* e non come sostituti. L'intenzione è quella di riuscire a costruire CON lui una rete di sostegno e condivisione sana e vicina alla sua quotidianità, sostenendo anche l'avvio di Gruppi di Auto-Mutuo Aiuto.

L'Associazione Gemme è inoltre sede ANPEP per la zona di Vicenza. Al suo interno operano professionisti formati nell'ambito della prenatalità. Per maggiori informazioni www.anpep.it

Le attività: L'Associazione Gemme quindi, viste le sue finalità generali, ha progettato una serie di attività di sostegno alla famiglia, aiutando i vari componenti a scoprire le proprie risorse personali.

La caratteristica principale di queste attività è che riguardano *tutto il ciclo vitale*. Questo significa che i vari progetti sono rivolti a destinatari di diverse fasce d'età, partendo dalle coppie in gravidanza fino ad arrivare agli incontri per i nonni.

- "Corsi di rebirthing prenatale per rilassarsi e comunicare con il feto"
- "Laboratori espressivi per le coppie in attesa"
- "Incontri per le mamme che hanno partorito e per i loro bambini"
- "Corsi di massaggio infantile (AIMI)"
- "Incontri per genitori"
- "Incontri per genitori sulla comunicazione"
- "Percorsi di educazione all'affettività per adolescenti"
- "Incontri per le coppie"
- "Incontri per i nonni"
- "Sedute di consulenza e terapia" individuali e di coppia
- "Laboratori ludici espressivi per bambini" rivolti a bambini dai 6 ai 12 anni;
- "Nelle scuole sportelli d'ascolto per ragazzi, insegnanti"
- "Nei Comuni sportelli d'ascolto aperti alla popolazione"

Per avere maggiori informazioni relative all'Associazione Gemme e alle diverse attività è possibile contattare i formatori direttamente:

ZORZI dott.ssa MANUELA 347 5755353 - **MARINOTTO dott.ssa MONICA** 347 1521686 - **PACI dott. GIONATA** 347-5157262 - **ROSSI dott. LUCA** 347- 4291713 - **SPOLAOR dott. ANDREA** 348-5846644

Anche tramite l'indirizzo email: assgemme@libero.it

Per maggiori informazioni sui corsi: www.anpep.it

SEDE DI FERMO

ARIANNA BITTI SOCIETA' COOPERATIVA – via Martiri delle Foibe, 12/L – Civitanova Marche (MC) e Strada Prov.le Fermana, 109 – Loc. Campiogione – Fermo (FM) Tel. 0733.1997330 il lun e il ven 9.30 – 15.30/dal

merc al giov 15.00 – 20.30 cell. 366.4157496 ariannabittiscarl@gmail.com - www.ariannabitti.it

ARIANNA BITTI SOC COOP è un Ente di Formazione Accreditato dalla Regione Marche con decreto n.21/FOP del 23/01/2013 nei settori della Formazione Professionale: Coaching, PNL, Psicologia Umanistica Integrata, Sistemi di Comunicazione, Rebirthing e Psicologia ed Educazione Prenatale.

PROSSIMI CORSI IN PROGRAMMA:

- Educare ad Essere: 9 e 10 marzo, 13 e 14 Aprile, 11 e 12 Maggio 2013.
- A-Mors, Seminario sulle Relazioni Familiari, di Coppia ed Interpersonali: 8 e 9 Giugno 2013
- Scuola di Coaching 2013: con 3 indirizzi, Life Coach – Coach Sportivo – Coach Manageriale
- Scuola Di Rebirthing – Breathwork: 26 e 27 Gennaio, 23 Marzo, 17-19 Maggio, 2 e 23 Giugno, 14 Luglio e 27-28-29 Settembre 2013
- Specializzazione in PNL: PNL Practitioner – 18,19,20 Gennaio e 1,2,3 Febbraio 2013 / PNL Master Practitioner – 8,9,10 Febbraio, 15,16,17 Marzo e 26,27,28 Aprile 2013

PRESSO LA NOSTRA SEDE È SEMPRE ATTIVO UN SERVIZIO DI CONSULENZA E TERAPIA in:

Psicoterapia / Counseling / Fisioterapia e Metodo Tomatis / Musicoterapia / Medicina Funzionale / Medicina Naturale (Naturopatia, Floriterapia e Nutrizione) / Pediatria / Assistenza Psicossociale / Mediazione Familiare / Educazione e Preparazione alla Nascita Dolce / Massaggio Infantile

SEDE DI VASTO

La sede è in via Euripide n. 95, è l'unica sede presente nella regione ed è collegata alla Fondazione Padre Alberto Mileno.

Le attività si svolgeranno in **Via Platone 77**, Vasto presso il centro di fisioinesiterapia. Referente: **RACHELE GIAMMARIO**

La sede sorge con la finalità di aiutare la mamma al pieno utilizzo delle sue risorse nella formazione del figlio, di rivalutare la figura paterna e di concorrere allo sviluppo delle capacità cognitive e relazionali del bambino. Il campo di azione dell'ANPEP sarà la ricerca, la formazione e la diffusione nell'ambito della vita prenatale, in modo dettagliato si occuperà di:

- promozione della psicologia e dell'educazione prenatale tramite convegni e conferenze, pubblicazioni di testi ed articoli.
- formazione di corsi di Educazione Prenatale
- sensibilizzazione dell'opinione pubblica attraverso sui temi del prenatale e sulle loro conseguenze pratiche nella vita individuale, familiare e sociale.
- convegni e formazione ai genitori e ai professionisti presso asili nido.

In progettazione: *Progetto di volontariato in corsia ostetrica* presso l'ASL Lanciano-Vasto.

Inoltre si propone di collaborare con tutte le più importanti associazioni nazionali ed internazionali che si occupano di psicologia e di educazione prenatale e con le istituzioni pubbliche e private per la realizzazione di iniziative volte a prevenire il disagio e la malattia, a realizzare una efficace opera di prevenzione, a favorire il miglioramento della qualità della vita e lo sviluppo e valorizzazione delle risorse e potenzialità umane prima e dopo la nascita.

Presso il centro si svolgeranno le seguenti attività:

- Il centro collaborerà sia con reparti di ginecologia che con quelli di pediatria presenti sul territorio

Sede ANPEP di Vasto:

ASS. NAZIONALE DI PSICOLOGIA E DI EDUCAZIONE PRENATALE

Sede: via Euripide n. 95 - Tel. 340 3032860 e 339 8659752

SEDE DI TRIESTE

Per info rispetto alla dislocazione contattare la

Referente: **STEINER MONICA** 334 65 30 242 - mstein@libero.it
FEDERICA MAIDA 347 3094354

1. EDUCARE PRIMA CORSI PER GENITORI IN ATTESA

I corsi per genitori iniziano a settembre, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single".

L'inizio dei corsi è previsto a partire dalla 6^a- 8^a settimana di gestazione. Sono previsti 15 incontri con cadenza quindicinale con la durata di 2 ore ciascuno e due incontri solo per i papà.

Sede del corso: via Ponchielli 1 - Trieste

2. ASSISTENZA PSICOLOGICA DURANTE LA GRAVIDANZA E POSTPARTUM; PSICODIAGNOSI:

Gli incontri si svolgeranno in Via Gallina, 4 - Trieste

3. CONSULENZA GENITORIALE: incontri per nonni, incontri per le coppie.

SEDE DI TREVISO

CENTRO STUDI & RICERCHE GAIA.sp
Ecologia e Arti dello Sviluppo Umano

TREVISO – Tel. 349 3112407 - E-mail: infogaia.sp@libero.it

Referenti: Dott.ssa **SUSANNA MUSSATO** e Dr. **PAOLO DE LEONARDIS**

Consulenze personalizzate e percorsi formativi individuali, di coppia o in gruppo nei seguenti ambiti:

Scienze Psicopedagogiche ed Educative

- PRIMA DELLA GRAVIDANZA: - Armonia di Coppia - Preparazione alla Generatività.

- DURANTE LA GRAVIDANZA: - Accompagnamento alla nascita ed Educazione Prenatale.

- DOPO LA NASCITA: - Pronto Soccorso Emozionale del neonato - Massaggio Infantile - Attachment Parenting: portare il bambino con la fascia.

- INFANZIA: - Genitorialità e sviluppo dei figli - Il carattere del bambino: l'interpretazione dello scarabocchio e del disegno.

- ADOLESCENZA: - La comunicazione educativa tra genitori e figli - Comprendere i disagi dei figli: grafodiagnosi dell'età evolutiva.

Scienze Fisiche e Naturali

- Educazione al benessere psicofisico - Minelarogramma (Tissue Mineral Analysis).

Scienze Ambientali

- Gli ambienti e la salute dei bambini: l'eco-cameretta - Psicologia dei colori - Medicina dell'habitat.

Attività Ginnico-Sportiva

- Ginnastica specifica per le donne in gravidanza e per il recupero dopo il parto attraverso Respiro- Movimento Integrato, Ginnastica Posturale, Danza Creativa e Rilassamento Autogeno.

Inoltre il centro è autore di una *Mostra Itinerante "CREATI-VITÁ"*: innovativo percorso simbolico-didattico attraverso la storia dell'arte sul tema della Vita Nascente.

SEDE DI PALERMO

Referente: Dr.ssa Soli Federica

SEDE DI ROMA

Referente: Dr.ssa Cristina Vittorini

SEDE NAZIONALE A.N.P.E.P.

VIA PADOVA, 37 - 31015 CONEGLIANO - TV

Presso la sede collaborano: Dr. Gino Soldera *psicologo, psicoterapeuta*, Dr.ssa Alessia Beghi *psicologa, psicoterapeuta*, Dr.ssa Susanna Mussato *pedagogista*, Dr.ssa Donata Dileo *psicologa, psicoterapeuta*, Dr.ssa Linda Curto *psicomotricista*, Dr.ssa Alice De Luca *ostetrica*, Dr.ssa Lisa Sossai *psicologa, psicoterapeuta*, Dr.ssa Mariagrazia Cescon, *mediatrice familiare e scolastica*, Dr.ssa Margherita Marcon *fisioterapista*, Dr. Luca Verticillo, *psicologo, psicoterapeuta*

Si svolgono corsi per operatori: • Generatività • Educare Prima • Respiro Movimento Integrato • Educare ad Essere • La psicossomatica del respiro
Corsi per genitori in attesa, consulenze, psicoterapie, serate informative, psicomotricità etc.

Sportelli gratuiti: • sportello ostetrico • sportello psicologico • sportello educativo • sportello famiglia

Corsi: • Educazione prenatale & Preparazione alla nascita • Generatività

• Psicossomatica del respiro • Psicomotricità

Consulenze: • pannolini lavabili • Portare i Piccoli ©

La Sede A.N.P.E.P., che è anche Punto Famiglia Nascente, si propone di collaborare con le istituzioni del territorio attraverso consulenze, interventi di formazione ed informazione per favorire nei giovani una maggiore consapevolezza dei valori della vita e della famiglia e accrescere nei genitori competenze genitoriali ed educative. In particolare sono attivi i progetti: "Educare ad essere" - in collaborazione con comuni.

Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria A.N.P.E.P. 0438 73429 tutte le mattine 9.30-12.30.

CONSULTORIO FAMILIARE ANPEP A GAIARINE (TV)

C/o Meridiana via Vittorio Emanuele, 2

Direttore: Prof. Dr. **GINO SOLDERA**

Psicologo ed educatore: Dr **PIETRO AVANZI**

Ostetrica: Dr **ALICE DE LUCA**

Assistente Sociale: Dr.ssa **GABRIELLA ROOLEN**

Ginecologa: Dr.ssa **DE VITA MARIAGRAZIA**

PER APPROFONDIRE LE CONOSCENZE SULLA VITA PRENATALE: IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA PRENATALE

Il Giornale Italiano di Psicologia ed Educazione Prenatale (organo ufficiale dell'ANPEP, Associazione Nazionale di Psicologia ed Educazione Prenatale) pubblica lavori scientifici, contributi clinici, reporter di esperienze, ecc., riguardanti il settore della psicologia ed educazione prenatale, della psicologia e psicoterapia dello sviluppo, nonché della psicologia della gravidanza e della pre- e perinatalità.



Per ricevere "IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA E DI EDUCAZIONE PRENATALE" l'abbonamento è di euro 15,00 inviare la cartolina compilata con allegato assegno bancario oppure la ricevuta del versamento effettuato nel c/c postale (IBAN): IT06S07601 01600 000013549464 intestato a "ANPEP, Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale".

La segreteria ANPEP

Tel. e fax **0438 73429**

Orari: **lun. mer. e gio. 9.00-12.00**

lun. e gio. 15.00-18.00

e mail: **sede@sedeangep.it**

Segreteria ANPEP, Via Padova, 37 - 31015 CONEGLIANO (TV)

Le ricordiamo inoltre che la Redazione è sempre a disposizione per considerare nove proposte di pubblicazione di articoli, recensioni, commenti ecc. Il nostro indirizzo di posta elettronica è il seguente: ginosoldera@gmail.com. Infine per informazioni, abbonamenti e servizio arretrati può telefonare al seguente numero: **0438.73429**

ritagliare e spedire assieme alla ricevuta di pagamento, in busta chiusa ✂

ANPEP



Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale

IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA E DI EDUCAZIONE PRENATALE

rassegna scientifica di psicologia e di educazione per la salute e il benessere del nascituro, della gestante e dei genitori

- Abbonamento € 15,00
- Iscrizione studente € 15,00
- Iscrizione ordinaria € 25,00
- Iscrizione sostenitore € 50,00

anno.....

Direzione e redazione: Segreteria ANPEP
Via Padova, 37 - 31015 CONEGLIANO (TV)

Qualifica professionale o Ente _____

Cognome _____ Nome _____

Via _____ Località _____ C.A.P. _____

Tel. _____ e-mail _____ Data _____