

- VALORE E SIGNIFICATO DELL'EDUCAZIONE PRENATALE
- CURIOSITÀ
- CORSI E CONVEGNI
- NOTIZIE DALLE NOSTRE SEDI
- I NOSTRI LIBRI
- ATTIVITÀ INTERNAZIONALI

VALORE E SIGNIFICATO DELL'EDUCAZIONE PRENATALE PER LA SOCIETÀ

Tutte le nuove scoperte nell'ambito delle neuroscienze mostrano che la stimolazione delle cellule neuronali influisce sulla struttura fisica del cervello. Non è il numero dei neuroni il fattore della supremazia del cervello umano e della maggiore efficacia delle abilità intellettive, bensì il numero e la qualità delle sinapsi. I principali meccanismi che conducono alla creazione di sinapsi sono di due tipi: uno genetico e l'altro esperienziale.

VALORE E SIGNIFICATO DELL'EDUCAZIONE PRENATALE PER LA SOCIETÀ

ABSTRACT di Gino Soldera presidente dell'Anpep (Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale)

Per presentare alcuni i capisaldi dell'EDUCAZIONE PRENATALE è necessario mettere in luce, in prima istanza, alcune recenti acquisizioni nell'ambito della medicina, della psicologia e dell'educazione prenatale, le quali forniscono delle solide fondamenta teoriche su cui poggia la pratica dell'E.P. da parte dei genitori in attesa di un figlio.

Tutte le nuove scoperte nell'ambito delle neuroscienze mostrano che la stimolazione delle cellule neuronali influisce sulla struttura fisica

Le esperienze iniziano già nella vita prenatale e sono essenzialmente legate alle abilità sensoriali del feto (Chamberlain, 1998, 2012). Le competenze del nascituro rappresentano una fondamentale risorsa per il suo sviluppo in quanto, consentendogli l'interazione con il suo ambiente di vita, diventano un importante mezzo per fare esperienza. Questo strumento di apprendimento, tuttavia, si rivela efficace specialmente se viene mediato dalla relazione affettiva tra genitori e bambino, legame che rappresenta una essenziale spinta nel processo di sviluppo mentale del feto (Quilivan e Evans, 2005).

Tecnologie di osservazione sempre più avanzate hanno consentito, negli ultimi anni, di indagare in maniera molto dettagliata l'ambiente uterino e la vita fetale. E' stato possibile così studiare le strutture neuropsichiche e percettive del nascituro e scoprire la funzionalità dei suoi sistemi sensoriali e motori e le sue sorprendenti competenze (Hooker, 1952; Verny, 2001; Hepper e Shahidullah 2002; Castiello et al., 2010). E' stata dimostrata, ad esempio, la sua capacità a conservare il ricordo di stimoli sonori ripetutamente percepiti nel corso della vita prenatale: il battito cardiaco, la voce materna e paterna i quali, dopo la nascita hanno un effetto calmante sul neonato, ossia hanno un profondo valore affettivo e rassicurante per il piccolo (Murooka, Koie e Suda, 1976; DeCasper e Fifer, 1980; DeCasper e Spence, 1986). Ciò ci permette di affermare che nel corso della vita prenatale si costituisce un legame che va al di là del rapporto simbiotico - fisiologico, un legame che si fonda su profonde interazioni affettive, su componenti emotive di vicinanza, tenerezza e piacevolezza.

Ancora, gli studi sulla motricità fetale hanno mostrato

- che tutti i movimenti che il nascituro compie contribuiscono alla maturazione del sistema nervoso;
- come le sue competenze lo rendano capace di stabilire interazioni reciproche con il mondo interno ed esterno all'utero materno.
- l'esistenza di una continuità tra le fasi di sviluppo prenatale e quelle successive alla nascita: i diversi pattern motori e i riflessi messi in atto dal bambino nel momento in cui viene alla luce, non compaiono improvvisamente in risposta alle nuove condizioni ambientali, bensì rappresentano il risultato di una sorta di processo di "allenamento" avvenuto nei nove mesi di vita intrauterina.

La globalità di tali osservazioni, oltre a risultare interessante e proficua per la medicina e la psicologia, ha profonde implicazioni in campo educativo (Bertin, 2003).

In primo luogo consentono di identificare il nascituro come un essere partecipe della vita che lo circonda; in secondo luogo evidenziano l'importanza ed il ruolo del legame madre-padre-figlio in epoca prenatale rispetto alla crescita psicofisica del bambino.

Quando i genitori non dedicano spazio e tempo al loro figlio in questa fase e nella sua prima infanzia, il cervello del piccolo sviluppa solo marginalmente le sue possibilità. Il recupero in età successiva, benché non impossibile, può tuttavia essere problematico. Il disagio si rende evidente già nei primi anni di scuola e, in genere, accompagna il bambino per tutto il suo percorso scolastico e per l'intera vita. Un approccio appropriato nelle primissime fasi della vita sembra poter prevenire molti dei disordini neuropsicologici del bambino relativi alla percezione, alla comunicazione e all'apprendimento.



Renata Zanette European Photographer

del cervello. I circuiti che si stabiliscono tra i neuroni tramite le sinapsi costituiscono la base delle nostre abilità e dei nostri comportamenti di esseri umani. Non è il numero dei neuroni il fattore della supremazia del cervello umano e della maggiore efficacia delle abilità intellettive, bensì il numero e la qualità delle sinapsi. I principali meccanismi che conducono alla creazione di sinapsi sono di due tipi: uno genetico e l'altro esperienziale. I meccanismi genetici presiedono alla creazione di quei sistemi neuronali deputati alle funzioni vitali fondamentali (centri respiratori, cardiocircolatori, regolazione della temperatura corporea, riflessi...). L'esperienza dà luogo all'attivazione di quei circuiti cerebrali non ancora programmati che andrebbero incontro alla eliminazione se non venissero utilizzati (Ottaviano e Ottaviano, 1996). Privo di stimolazioni, il cervello del bambino evidenzia una sofferenza e un arresto della sua crescita (Lipton, 2007). Viceversa, esperienze ricche e soddisfacenti sin dalla fase prenatale e postnatale portano ad un maggiore sviluppo delle cellule neuronali e delle abilità personali (Verny e Weintraub, 2004; Tafuri e Villa, 2004; Lafuente, 2012).

CONVEGNO NAZIONALE APERTO A OSTETRICHE, INFERMIERI PROFESSIONALI/PEDIARTICI, MEDICI PROFUMO DI MAMMA: DALLA NASCITA AL SENO

Possibile accreditamento ECM

SABATO 2 APRILE 2016

Via Giuseppe Ferrari, 2 - Auditorium BASILICA DI SANTA GIUSTINA - PADOVA

PROGRAMMA

Presidenti: David Giarrizzo, Gianluca Straface, Vincenzo Zanardo.

Introduzione dei lavori

1^ SESSIONE (9.00-11.00) Breast crawl.
Moderatori: Marcello Orzalesi, Sandra Di Fabio, Barbara Burlon.

Madre e figlio dono e nutrimento reciproco.
Gino Soldera (Conegliano, TV)

Breast Crawl.
Heili Varendi, lettura magistrale. (Tallinn, Estonia)
Presentazione: Pietro Guerrini (Ferrara)

Profumo di mamma, quanto?
Vincenzo Zanardo (Abano, PD)

**2^ SESSIONE (11.30-12.45)
Promozione dell'allattamento al seno.**
Moderatori: Marcello Orzalesi, Gaetano Chirico, Gianluca Straface

Taglio cesareo, emozioni e bonding.
Francesca Volpe (Abano, PD)

Stress, dolore e allattamento dopo parto vaginale e cesareo.
Lara Gilberti (Abano, PD)

Il latte materno raccolto a domicilio.
Guido Moro (Milano)

con il patrocinio di:



"Sand animation".
Romina Baido (Padova)

**3^ SESSIONE (14.00-16.00)
Galattogoghi e nuovi integratori.**
Moderatori: Maurizio Demi, Giuseppina Di Lorenzo, Lucio Rizzo.

Campi di disturbo alimentare durante l'allattamento.
Laura Carabelli (Milano)

I galattogoghi: tradizione e scienza.
Antonio Alberto Zuppa (Roma)

Il silicio in gravidanza: quale ruolo?
Alessandro Mazza (Padova)

Leggere l'etichetta dei nuovi integratori.
Lorella Visintin (Padova)

Chiusura lavori (16.30)

Comitato scientifico:
Barbara Benevento, Carlo Crivellaro, Rita Maione, Alphonse Simbi, Veronica Mardegan

INCONTRO GRATUITO - MASSIMO 200 PERSONE
INFO: Calantha Formazione, tel. 039 5788123
mail info@calanthaformazione.com
Iscrizioni online su: <http://servizi.calanthaformazione.com>

CURIOSITÀ: UN'INTERVISTA INTERESSANTE

"EDUCARE AD ESSERE":

UN CONTRIBUTO ALL'EMERGENZA EDUCATIVA DI OGGI

Roma, 16 Giugno 2014 © Innovative Media Inc.

Lo psicologo Gino Soldera e il suo progetto mirato ad aiutare i genitori ad educare i figli, "esseri straordinari dotati di infinite potenzialità".

Ma è straordinario!

Soldera: Questo non è tutto. Sappiamo che il bambino fin dal concepimento è dotato una propria identità psico-genetica.

Mi spieghi meglio: perché dice psico-genetica e non solo genetica, come afferma generalmente la biologia?

Soldera: Perché l'essere umano fin dal concepimento ha in sé la psiche, chiamata tradizionalmente anima, senza la quale non potrebbe vivere. La psiche rende il bambino presente e consapevole a se stesso e al suo ambiente senza esserne cosciente: la coscienza è uno stato che svilupperà solo più tardi. Perché, come afferma Solms, nei bambini sono operativi soprattutto i processi primari inconsci del sentire interiore, e non tanto i processi secondari della percezione sensoriale cosciente. Una realtà questa, di cui i genitori raramente si rendono conto, come del fatto che il figlio sia portatore, fin dal concepimento, di un proprio progetto di vita: aspetto ancora sconosciuto sia dalla pedagogia che dalla psicologia.

[...] continua sulla prossima news.



CONGRESSO NAZIONALE
SOCIETÀ ITALIANA
PER LA CARE IN PERINATOLOGIA AICIP

DAL FETO AL NEONATO

Possibile accreditamento ECM

20 MAGGIO 2016

Hotel Royal Continental
Via Partenope 38/44 - NAPOLI



Il Congresso Nazionale
Società Italiana per la Care in Perinatology AICIP

Dal Feto al Neonato

Presidente:
ARTURO GIUSTARDI

Comitato Scientifico:
ARTURO GIUSTARDI
FRANCESCO RAIMONDI
SANDRA DI FABIO
LUIGI ORFEO
VINCENZO ZANARDO

Segreteria Scientifica:
GIOVANNA LIGUORO
ARIANNA DE MARTINO
LORENZO GIACCHETTI

Provider ECM standard n. 440.



Segreteria Organizzativa

Elodia
venti

Traversa Antonino Pio 42 - 80126 Napoli
Tel: 081.7282538 - Email: elodiaeventi@gmail.com

CORSI DI FORMAZIONE PER OPERATORI 2016-2017

GENERATIVITÀ

Possibile accreditamento ECM

Condotta da: Dr. Gino Soldera

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO
18-19 novembre, 9-10 dicembre 2016 e 14 gennaio 2017

Il corso di formazione per sviluppare le capacità necessarie ad accompagnare e sostenere le coppie interessate a mettere al mondo un figlio, affronta in termini interdisciplinari e globali (biologico, relazionale, psicologico) la questione generativa dell'essere umano, con le sue implicazioni individuali, di coppia, familiari e sociali. Il corso, strutturato in 4 giornate teorico-esperienziali, offre agli operatori una serie di indicazioni e di esercizi per favorire l'unione di coppia e l'apertura verso l'accoglienza e verso la vita.

PROGRAMMA INTRODUZIONE ALLA GENERATIVITÀ

Argomenti di approfondimento: lo sviluppo umano e le diverse fasi del ciclo della vita; dalla pre-generatività alla generatività; sessualità e generatività; il processo procreativo (concepimento, gravidanza, nascita e allattamento); le tre fasi del concepimento; l'imprinting positivo e negativo.

E LI FECE UOMO E DONNA

Argomenti di approfondimento: diversità e complementarietà tra donna e uomo; dall'essere amati all'amare: il passaggio dalla vita individuale alla vita di coppia e familiare; ricerca e sviluppo e dell'unità nella coppia e nella famiglia; la triade e i nuovi ruoli di padre e madre; prospettive della famiglia. **Attività pratica:** la percezione del maschile e del femminile.

LA PROMOZIONE DELLA FERTILITÀ

Argomenti di approfondimento: definizione di sterilità. I processi vitali della ovogenesi e spermatogenesi; cause della sterilità nella donna e nell'uomo; psicologia e fertilità; promozione della salute e della fertilità; lo stile di vita interiore ed esteriore; il ruolo della purificazione, armonizzazione, integrazione e sincronizzazione; la preparazione al concepimento. **Attività pratica:** sciogliere le tensioni nell'area genitale.

SESSUALITÀ E PROCREAZIONE

Argomenti di approfondimento: l'atto sessuale; il desiderio sessuale; la relazione di coppia; la fisiologia del rapporto sessuale; le disfunzioni sessuali maggiori; i diversi aspetti dell'orgasmo; la sessualità come dono. **Attività**

pratica: cogliere il valore dell'esperienza sessuale.

IL CONCEPIMENTO: DONO DELLA VITA

Argomenti di approfondimento: la programmazione e la preparazione al concepimento; le varie fasi del concepimento e il ruolo della triade; l'imprinting del concepimento nella formazione dell'individuo (genoma umano); i limiti della PMA (Procreazione Medicalmente Assistita). **Attività pratica:** entrare in contatto con la realtà del concepimento.

(parte A) IL RAPPORTO D'AMORE E LA FAMIGLIA

Argomenti di approfondimento: l'amore come modalità di essere; i doni dell'amore; l'amore come terapia; l'amore nella coppia; la relazione d'amore e di potere; la reciprocità e mutualità; la pretesa d'essere amati; la mission della famiglia; pericoli attuali.

(parte B) IL CONCEPITO

Argomenti di approfondimento: lo sviluppo dell'essere umano; l'eredità, l'ambiente, l'individualità; il nascituro quale essere completo, unico, continuo e unitario; il progetto di vita; il temperamento; il ruolo dell'epigenetica; l'educazione prenatale. Il metodo "Educare prima".

Attività pratica: la relazione, l'intesa e l'empatia; vivere interiormente il concepimento

A CHI È RIVOLTO IL CORSO. Il Corso è destinato in primis quale aggiornamento agli iscritti all'albo dei psicopedagogisti prenatali e agli iscritti all'albo degli abilitati al Metodo "Educare Prima".

DURATA DEL CORSO. Il corso è articolato in 24 ore di lezione articolate in 4 giornate.

Gli orari delle lezioni sono i seguenti: 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle ore 18:00

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429;

segreteria@sedeanepep.it, oggetto: info.corsi



i nove mesi che un bambino trascorre in utero sono determinanti per la sua salute futura e per la vita della coppia, della famiglia e della società.

A CHI È DESTINATO IL CORSO. Il corso è organizzato dalla Scuola di "VITA PRENATALE" Adriano Dilani Comparetti dell'ANPEP ed è destinato in primis quale aggiornamento agli iscritti all'albo dei psicopedagogisti prenatale e poi a tutti quegli operatori del settore (Ostetriche, Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Educatori) aventi una preparazione di base nell'ambito della psicologia ed educazione prenatale che hanno un particolare interesse e motivazione professionale verso la genitorialità, l'educazione, la famiglia e tutte le tematiche che riguardano l'uomo fin dall'inizio della sua esistenza e che condizionano la formazione delle linee portanti della personalità futura. Max 14 partecipanti.

DURATA DEL CORSO. Il corso è articolato in 35 ore di lezioni teorico-pratiche articolate su 2 weekend. Venerdì dalle 18.00 alle 21.00, sabato dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00, domenica dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Valentina Molino 3288693618 - valentinamolino7@libero.it Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429; segreteria@sedeanepep.it, oggetto: info.corsi

CORSO PER OPERATORI DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA-PARTO-ACCOGLIENZA NATURALE CON IL METODO

RESPIRO - MOVIMENTO - INTEGRATO

Possibile accreditamento ECM

Con il patrocinio del Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di BL, PD, RO, TV, VE, VI

Condotta da: Dr.Gino Soldera, Dr.ssa Lisa Sossai, Dr.ssa De Luca Alice

Autunno 2016

PROGRAMMA: • il metodo Respiro-Movimento-Integrato applicato alla triade: padre, madre, figlio. • il parto: evento del processo procreativo; fasi del parto; psicosomatica del parto. • il nascituro: vecchio e nuovo paradigma; movimenti fetali; la comunicazione prenatale. • il padre: modalità di rapporto, comunicazione e assistenza. • l'inizio del parto: le relazioni genitori/figlio e psicogenetica; le posizioni della nascita. • il parto: travaglio e fase prodromica; le contratture. • il travaglio, dilatazione ed espulsione (cosa fare, per chi assiste, caratteristiche delle onde contrattili); il ricovero; la regolazione endocrina, il dolore e il piacere del parto). • secondamento e post-parto: il secondamento e il post-parto (cosa fare, per chi assiste); l'impronta; il legame (fattori di protezione e di rischio).

OBIETTIVI DEL CORSO: • vivere l'esperienza della preparazione alla nascita come occasione di crescita personale, di coppia e della famiglia. • porre al centro e rendere operative le grandi potenzialità del bambino. • rafforzare nella madre l'autostima personale, la fiducia nel proprio corpo e nel proprio intuito. • permettere al padre di accompagnare e assistere la moglie e di accogliere attivamente il figlio.

DURATA DEL CORSO: Il corso è articolato in 40 ore di lezioni teorico-pratiche articolate come segue: il venerdì dalle 15 alle 19, il sabato dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP - tel. e fax 0438 73429

segreteria@sedeanepep.it - oggetto: info.corsi



REFERENTI REGIONALI

SICILIA:

Dr.ssa Federica Soli 347 7027132

SARDEGNA:

Ost. Michela Capra 347.6407501

CALABRIA:

Dr.ssa Donatella Ponterio

0961.745353 - 320 4353021

PUGLIA:

Dr. Giorgio Cezza 0836.483848

CAMPANIA:

Dr. Arturo Giustardi 081.7860445

LAZIO:

Dr.ssa Cristina Vittorini 06.5082338

UMBRIA:

Dr.ssa Traciò Maria 347.1506202

MARCHE:

Dr.ssa Arianna Bitti 340.2181001

TOSCANA:

Ost. Verena Schmid 055.576043

EMILIA ROMAGNA:

Dr.ssa Errico Antonella 0534.21378

SAN MARINO:

Ost. Umberta Bolognesi 0549.991357

LIGURIA:

Dott.ssa Viviana Federici di Martorana

010.752663

PIEMONTE:

Dr.ssa Sara Galleano 0174.65307

LOMBARDIA:

Ost. Linda Tosoni 030.9921191

VENETO:

Dr.ssa Alessia Beghi

0422.874281

FRIULI VENEZIA GIULIA:

Prof.ssa Fausta Galuzzi Deiuri 0434.364150

TRENTINO ALTO ADIGE:

Ost. Fedi Sabina 347.0846857

ABRUZZO-MOLISE:

Dr.ssa Rachele Giammarco 339.8659752

CANTON TICINO (Svizzera):

Sig.ra Antonella Pomari +41.91.7436207

CROAZIA (ex Jugoslavia):

Dott. Petar-Kresimir Hodzic +385.91.533.6573

EDUCARE PRIMA

Possibile accreditamento ECM

Condotta da: Dr.ssa Beghi Alessia e Dr.ssa Lisa Sossai, psicologhe e psicoterapeute

con la partecipazione di Dr.ssa Valentina Molino, psicologa, psicoterapeuta.

Sede ANPEP di BOLOGNA - 27, 28, 29 MAGGIO e 17, 18, 19 GIUGNO 2016

PROGRAMMA:

I programmi strutturati: caratteristiche, finalità, vantaggi e limiti; Il programma "Educare Prima"; Criteri di partecipazione e costituzione del gruppo.

Primo Trimestre di Gravidanza "L'ACCOGLIENZA"

Obiettivi: acquisire la consapevolezza della propria genitorialità; favorire l'intesa di coppia; favorire lo stato di salute psicofisico della madre e del padre.

Secondo Trimestre di Gravidanza "LA VITA PRENATALE COME VITA DI RELAZIONE"

Obiettivi: acquisire la consapevolezza delle potenzialità e delle capacità del nascituro; stabilire un legame di empatia con il figlio; favorire la comunicazione con il nascituro a tutti i livelli; riconoscere e dar valore all'alterità del figlio.

Terzo Trimestre di Gravidanza "ESSERE INSIEME PER SEPARARSI"

Obiettivi: favorire la fase di individuazione e separazione del nascituro; proporre strumenti di arricchimento culturale del nascituro; favorire l'espressione spontanea della propria ricchezza e creatività interiore attraverso l'arte; favorire i processi di abbandono e di allentamento del controllo, necessari al travaglio e al parto; informare rispetto a travaglio e parto.

EDUCARE AD ESSERE

Possibile accreditamento ECM

Condotta da: **Dr. Gino Soldera & Dr.ssa Lisa Sossai**

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO (TV)

in previsione per **08-09 APRILE, 06-07 MAGGIO, 11 GIUGNO 2016** Info: *Federica Maida 3473094354*

FINALITÀ. "Educare ad essere" è un metodo educativo, sviluppato a partire dagli studi sulla vita prenatale, nato con l'intento di rispondere alle profonde esigenze di crescita e maturazione dei bambini attraverso la promozione e il sostegno delle competenze genitoriali e educative di entrambi i genitori.

OBIETTIVI. Educare ad Essere è un metodo educativo da proporre ai genitori per accompagnarli nel far emergere nei figli le loro capacità e competenze per realizzare i motivi per cui sono venuti al mondo. Il corso permette di elaborare percorsi con i genitori per: l'accettazione del figlio come realtà; il riconoscimento del valore del figlio come persona; lo sviluppo di una relazione globale ed empatica genitore-figlio; lo scambio circolare creativo nella reciprocità propositiva.

METODOLOGIA. Il corso prevede una metodologia di lavoro attiva, durante la quale si alternano contributi teorici dei docenti, lavoro di gruppo, ascolto ed osservazione di casi, rilassamento e visualizzazioni guidate.

DESTINATARI. Il corso è rivolto ad operatori che lavorano nell'ambito psicologico ed educativo, che desiderano approfondire un metodo strutturato da utilizzare con i genitori e le famiglie.

PROGRAMMA

Chi è il bambino?: Il bambino e la sua mission - Il bambino nella società moderna - L'approccio al bambino - La realtà pluridimensionale

del bambino - L'archetipo del bambino - Il bambino ideale, immaginario e reale - Il bambino come maestro di vita.

L'educazione del figlio: Educare ad essere - Il progetto di vita del figlio - Le ombre e le luci - Le strategie e gli strumenti educativi - Il Sé inferiore ed il Sé superiore - La complementarietà adulto/bambino - "Primum non nocere" - I diritti naturali di bimbi e bimbe.

Il sistema familiare e la relazione genitori-figlio: La triade e ruoli - Maternogenesi e paterno genesi - Le relazioni genetiche - Epigenetica ed attaccamento - Il funzionamento del bambino - La relazione quantitativa e qualitativa - I modelli di attaccamento (sicuro, ansioso e ambivalente, disorganizzato) - La sintonizzazione e la sincronizzazione.

Educare ai valori: Crisi dell'educazione, crisi di valori - Gli errori educativi più comuni - Paradossi educativi - Stile di vita in famiglia - Genitori uniti, sensibili, biofilii e autorevoli - I figli apprendono per... - Educare ai valori, educare alla vita - Crescere è amarsi e amare.

Educazione e autorealizzazione: Il ciclo della vita - Il temperamento, il carattere e la personalità - Stati di coscienza e infanzia - Gerarchia dei bisogni umani - La relazione che aiuta a crescere - I talenti - L'individuazione - La relatività del bene e dal male - Diventare alchimisti - Le prove della vita.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: *Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429; segreteria@sedeanepep.it, oggetto: info.corsi*

CORSI DI FORMAZIONE PER OPERATORI

LA PSICOSOMATICA DEL RESPIRO

Possibile accreditamento ECM

Condotta da: **Dr. Gino Soldera**

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO

OBIETTIVO GENERALI DEI 6 LIVELLI: conoscenza dei fondamenti del respiro, quale attività sia cosciente che inconscia che consente di sviluppare una maggiore consapevolezza verso se stessi, le proprie capacità, la propria vita, e nel rapporto con gli altri.

FINALITÀ: permette di acquisire elementi utili per: una maggiore consapevolezza del funzionamento della propria mente e del proprio corpo; equilibrare ed armonizzare il rapporto mente-corpo con tutti gli organi, apparati, muscoli e nervi dell'organismo; sciogliere le tensioni, favorire lo stato di rilassamento e migliorare la propria capacità di concentrazione e di meditazione; riscoprire e rendere più fluido, elastico e spontaneo il movimento interno ed esterno; potenziare l'attività metabolica e di scambio dell'organismo ed accrescere il suo grado di vitalità.

A CHI È RIVOLTO: I seminari sono destinati ad operatori che lavorano nell'ambito sociale, psicologico, educativo e riabilitativo, che esprimono un particolare interesse verso la possibilità di realizzare una maggiore integrazione tra la mente e corpo nei loro ambiti di competenza. La partecipazione ad un livello sarà vincolata dalla partecipazione al livello precedente.

I LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 21 e 22 novembre 2016

PROGRAMMA: introduzione alla psicosomatica del respiro - Il respiro consapevole - la psicosomatica della inspirazione - la psicosomatica della espirazione - il respiro integrale

II LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 25 e 26 gennaio 2017
PROGRAMMA: il ciclo del respiro: gli spazi, i blocchi, il ritmo e le 4 fasi del respiro

III LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano 15-16 gennaio 2016
PROGRAMMA: la respirazione nel diaframma, torace, addome, plesso solare, ombelico e l'hara

IV LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 18-19 marzo 2016
PROGRAMMA: Il segmento del collo - del pavimento pelvico - della spina dorsale - i canali energetici e gli organi del corpo

V LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 20-21 maggio 2016

PROGRAMMA: il respiro nella testa, negli occhi e nella vista - dalla vista esteriore alla vista interiore

VI LIVELLO: Sede ANPEP di Conegliano, 28-29 agosto e 24-25 giugno 2016

PROGRAMMA: Il respiro nella bocca e nel gusto - nel naso e nell'olfatto - nelle orecchie e nell'udito.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429

segreteria@sedeanepep.it, oggetto: info.corsi

LE SEDI: attività e proposte

SEDE DI SAN MARINO

ISTITUTO PER LA SICUREZZA SOCIALE

Referente: **UMBERTA BOLOGNESI** - Tel. 0549/991357 - VIA SCIALOJA - 47893 BORGO MAGGIORE - C.P.I B - 5 REPUBBLICA DI S. MARINO
Le attività sono una guida per l'attesa e per il dopo. Vengono organizzati - Momenti di Incontro settimanale con genitori in attesa - Corsi di educazione prenatale "Educare prima" - Corsi di Preparazione al parto e di accompagnamento alla nascita. **PER INFO SUI CORSI:** Ufficio Attività Promozionali ISS - v. Scialoja, 1 47893 Rep. S. Marino; tel 0549 994535 / 994600 - Fax 0549 903706; E-mail: cecem@omniway.sm

SEDE SVIZZERA

CENTRO YOGALAYA, Via Castelrotto, 18 - 6600 Locarno (Svizzera)
Referente Antonella Pomari, insegnante di Yoga, abilitata al metodo ANPEP Generatività, insegnante di massaggio per bébé dell'A.S.M.I. Il centro si chiama Yogalaya, laya in sanscrito significa la casa dello yoga dove si trova l'armonia. Armonia che cerco di far trovare in se stessi durante le mie lezioni. Sul tema dell'armonia e del respiro ecco un mantra che consiglio all'avvicinarsi della nascita.

SII IL TUO RESPIRO/SORRIDI/RILASSATI/E RICORDA:/NON TI PUOI SMARRIRE.

Le attività del CENTRO YOGALAYA sono:

- 3 volte alla settimana yoga in gravidanza
 - 3 volte alla settimana yoga per tutti
 - 1 volta alla settimana yoga post parto con i neonati
 - 1 volta al mese serata con i futuri papà
 - 1 volta al mese incontro di fitoterapia con il Dottor Gabriele Peroni
- Inoltre: YOGA secondo l'insegnamento di TKV Desikachar
CICLO D'APPROFONDIMENTO IN TRE MODULI: "L'ESPANSIONE DELLA COSCIENZA"- "L'ORDINE E IL CAOS" - "LA RISONANZA DEL CUORE"

Si svolgono inoltre serate sulla generatività e corsi di massaggio per bébé metodo A.S.M.I.

ANTONELLA POMARI - via delle Vigne 30, 6648 Minusio (Svizzera)
Tel.+41 91 743 62 07 - Cell.+41 79 244 59 85
E-mail: antonellapomari@gmail.com - www.centroyogalaya.ch

SEDE DI MILANO

Via A. Cagnoni 10 - 20146 Milano

Referente: **Alix Zorrillo Pallavicino** - Tel. 333 4262845 - Email azorrillo@yahoo.it Sito internet: www.psicopedagogiaemusica.com

Presso la nostra Sede ANPEP sono disponibili percorsi per l'utenza...

- Corso di Preparazione al parto in acqua, con la musica
- Il Servizio di consulenza e accompagnamento individuale come supporto al travaglio-parto-nascita con la musica.

...e percorsi per operatori precedentemente illustrati:

- CORSO DI PREPARAZIONE PRE- E POST-NATALE CON LA MUSICA
- CORSO DI PSICOLOGIA PRENATALE

Per informazioni e iscrizioni ai corsi: Tel. 02 4049267 Cell. 333 4262845
E-mail: azorrillo@yahoo.it Sito internet: www.psicopedagogiaemusica.com
Referente: **ALIX ZORRILLO PALLAVICINO**

SEDE DI LECCE

DAY HOSPITAL "SANTA LUCIA" Via Otranto, 51 - 73024 MAGLIE (Le)
Referente: Pia Citti - tel. 0386-423988 WEB: www.dayhospitalsantalucia.com E-mail: dayhospital@anet.it

La nostra esperienza inizia dal 1983, epoca della fondazione dell'Associazione senza fini di lucro denominata "IL MELOGRANO". L'attività dell'associazione si articolava in due settori intimamente collegati tra di loro: - i Corsi di informazione e preparazione delle coppie al Parto Attivo - l'assistenza medico-ostetrica al parto in casa Dal 1993 è operativo il DAY HOSPITAL "Santa Lucia" che ha completato l'attività dell'associazione "Il Melograno", e rende possibile l'erogazione dell'assistenza medico-ostetrica al travaglio-parto e alla nascita presso una struttura protetta e anche in acqua. Il DAY HOSPITAL "Santa Lucia" è in grado, mediante la sua attrezzata e qualificata équipe mobile, di prestare assistenza medico-ostetrica al parto in casa, secondo i criteri propri del Parto Attivo. Possiamo dire, quindi, che dal 1993 finalmente le coppie in attesa che desiderano vivere l'evento Maternità-Paternità in maniera gratificante e sicura hanno la possibilità di scegliere tra il modello ospedaliero "medicalizzato" ed il modello del Parto Attivo, più sicuro e naturale, anche a domicilio.

SEDE DI VENEZIA

La Sede ANPEP di Venezia si trova presso il **CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. "CENTRO FAMIGLIE IN GIOCO"** Via dei Frati, 1 - 30031 Dolo (VE)

Il nostro Consultorio offre: • Consulenza Psicologica • Consulenza Educativa • Consulenza Legale • Mediazione Familiare • Consulenza e Visita Ginecologica • Supervisione.

Già attivi: con la Scuola Elementare di Dolo ha una Convenzione ormai da tre anni per uno "Sportello di Ascolto per Genitori" (novembre 2011/aprile 2012) dove viene offerta una consulenza come occasione per contribuire positivamente alla crescita con i propri figli. Lo Sportello fa parte del **Progetto di Rete nella scuola** che comprende anche il lavoro con le insegnanti rispetto alle problematiche individuate sui bambini, il **Progetto Continuità** (che prevede gli incontri con i genitori che iscrivono i figli alla Scuola dell'Infanzia e alla prima classe della Scuola Primaria), l' **Aggiornamento del personale docente** e la **Formazione genitori** con incontri a tema in collegamento con la Scuola.

SEDE DI VARESE

ACCADEMIA DEL RESPIRO è Sede ANPEP di Varese

Responsabile: **ANTONIO VALMAGGIA**

21026 Gavirate (VA) - via A. Volta, 11 - Tel. +39 0332 743772

e-mail: anpep.varese@valmaggia.com - sito: www.rebirthing-online.it - www.viteprecedenti.com

PROMUOVE ED ORGANIZZA:

- Master in Rebirthing per diventare Istruttore certificato di Rebirthing e Breathworker Prenatale
- Rebirthing in acqua e a secco per le gestanti
- Sedute di Rebirthing e di Prenatalità per singoli e coppie di futuri genitori
- Consulenze informative e/o di sostegno sulla Prenatalità per la preparazione al concepimento, alla gravidanza e al parto - nascita per coppie, singoli e mamme in attesa.

SEDE DI NAPOLI

ISTITUTO DI PSICOLOGIA FUNZIONALE "CENTRO DI PSICOTERAPIA E RICERCHE SUL FUNZIONALISMO"

Referente: dott.ssa **PAOLA BOVO**, psichiatra, psicoterapeuta didatta S.I.F. Via Parco Comola Ricci 41, 80122 Napoli
Tel. 081 0322195 - Fax 081 0104792

E-mail: info@psicologiafunzionale.it www.psicologiafunzionale.it

Le attività dell'Istituto:

- Gruppi settimanali per gestanti: *Benessere in gravidanza e preparazione alla nascita*
- A partire dal 4° mese, per una maternità e un parto in pieno contatto con sé stesse, con il bambino e con le proprie emozioni
- Gruppi quindicinali per neomamme
- Counseling per coppie e per genitori
- Corsi di formazione per operatori con crediti ecm su: preparazione alla nascita e assistenza alla gravidanza con metodologia Funzionale sia in sede che presso enti o gruppi che ne facciano richiesta
- Gruppi di psicoterapia e di integrazione psicocorporea
- Workshop tematici
- Corsi di massaggio Funzionale e antistress
- Corsi di formazione e aggiornamento per insegnanti e operatori nel campo dell'educazione e della salute
- Scuola di Specializzazione per psicoterapeuti in Psicoterapia Funzionale riconosciuta dal MURST

SEDE DI PORDENONE

IL RIFUGIO DEL PANCIONE- STUDIO DI EDUCAZIONE PERINATALE

Via Viola 7, Santa Lucia di Budoia 33070 Pordenone

Referente: Dott.ssa **Maddalena Bevilacqua**, educatrice perinatale

www.ilrifugiodelpancione.it - ilrifugiodelpancione@libero.it
tel. 3453380292

Corsi attivi: Comunicare in gravidanza: alla riscoperta della corporeità per un parto attivo, Educare Prima, Il massaggio infantile: una coccola con mamma e papà, Mamme serene e in forma dopo il parto, Movimento in gravidanza: mamme e pancioni in forma, Lo sviluppo psico-motorio attraverso il gioco.

Incontri attivi: Allattamento al seno: una coccola speciale, Il gioco: uno strumento per crescere, I nonni: quale risorsa per la famiglia!?, La lettura e l'amore per il libro fin dai 6 mesi d'età, Le emozioni della gravidanza e del post-partum, Lo sviluppo psico-motorio del bambino nella prima infanzia, Nascere genitori: un cammino dal concepimento al post-partum, Primi giorni a casa con il nostro cucciolo: come viverli in serenità, Svezamento: un cambiamento da vivere insieme, Allattamento prolungato: e dopo i 12 mesi!?! Consulenze nel periodo perinatale.

SEDE DI VERONA

Sede **CONSULTORIO FAMILIARE** - Verona Sud - Via Calvi, 4B - 37137 VERONA
tel. 045.583480 - Referente: **MIRIAM ZARANTONELLO** - cell. 3461763937 e-mail:
myriam.zarantonello@hotmail.it

Attività del Consultorio Familiare Verona Sud rivolte ai genitori consulenza specialistica per bambini, preadolescenti ed adolescenti; gruppi rivolti ai genitori su varie tematiche, presso enti ed istituzioni; gruppi dinamici di genitori; mediazione familiare sia su invito istituzionale che su richiesta privata; consulenza psico-pedagogica; consulenza pediatrica; consulenza genitoriale; progetto "Genitori si diventa"; attività di ricerca su temi specifici; pubblicazione di lavori specialistici; corsi di formazione per operatori; organizzazione di convegni. **IN ATTIVAZIONE PRESSO IL CONSULTORIO FAMILIARE VERONA SUD: CORSO PRATICO DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA E ALLA CRESCITA DEI FIGLI RIVOLTO AI GENITORI "GENITORI SI DIVENTA"** La vita prenatale: conoscere il bambino prima che nasca; Da coppia a genitori: il gioco dei ruoli; Sogni, ansie, paure... facciamo che sia tutto normale; La salute in gravidanza per mamma e bambino; Il parto... si può viverlo con serenità; Quando è nato! ... impariamo a capirlo e ad accudirlo; L'alimentazione... allattare: un piacere che s'impara; Il puerperio e la contraccezione... protagonisti di un nuovo equilibrio; La salute del bambino: prevenire è meglio che curare; I bisogni irrinunciabili dei bambini. *Operatori del corso:* dott. Marco Cunico (attuale direttore del Consultorio), la dott.ssa Anna De Beni, dr.ssa Zarantonello Myriam **Sede del corso e per info:** Consultorio Familiare "Verona Sud" - via Calvi, 4b - Tel. 045.583480

SEDE DI PADOVA

Via Eraclea, 12 - 35100 Padova - Tel. 049 684187 - Cell. 335 6090947
e-mail: Valeria@naturepath.it info@durgananda.it - sito web: HYPERLINK "http://www.durgananda.it" www.durgananda.it

Referente: Dott.ssa **VALERIA LIONELLO** - Nutripuntore, Insegnate di Yoga Prenatale e Massaggio Ayurvedico Neonatale

Il centro propone un articolato e completo: - PERCORSO COMPLETO DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA E AI PRIMI MESI secondo i principi dell'educazione e della psicologia prenatale applicati attraverso le tecniche dello yoga e del massaggio ayurvedico che comprende i seguenti moduli articolati in incontri individuali, di coppia e in gruppo: - YOGA, ACQUATICITA' E MASSAGGIO AYURVEDICO IN GRAVIDANZA; - YOGA, ACQUATICITA' E MASSAGGIO AYURVEDICO PER IL PARTO; - YOGA DOPO IL PARTO, MASSAGGIO AYURVEDICO E ACQUATICITA' DEL NEONATO; - ALLATTAMENTO E SVEZZAMENTO NATURALE; - PRESENZA, ASSISTENZA E SUPPORTO EMOTIVO INDIVIDUALE DURANTE LA GRAVIDANZA, IL TRAVAGLIO, IL PARTO E I PRIMI MESI DEL BAMBINO, soprattutto alle donne che si trovano più sole o in difficoltà ad affrontare questi delicati periodi della loro vita e di quella del loro bambino/a. - CONSULENZA IN NUTRIPUNTURA (AGOPUNTURA NUTRIZIONALE SENZA AGHI) per favorire l'equilibrio funzionale dell'organismo stagione per stagione e sostenere in particolare il benessere e la vitalità della donna durante la gravidanza e l'allattamento.

Inoltre in fase di attivazione il corso: Genitori Responsabili Efficaci e Soddisfatti con l'obiettivo di offrire ai partecipanti uno spazio per lo scambio di esperienze, dubbi ed emozioni e risorse concrete per poter sviluppare le proprie competenze educative in modo naturale, spontaneo ed efficace.

SEDE DI ROMA

Referente: **CRISTINA VITTORINI** Tel. 3473548970 - E-mail: cristina.vittorini@gmail.com

INCONTRI INDIVIDUALI O DI GRUPPO GRAVIDANZA E MUSICA

Fin dai primi mesi della gravidanza, vengono proposte delle attività sonoro-musicali (per esempio ascolto guidato, canto, visualizzazione, improvvisazione, lavoro basato sulla respirazione e sul movimento...) utili per:

- favorire il rilassamento;
- facilitare l'esplorazione e l'espressione delle emozioni positive in gravidanza;
- promuovere una relazione precoce e positiva fra mamma e figlio/a;
- rendere possibile la crescita armoniosa del bambino. Gli incontri sono condotti da Linda Bongiovanni, compositrice e musicoterapista.

Info: CENTRO NOTABENE Via Ludovico da Terni 8-00176 ROMA - Tel. 06/21703566 Cell 349/4772931 E-mail: linda.bongiovanni@libero.it

SEDE DI VICENZA

ASSOCIAZIONE GEMME - Viale San Lazzaro - VICENZA

Referenti: dott.ssa **MANUELA ZORZI** e dott.ssa **MONICA MARINOTTO**
manuela88@virgilio.it - monica.marinotto@libero.it

Tel. segreteria: 0444 552199 - 347 5755353 - 347 1521686

Se hai un anno di tempo pianta un seme. Se hai dieci anni pianta un albero. Se hai cento anni educa la gente.

L'Associazione **GEMME** è nata dall'idea di mettere insieme professionisti del sociale che vogliono porre al CENTRO di ogni proposta l'ESSERE UMANO, in tutte le sue espressioni e nelle diverse fasi della sua esistenza. È nostra volontà, inoltre, lavorare CON l'Essere Umano e non SU l'Essere Umano: crediamo fermamente, infatti, nella risorsa che lui ha dentro di sé e nella sua capacità di costruirsi una vita sana, fisicamente, psicologicamente e spiritualmente. In quest'ottica noi abbiamo scelto di metterci a disposizione come *facilitatori di crescita* e non come sostituti. L'intenzione è quella di riuscire a costruire CON lui una rete di sostegno e condivisione sana e vicina alla sua quotidianità, sostenendo anche l'avvio di Gruppi di Auto-Mutuo Aiuto.

L'Associazione Gemme è inoltre sede ANPEP per la zona di Vicenza. Al suo interno operano professionisti formati nell'ambito della prenatalità.

Le attività: L'Associazione Gemme quindi, viste le sue finalità generali, ha progettato una serie di attività di sostegno alla famiglia, aiutando i vari componenti a scoprire le proprie risorse personali. La caratteristica principale di queste attività è che riguardano *tutto il ciclo vitale*. Questo significa che i vari progetti sono rivolti a destinatari di diverse fasce d'età, partendo dalle coppie in gravidanza fino ad arrivare agli incontri per i nonni. "Corsi di rebirthing prenatale per rilassarsi e comunicare con il feto", "Laboratori espressivi per le coppie in attesa", "Incontri per le mamme che hanno partorito e per i loro bambini", "Corsi di massaggio infantile (AIMI)" "Incontri per genitori", "Incontri per genitori sulla comunicazione", "Percorsi di educazione all'affettività per adolescenti", "Incontri per le coppie" "Incontri per i nonni", "Sedute di consulenza e terapia" individuali e di coppia, "Laboratori ludici espressivi per bambini" rivolti a bambini dai 6 ai 12 anni, "Nelle scuole sportelli d'ascolto per ragazzi, insegnanti", "Nei Comuni sportelli d'ascolto aperti alla popolazione".

Per avere maggiori informazioni relative all'Associazione Gemme e alle diverse attività è possibile contattare i formatori direttamente:

ZORZI dott.ssa MANUELA 347 5755353 - **MARINOTTO dott.ssa MONICA** 347 1521686 - **PACI dott. GIONATA** 347-5157262 - **ROSSI dott. LUCA** 347- 4291713 - **SPOLAOR dott. ANDREA** 348-5846644

Anche tramite l'indirizzo email: assgemme@libero.it

Per maggiori informazioni sui corsi: www.anpep.it

SEDE DI FERMO

ARIANNA BITTI SOCIETÀ COOPERATIVA - via Martiri delle Foibe, 12/L - Civitanova Marche (MC) e Strada Prov.le Fermana, 109 - Loc. Campiglione - Fermo (FM) Tel. 0733.1997330 il lun e il ven 9.30 - 15.30/dal merc al giov 15.00 - 20.30 cell. 366.4157496 ariannabittiscarl@gmail.com - www.ariannabitti.it



ARIANNA BITTI SOC COOP è un Ente di Formazione Accreditato dalla Regione Marche con decreto n.21/FOP del 23/01/2013 nei settori della Formazione Professionale: Coaching, PNL, Psicologia Umanistica Integrata, Sistemi di Comunicazione, Rebirthing e Psicologia ed Educazione Prenatale.

PROSSIMI CORSI IN PROGRAMMA:

- Scuola di formazione professionale in REBIRTHING BREATHWORK, percorso triennale, ogni anno è suddiviso in più moduli. Di seguito il programma del primo modulo del primo anno: I principi fondamentali della Respirazione Consapevole; Storia del Rebirthing e sua evoluzione storica e scientifica; Fisiologia del Respiro - Analisi del Respiro; I campi di applicazione; Gli 8 big; Psicologia del Cambiamento; Respiro e lavoro sulla mente; Il pensiero creativo ed evoluzione personale; Cambiare le credenze personali ed i messaggi negativi; La menzogna personale e la Legge Eterna; Sessioni Guidate.
- Il secondo anno sarà guidato dal Psicologo ed educazione prenatale con il Dott. Gino Soldera - Psicoterapeuta e Presidente ANPEP con abilitazione ai Metodi: EDUCARE AD ESSERE ed PSICOSOMATICA DEL RESPIRO.
- Corsi con il rilascio della certificazione in PNL della Society of PNL in LIFE COACHING il Life Coach quindi accompagna il cliente in un percorso di crescita personale, sostenendolo nello sviluppo delle abilità necessarie al raggiungimento dei propri obiettivi, strutturando e potenziando le sue migliori risorse - COACHING SPORTIVO - COACHING MANAGERIALE il Coaching manageriale sostiene il Manager nel massimizzare la propria efficacia e abilità nelle aree della: Leadership, Comunicazione, Sviluppo delle Risorse Umane, Team Coaching, Vendita, Marketing.
- Verranno attivati anche corsi di CHANGE MANAGEMENT (Gestione del cambiamento) e VENDITA, PERSUASIONE E NEGOZIAZIONE (PNL PRACTITIONER) - TECNICHE DI RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE PER LA GESTIONE DELLO STATO E LO SVILUPPO PERSONALE per info 366 4157496.

PRESSO LA NOSTRA SEDE È SEMPRE ATTIVO UN SERVIZIO DI

CONSULENZA E TERAPIA in: Psicoterapia / Counseling / Fisioterapia e Metodo Tomatis / Musicoterapia / Medicina Funzionale / Medicina Naturale (Naturopatia, Floriterapia e Nutrizione) / Pediatria / Assistenza Psicosociale / Mediazione Familiare / Educazione e Preparazione alla Nascita Dolce / Massaggio Infantile

SEDE DI VASTO

Referente: Dr.ssa **VALENTINA MOLINO** cel.: 3288693618. La sede è in via Euripide n. 95, è l'unica sede presente nella regione.

Le attività si svolgeranno in Via Platone 77, Vasto presso il centro di fisioterapia. Referente: dr.ssa **VALENTINA MOLINO**; socia fondatrice, dr.ssa Rachele Giammario; tesoriere: dr. Pierangelo Fino.

La sede sorge con la finalità di aiutare la mamma al pieno utilizzo delle sue risorse nella formazione del figlio, di rivalutare la figura paterna e di concorrere allo sviluppo delle capacità cognitive e relazionali del bambino. Il campo di azione dell'ANPEP sarà la ricerca, la formazione e la diffusione nell'ambito della vita prenatale, in modo dettagliato si occuperà di:

- promozione della psicologia e dell'educazione prenatale tramite convegni e conferenze, pubblicazioni di testi ed articoli.
- formazione di corsi di Educazione Prenatale
- sensibilizzazione dell'opinione pubblica attraverso i temi del prenatale e sulle loro conseguenze pratiche nella vita individuale, familiare e sociale.
- convegni e formazione ai genitori e ai professionisti presso asili nido. Inoltre si propone di collaborare con tutte le più importanti associazioni nazionali ed internazionali che si occupano di psicologia e di educazione prenatale e con le istituzioni pubbliche e private per la realizzazione di iniziative volte a prevenire il disagio e la malattia, a realizzare una efficace opera di prevenzione, a favorire il miglioramento della qualità della vita e lo sviluppo e valorizzazione delle risorse e potenzialità umane prima e dopo la nascita. Presso il centro si svolgeranno le seguenti attività:

- EDUCARE PRIMA - CORSI PER GENITORI IN ATTESA: i corsi inizieranno a partire dal mese di marzo 2015, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single". Sono previsti 10 incontri con cadenza settimanale
- ASSISTENZA PSICOLOGICA, GINECOLOGICA ED OSTETRICA in gravidanza e nel post partum.
- SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO attraverso incontri con l'ostetrica e la psicologa.
- SOSTEGNO ALLO SVEZZAMENTO attraverso incontri con la nutrizionista;
- Punto Famiglia : TERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE.
- La psicomotricità prenatale e nell'età evolutiva: incontri con bambini, genitori e coppie in attesa (a cura della D.ssa Rachele Giammario) quest'ultimo punto andrebbe aggiunto anche sulla ANPEP BOLOGNA al posto del numero 10.

SEDE DI TRIESTE

Per info rispetto alla dislocazione contattare la

Referente: **STEINER MONICA** 334 65 30 242 - mstein@libero.it

FEDERICA MAIDA 347 3094354

1. EDUCARE PRIMA CORSI PER GENITORI IN ATTESA

I corsi per genitori iniziano a settembre, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single".

L'inizio dei corsi è previsto a partire dalla 6^a- 8^a settimana di gestazione. Sono previsti 15 incontri con cadenza quindicinale con la durata di 2 ore ciascuno e due incontri solo per i papà.

Sede del corso: via Ponchielli 1 - Trieste

2. ASSISTENZA PSICOLOGICA DURANTE LA GRAVIDANZA E POSTPARTUM; PSICODIAGNOSI:

Gli incontri si svolgeranno in Via Gallina, 4 - Trieste

3. CONSULENZA GENITORIALE: incontri per nonni, incontri per le coppie. Info: **Federica Maida (cel. 3473094354)**

SEDE DI TREVISO

CENTRO STUDI & RICERCHE GAIA.sp

Ecologia e Arti dello Sviluppo Umano

TREVISO - Tel. 349 3112407 - E-mail: infofgaia.sp@libero.it

Referenti: Dott.ssa **SUSANNA MUSSATO** e Dr. **PAOLO DE LEONARDIS**

PROMUOVE E ORGANIZZA

- Conferenze, seminari e percorsi formativi su tematiche relative alla Genitorialità e Sviluppo dei Figli presso Scuole, Comuni, Associazioni ed Enti che ne fanno richiesta per i seguenti periodi del ciclo di vita: Prima della gravidanza: Preparazione alla Generatività; Durante la gravidanza: Educazione Prenatale e Accompagnamento al parto; Dopo la gravidanza: Pronto Soccorso Emozionale e Massaggio del neonato; Età evolutiva: La comunicazione educativa tra genitori e figli.
- Incontri e consulenze personalizzate Grafo-Pedagogiche (Interpretazione del disegno e Analisi della scrittura del bambino) per specifiche esigenze educative dell'età evolutiva.

- Corsi Ginnico-Educativi per il Benessere della Donna in gravidanza (attraverso metodi di Respiro-Movimento Integrato, Danza Creativa, Yoga Posturale e Rilassamento Autogeno) e Corsi di Danza Pedagogica Espressiva per gruppi di bambine.

Inoltre il centro è autore di una Mostra Itinerante "CREATI-VITÁ": innovativo percorso simbolico-didattico attraverso la storia dell'arte sul tema della Vita Nascente.

SEDE DI BOLOGNA

Via Amendola, 6 - presso MULTIMEDICAL CENTER.

È l'unica sede presente nella Regione.

Referente: Dr.ssa **VALENTINA MOLINO** cel.: 3288693618

in collaborazione con dr. Pierangelo Fino, Tesoriere e dr.ssa Bianca Maria Belfatto, socio fondatore

ANPEP a Bologna sorge con la finalità di sostenere la mamma ed il papà nel pieno utilizzo delle proprie risorse nella formazione del figlio, di rivalutare la figura paterna e di concorrere allo sviluppo delle capacità cognitive, emotive e relazionali del bambino. ANPEP si prefigge, inoltre, di aiutare la donna a comprendere a fondo i cambiamenti emotivi e psico-fisici che fanno parte della gravidanza e del periodo post parto.

Il campo d'azione dell'ANPEP sarà la ricerca, la formazione e la diffusione nell'ambito della vita prenatale e, in modo dettagliato si occuperà di:

- 1) PROMUOVERE la psicologia e l'educazione pre-natale tramite convegni e conferenze, pubblicazioni di testi ed articoli.
- 2) EDUCARE PRIMA - CORSI PER GENITORI IN ATTESA: i corsi inizieranno a partire dal mese di marzo 2015, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single". Sono previsti 10 incontri con cadenza settimanale della durata di due ore ciascuno, il sabato mattina.
- 3) EDUCARE PRIMA CORSI PER OPERATORI.
- 4) ASSISTENZA PSICOLOGICA, GINECOLOGICA ED OSTETRICA in gravidanza e nel post partum.
- 5) SERVIZIO A DOMICILIO ostetrico e psicologico NEL POST- PARTUM.
- 6) SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO attraverso incontri con l'ostetrica e la psicologa.
- 7) SOSTEGNO ALLO SVEZZAMENTO attraverso incontri con la nutrizionista. Sono previsti incontri di CUCINA: "Prepariamo insieme le pappe con le ricette delle nonne".
- 8) Punto Famiglia Nascente: TERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE.
- 9) PROGETTO DI PREVENZIONE per la "salute in famiglia": progetto di intervento mirato alla famiglia per la prevenzione della conflittualità a partire dal periodo pre natale per essere portatori di PACE e non di violenza.
- 10) "NONNI RACCONTATECI UNA FIABA": spazio dedicato ai nonni, ai bambini ed ai genitori attraverso il racconto di una fiaba.
- 11) CORSI DI ACQUATICITÀ per mamme in attesa e dopo la nascita.
- 12) PSICODRAMMA: femminile in scena... Come guarire attraverso le fiabe -Dal libro "Donne che corrono con i Lupi" di C.P. Estes.

SEDE NAZIONALE A.N.P.E.P.

VIA PADOVA, 37 - 31015 CONEGLIANO - TV

Presso la sede collaborano: Dr. Gino Soldera psicologo, psicoterapeuta, presidente nazionale dell'ANPEP; Dr.ssa Alessia Beghi psicologa, psicoterapeuta, insegnante di massaggio al bambino; Dr.ssa Linda Curto, psicomotricista; Dr.ssa Alice De Luca ostetrica, insegnante di massaggio al bambino; Dr.ssa Lisa Sossai psicologa clinica, psicoterapeuta, esperta e formatrice in psicologia perinatale; Dr. Luca Verticillo psicologo, psicoterapeuta, docente di diagnostica clinica; Dr.ssa Federica Carrer laureata in psicologia, istruttrice certificata Portare i Piccoli®; Dr.ssa Ilaria Baldin psicologa, insegnante di propedeutica musicale; Dr.ssa Daniela Popescu psicologa con formazione specifica in ostetrica e ginecologia ed educazione prenatale; Dr. Pietro Avanzi psicologo specializzato in orientamento e disturbi dell'apprendimento scolastico, counselor ed educatore; Dr.ssa Marta Zanardo educatrice professionale, arteterapeuta in formazione.

Si svolgono corsi per operatori: • Generatività • Educare Prima • Respiro Movimento Integrato • Educare ad Essere • La psicosomatica del respiro Corsi per genitori in attesa, consulenze, psicoterapie, serate informative, psicomotricità etc.

Sportelli gratuiti: • sportello ostetrico • sportello psicologico • sportello educativo • sportello famiglia

Corsi: • Educazione prenatale & Preparazione alla nascita • Generatività

• Psicosomatica del respiro • Psicomotricità • Portare i Piccoli®

Consulenze: • pannolini lavabili • Portare i Piccoli®

La Sede A.N.P.E.P., che è anche **Punto Famiglia Nascente**, si propone di collaborare con le istituzioni del territorio attraverso consulenze, interventi di formazione ed informazione per favorire nei giovani una maggiore consapevolezza dei valori della vita e della famiglia e accrescere nei genitori competenze genitoriali ed educative. In particolare sono attivi i progetti: **Educare ad essere** - in collaborazione con comuni.

Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria A.N.P.E.P. 0438.73429 martedì, mercoledì e giovedì 9.30-12.30.

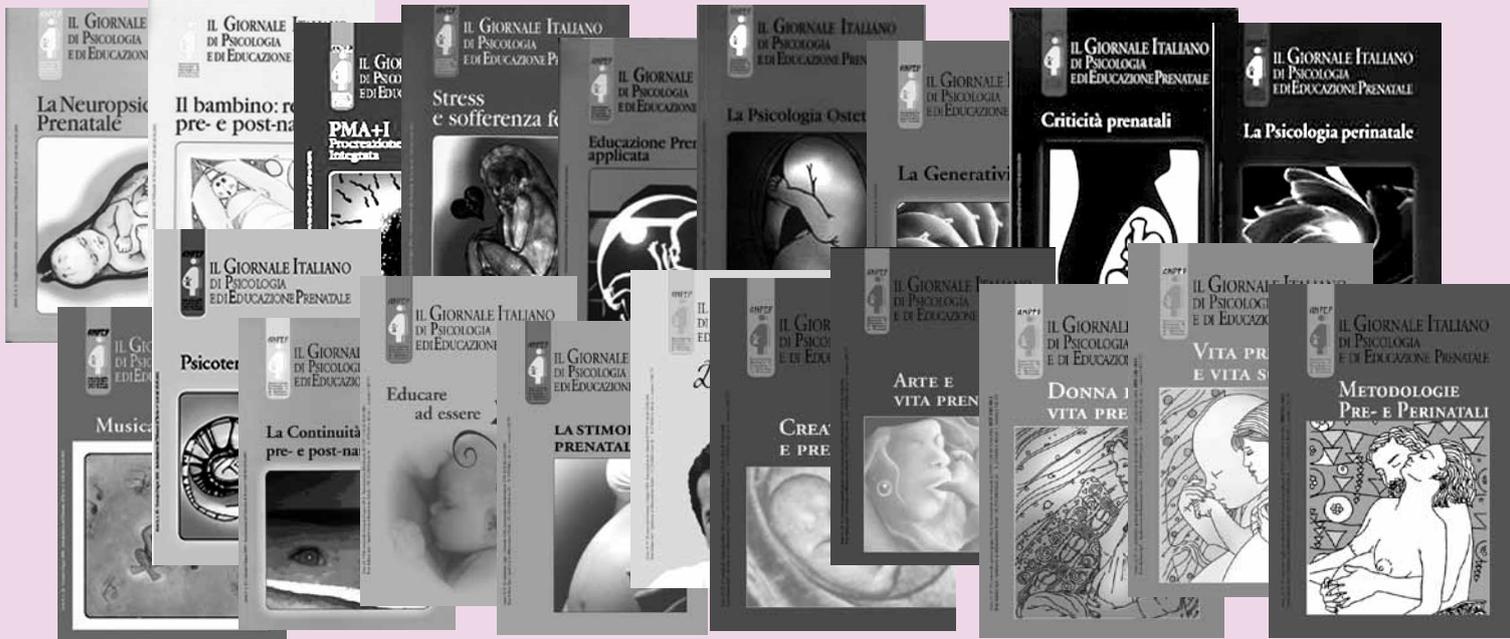
SEDE DI FORLÌ



Ref.: Dr.ssa Valentina Molino, psicologa e psicoterapeuta cel 3288693618

PER APPROFONDIRE LE CONOSCENZE SULLA VITA PRENATALE: IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA PRENATALE

Il Giornale Italiano di Psicologia ed Educazione Prenatale (organo ufficiale dell'ANPEP, Associazione Nazionale di Psicologia ed Educazione Prenatale) pubblica lavori scientifici, contributi clinici, reporter di esperienze, ecc., riguardanti il settore della psicologia ed educazione prenatale, della psicologia e psicoterapia dello sviluppo, nonché della psicologia della gravidanza e della pre- e perinatalità.



Per ricevere "IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA E DI EDUCAZIONE PRENATALE" l'abbonamento è di euro 15,00 inviare la cartolina compilata con allegato assegno bancario oppure la ricevuta del versamento effettuato nel c/c postale (IBAN): IT06S07601 01600 000013549464 intestato a "ANPEP, Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale".

La segreteria ANPEP

Tel. e fax **0438 73429**

Orari: **lunedì e giovedì**

dalle 9.00 alle 12.00

e mail: **sede@sedeangep.it**

Segreteria ANPEP, Via Padova, 37 - 31015 CONEGLIANO (TV)

Le ricordiamo inoltre che la Redazione è sempre a disposizione per considerare nove proposte di pubblicazione di articoli, recensioni, commenti ecc. Il nostro indirizzo di posta elettronica è il seguente: ginosoldera@gmail.com. Infine per informazioni, abbonamenti e servizio arretrati può telefonare al seguente numero: **0438.73429**

ritagliare e spedire assieme alla ricevuta di pagamento, in busta chiusa ✂

ANPEP



Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale

IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA E DI EDUCAZIONE PRENATALE

rassegna scientifica di psicologia e di educazione per la salute e il benessere del nascituro, della gestante e dei genitori

- Abbonamento € 15,00
- Iscrizione studente € 15,00
- Iscrizione ordinaria € 25,00
- Iscrizione sostenitore € 50,00

anno.....

Direzione e redazione: Segreteria ANPEP
Via Padova, 37 - 31015 CONEGLIANO (TV)

Qualifica professionale o Ente _____

Cognome _____ Nome _____

Via _____ Località _____ C.A.P. _____

Tel. _____ e-mail _____ Data _____