



Associazione Nazionale di Psicologia ed Educazione Prenatale

Newsletter ANPEP / Maggio 2020

- EDITORIALE
- CURIOSITÀ
- CORSI E CONVEGNI
- NOTIZIE DALLE NOSTRE SEDI
- ATTIVITÀ INTERNAZIONALI
- I NOSTRI LIBRI

Supplemento al N° 37 de- "Il giornale italiano di psicologia e di educazione prenatale", semestrale Gennaio-Giugno 2020, Autorizzazione del tribunale di
TN n° 1128 del 24/04/2001 - Poste Italiane SPA - Spedizione in Abbonamento Postale - DL 359/2003 (conv. in L. n° 27/02/04 n. 46) art. 1, comma 1 LNE IV



PSICOLOGIA DELLA GRAVIDANZA

PSICOLOGIA DELLA GRAVIDANZA

Di Gino Soldera psicologo psicoterapeuta, presidente dell'Anpep

Nessun lavoro è paragonabile a quello della gestazione ed è per questo motivo che durante questi nove mesi impegni ed esperienze vanno impostate e vissute in funzione della formazione del figlio e non viceversa. Dalla gestazione della nostra progenie dipende il futuro dell'umanità (Buchal, 2009).

Secondo Johnny Dotti, la generatività materna è legata ai concetti ed alle dimensioni dell'accogliere, del custodire, del fare crescere e del prendersi cura. Essa implica un "travaglio" che è, allo stesso tempo, un accettare di passare attraverso la fatica ed un cooperare attivamente per consentire alla vita di venire alla luce. Il naturale istinto materno trova il suo essere solo all'interno di una cultura che pratica ed è capace di stimolare la competenza materna. L'istinto di cura è presente come "programma" nel patrimonio genetico degli esseri animati di sesso femminile. Questo dà piacere nella gravidanza e soddisfazione nell'allattamento e ogni figlio consente di entrare in contatto con la dimensione bio-



logica ed ereditaria della nostra esistenza (Fiumanò, 2003) e con le proprie radici, per proiettarsi, come un albero, in alto, verso il futuro e produrre fiori e frutti. Ogni figlio, dunque, dà la possibilità di trasmettere la vita ricevuta (debito) come ricompensa verso coloro che ci hanno preceduto (Boszormenyi-Nagy, 1965). Ogni figlio rigenera e allunga la vita (Barha et al., 2016).

Desiderare un bambino è un grande investimento esistenziale e rappresenta una complessa dinamica tra tensioni biologiche, richieste sociali e contenuti psichici, consci ed inconsci: per la donna esso rappresenta l'oggetto d'amore e il completamento di sé nel passaggio da donna a madre (personale).

Per l'uomo, invece, è il garante della continuità della propria esistenza e del divenire che va dal passato verso il futuro (trans-generazionale). La gravidanza, in altre parole, rappresenta il passaggio: dall'Io/Tu al Noi/Coppia, fino al Noi/Coppia genitoriale, espansione della capacità d'amare (Soldera, 2018).

L'impulso a concepire nasce da un desiderio di gravidanza che ha un carattere più fisico corporeo e un desiderio di maternità a carattere psico-sociale che passa: dal desiderio di sperimentare la propria potenza generativa, al desiderio di accertare se il proprio organismo e la propria sfera concernente la sessualità funzionano in modo adeguato; dal desiderio di vivere l'esperienza della generatività assumendo un ruolo genitoriale voluto, fino al desiderio di compensare ad una mancanza/carenza affettiva nella quale il bambino assume nella mente del genitore una funzione riparativa. La gestazione, sul piano transgenerazionale, si inserisce nella vita individuale, di coppia e familiare rievocando, metaforicamente, la figura di una matrioska.

Dal concepimento inizia la nascita psicologica della mamma e del papà, questo processo sviluppa un assetto mentale frutto di un lavoro psicologico sconosciuto ai "non genitori" che comporta una nuova identità: "il senso dell'essere madre e padre". La donna, nell'affrontare la gravidanza si trova a dover gestire l'ansia legata a questo nuovo evento e la spinta psicologica a raggiungere il proprio obiettivo, in un alternarsi di processi regressivi e di maturazione, rimanendo coinvolta in una sorta di egocentrismo fisiologico che investe il corpo, il mondo delle emozioni e delle relazioni, l'identità personale, la mente ed i valori di riferimento.

Ogni gravidanza, vissuta come una grande opportunità di crescita individuale, di coppia e della famiglia, si sviluppa

attraverso una fase di contatto e di accoglienza, una fase di sviluppo e vita di relazione ed una fase finale di nascita e separazione, fasi che corrispondono ai tre trimestri. All'interno di questi tre trimestri si possono rilevare elementi peculiari che caratterizzano ciascun periodo: sentimenti di ambivalenza sia materni che paterni; le origini di possibili atteggiamenti di rifiuto del figlio nella madre; indicazioni su come prestare attenzione alla donna incinta, la quale rappresenta una categoria sociale ad alto rischio psicosomatico specie nelle situazioni di disagio, spesso ignorate. E ancora cosa e quanto comporta lo sviluppo del nuovo ruolo di genitore (gestazione materna e gestazione paterna) e la crescita del bambino; quanto sia importante il sostegno alla futura madre e alla coppia; quanto sia importante la capacità innata di amare, all'interno dell'evento gravidanza. La gravidanza è, infatti, un evento fisico, psichico, sociale ed esistenziale che avviene sia nel grembo fisico che in quello psichico dei genitori; essi devono fare spazio in entrambi i piani per accogliere il figlio.

Il modo in cui viene affrontata la fase di transizione alla genitorialità è il risultato di una serie di fattori relativi alla storia personale (esperienze infantili, personalità, relazione con i genitori, soprattutto il padre, eventuali altre gestazioni della propria madre) e alla realtà attuale (relazione di coppia, motivazione del concepimento). L'atteggiamento di fondo della madre verso la gravidanza dipende da molteplici fattori di tipo psicologico, relazionale, sessuale, socio-economico, culturale e valoriale, esperienziale, ecc. che comportano importanti implicazioni. La relazione madre - bambino è il fattore che incide in maniera decisiva sulla promozione della salute mentale o sulla genesi della psicopatologia nel bambino piccolo (Lieberman, 2007). Un rapporto positivo con il partner e con i propri genitori (soprattutto la propria madre) supportano e predicano un attaccamento più facilmente positivo.

Jhon Bowlby, scriveva: "Occorre sottolineare come sia indispensabile investire energie nel sostenere e sviluppare



le funzioni genitoriali, oggi sempre più fragili, partendo dall'assunto che non si può aiutare un bambino se non si aiutano i suoi genitori". A tal proposito, infatti, si dovrebbe mirare a: una adeguata preparazione o formazione dei genitori ad affrontare l'esperienza del ruolo genitoriale a partire dal concepimento; un approccio alla gestazione e nascita più umanizzato e personalizzato e meno violento (Doxa, 2017), attento alla realtà interiore e alla qualità della vita; una adeguata valorizzazione del periodo della gestazione e della vita prenatale a tutela della salute e del benessere dei genitori e figli (Soldera, 2000, 2005, 2014); un maggiore investimento di risorse (secondo l'OECD, nel 2016 solo il 0,5% del welfare interessa i servizi età 0-3 anni).

Promuovere la natalità e riconoscere il valore sociale della famiglia e il ruolo della maternità e della paternità, accrescere la conoscenza e la consapevolezza attraverso una specifica formazione dei genitori, ridurre l'eccessiva medicalizzazione (evitando la violenza ostetrica), prevenire gli episodi di violenza e di maltrattamento costruendo reti territoriali, attivando gruppi di aiuto e di sostegno per la famiglia, garantire il ben-essere di madre, bambino e famiglia nelle condizioni di povertà e disagio sociale, risultano questi essere cinque punti preziosi sulla gravidanza da tenere presenti.

L'attenzione verso la madre è anche attenzione verso il bambino: se questo avvenisse sistematicamente si eviterebbero molte possibili conseguenze dolorose future.

MASTER & ALTA FORMAZIONE

CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN PSICOLOGIA PRE E PERINATALE

IUSVE - ANPEP - POLICLINICO ABANO

Presentazione corso BASE AA 2019/2020



Presentazione corso BASE AA 2019/2020

Il training di base si snoda su tre aree formative fondamentali: l'area prenatale, l'area perinatale e l'area neonatale. La proposta formativa prevede lo svolgimento di moduli

teorico-pratici che tratteggiano un percorso complesso che si articola negli ambiti della genetica e della generatività, dell'ostetricia e dell'endoesogestazione, dell'educazione prenatale, della valutazione dello stato emotivo della madre fino a comprendere i temi della psicologia prenatale e perinatale. Le attività teorico-pratiche sulla gravidanza, sulla nascita e sulla relazione prenatale e perinatale arricchiscono il percorso formativo con preziosi segmenti di apprendimento esperienziale.

Presentazione corso AVANZATO AA 2020/2021

Il training avanzato è rivolto a quanti desiderano operare professionalmente negli ambiti della prenatalità e della perinatalità. Lo sviluppo e l'approfondimento dei moduli formativi privilegerà una prospettiva multidisciplinare e interdisciplinare finalizzata allo sviluppo delle competenze professionali essenziali nell'ambito della prevenzione, dell'intervento precoce, della promozione della salute, del sostegno e della cura dei vissuti materni e paterni, del bambino, della coppia e della famiglia. Il percorso formativo si propone di approfondire, anche dal punto di vista teorico-pratico, le aree fondamentali di studio che hanno caratterizzato il corso di Alta Formazione di base mediante lo svolgimento di segmenti formativi esperienziali volti alla integrazione degli apprendimenti specialistici.

Sbocchi professionali corso BASE e AVANZATO

Al termine del percorso formativo i corsisti potranno operare nel settore libero professionale, nei consultori, nei centri che si occupano di riproduzione, nei percorsi volti a promuovere l'educazione prenatale e perinatale o intesi a fornire supporto alla nascita e alla genitorialità presso le Istituzioni, gli Enti, le Associazioni e i reparti di ostetricia, ginecologia e pediatria delle strutture ospedaliere che prevedono questa figura professionale.

Destinatari corso BASE e AVANZATO

Laureati (diploma di laurea triennale e/o specialistica/magistrale) in: medicina e chirurgia; psicologia; scienze dell'educazione e della formazione; scienze della riabilitazione; scienze infermieristiche; ostetriche; psicoterapeuti; assistenti sociali; insegnanti; educatori professionali; operatori sanitari e sociali. Tutti coloro che sono interessati a perfezionare le proprie conoscenze nell'area del pre e perinatale purché in possesso di diploma di laurea.

Chiusura iscrizioni

BASE: CHIUSO - AVANZATO: 24.08.2020

Per iscrizioni

Ufficio Corsi Post - Lauream e Alta Formazione
+39 041 5498 535/509 altaformazione@iusve.it

Convegno della Società Italiana per la Care in Perinatologia AICIP

DAL FETO AL NEONATO

14 novembre 2020

Dalla vita prenatale fino all'assistenza a casa dopo il parto, la triade ha bisogno di tutto il supporto, da parte di tutti gli operatori. Crescere in sintonia, è fondamentale per la famiglia, ma anche per il gruppo che si occupa della care. L'approccio interdisciplinare di questo incontro ci permetterà di trattare gli argomenti del percorso nascita attraverso il contributo di tutte le figure professionali coinvolte.

PROGRAMMA

- Tavola Rotonda con A. Giustardi, G.Vento, L.Orfeo, R. Cinelli, M.Stablum
- La Psiche del concepito: fonte di nuova consapevolezza con Gino Soldera
- La Nascita di una Nuova Famiglia: risorse e bisogni con Arturo Giustardi, Monika Stablum
- L'esperienza di un parto cesareo: La Storia di Rossella con Maria Cristina Baratto
- Taglio cesareo elettivo: ansia e coping nei neopadri con Vincenzo Zanardo
- Discussione con Biagio Moschella, Lorenzo Giacchetti
- Il Ritorno a Casa della Triade con Monica Sardone, Arianna Aramini
- La Care del neonato nell'ambulatorio del pediatra di famiglia con Matteo Pedrali
- L'home visiting nell'Asl Napoli 3 sud con Teresa Guarino, Maria Rosaria Caldarelli
- Discussione con: Arianna De Martino e Alexandra Semjonova
- I Cambiamenti della Tin nell'Ospedale Gemelli con Gianni Vento
- La Stimolazione Tattile in Sala Parto: quale ruolo nella transizione del neonato? con Camilla Gizzi
- L'Arte della Comunicazione in Tin con Francesca Gallini
- La Kangaroo-Care con Stefano Zani
- Il Massaggio Infantile in TIN: un "Tocco Dolce" per il neonato e la sua famiglia con Francesca Gheduzzi
- Come avere Latte fresco della Mamma per il Prematuro con Luigi Orfeo
- Discussione con Lidia Grappone, Ferdinando Spagnuolo



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM STANDARD N.440
AICIP Società Italiana Per La Care In Perinatologia
cell: 3280509467
corsi@aicipprovider.org www.careperinatologia.it



AUTOINTERVISTA A MARIO GASPARINI IN MERITO AL LIBRO LA NASCITA DI UN FIUPA ED ALTRI RACCONTI
[...continua dalla News precedente]

Dunque, l'AMBIENTE EMBRIO-FETALE, cioè l'ambiente in cui si sviluppano l'embrione e il feto è molto importante per il futuro di quell'individuo?

Proprio così. Grande attenzione dev'essere prestata a tutta la gestazione, soprattutto al suo ultimo periodo e alla prima fase di vita dei bambini (specie i primi due anni), poiché è in questo periodo che la PLASTICITÀ DI SVILUPPO è massima e l'individuo programma "epigeneticamente" i propri tessuti e organi. TRA IL 7° e 9° MESE DELL'ONTOGENESI EMBRIO-FETALE, INFATTI, SI FORMANO LE SINAPSI TRA I NEURONI: i "punti di raccordo" tra le cellule nervose, LE CONNESSIONI DENDRITICHE.

MARIO È UN AMICO:

L'AMICIZIA È UNA DELLE PIÙ BELLE VIRTÙ CHE POSSIAMO COLTIVARE, PERCHÉ È CARATTERIZZATA DALLA PROSSIMITÀ, DALLA VICINANZA, SOLIDARIETÀ, DALLA CONDIVISIONE E DALLA MUTUALITÀ

Gino Soldera,
presentazione del libro *La nascita di un fiupa*,
Conegliano 28 gennaio 2018

Ma, che cos'è L'ONTOGENESI EMBRIO-FETALE?

L'ONTOGENESI È L'INSIEME DEI PROCESSI MEDIANTE I QUALI SI COMPIE LO SVILUPPO BIOLOGICO DI UN ORGANISMO VIVENTE DALLA CELLULA UOVO FECONDATA (ZIGOTE) ALL'EMBRIONE FINO ALL'INDIVIDUO COMPLETO.

Un cervello già a livello embrio-fetale, correttamente stimolato favorisce l'apprendimento e la memoria?

La qualità dell'ambiente e il suo arricchimento possono, come già visto, favorire il proliferare di connessioni dendritiche; dopo la nascita SE SCUOLA E FAMIGLIA COLLABORANO IN TAL SENSO POSSONO CREARSI LE CONDIZIONI DI APPRENDIMENTO MAGGIORMENTE FUNZIONALI PER IL CORRETTO ED EQUILIBRATO SVILUPPO DEI BAMBINI.

[...continua sulla prossima news]

CORSI DI FORMAZIONE PER OPERATORI 2019-2020

GENERATIVITÀ

Condotta da: **Dr. Gino Soldera e Susanna Mussato**

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO

IL CORSO VERRÀ ATTIVATO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI 6 ISCRITTI

INTRODUZIONE ALLA GENERATIVITÀ

Argomenti di approfondimento: lo sviluppo umano e le diverse fasi del ciclo della vita; dalla pre-generatività alla generatività; sessualità e generatività; il processo procreativo (concepimento, gravidanza, nascita e allattamento); le tre fasi del concepimento; l'imprinting positivo e negativo.

E LI FECE UOMO E DONNA

Argomenti di approfondimento: diversità e complementarietà tra donna e uomo; dall'essere amati all'amare: il passaggio dalla vita individuale alla vita di coppia e familiare; ricerca e sviluppo e dell'unità nella coppia e nella famiglia; la triade e i nuovi ruoli di padre e madre; prospettive della famiglia. **Attività pratica:** la percezione del maschile e del femminile.

LA PROMOZIONE DELLA FERTILITÀ

Argomenti di approfondimento: definizione di sterilità. I processi vitali della ovogenesi e spermatogenesi; cause della sterilità nella donna e nell'uomo; psicologia e fertilità; promozione della salute e della fertilità; lo stile di vita interiore ed esteriore; il ruolo della purificazione, armonizzazione, integrazione e sincronizzazione; la preparazione al concepimento. **Attività pratica:** sciogliere le tensioni nell'area genitale.

SESSUALITÀ E PROCREAZIONE

Argomenti di approfondimento: l'atto sessuale; il desiderio sessuale; la relazione di coppia; la fisiologia del rapporto sessuale; le disfunzioni sessuali maggiori; i diversi aspetti dell'orgasmo; la sessualità come dono. **Attività pratica:** cogliere il valore dell'esperienza sessuale.

IL CONCEPIMENTO: DONO DELLA VITA

Argomenti di approfondimento: la programmazione e la preparazione al concepimento; le varie fasi del concepimento e il ruolo della triade; l'im-

printing del concepimento nella formazione dell'individuo (genoma umano); i limiti della PMA (Procreazione Medicalmente Assistita). **Attività pratica:** entrare in contatto con la realtà del concepimento.

(parte A) IL RAPPORTO D'AMORE E LA FAMIGLIA

Argomenti di approfondimento: l'amore come modalità di essere; i doni dell'amore; l'amore come terapia; l'amore nella coppia; la relazione d'amore e di potere; la reciprocità e mutualità; la pretesa d'essere amati; la mission della famiglia; pericoli attuali.

(parte B) IL CONCEPITO

Argomenti di approfondimento: lo sviluppo dell'essere umano; l'eredità, l'ambiente, l'individualità; il nascituro quale essere completo, unico, continuo e unitario; il progetto di vita; il temperamento; il ruolo dell'epigenetica; l'educazione prenatale. Il metodo "Educare prima".

Attività pratica: la relazione, l'intesa e l'empatia; vivere interiormente il concepimento

A CHI È RIVOLTO IL CORSO. Il Corso è destinato in primis quale aggiornamento agli iscritti all'albo dei psicopedagogisti prenatali e agli iscritti all'albo degli abilitati al Metodo "Educare Prima".

DURATA DEL CORSO. Il corso è articolato in 24 ore di lezione articolate in 4 giornate.

Gli orari delle lezioni sono i seguenti: 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle ore 18:00

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429;

segreteria@sedeapep.it, oggetto: info.corsi

EDUCARE PRIMA

Sede ANPEP di Conegliano

Condotta da: **dr.ssa Alessia Beghi, dr.ssa Lisa Sossai e dr.ssa Susanna Mussato**

IL CORSO VERRÀ ATTIVATO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI 6 ISCRITTI

PROGRAMMA

PRIMO MODULO: "L'accoglienza" 23-24 maggio 2020. Sabato ore 9,00-13,00; 14,00-18,00 - Domenica ore 9,00-13,00

Contenuti: Percorsi di Educazione Prenatale: promozione del benessere in gravidanza. La gravidanza: accogliere i vissuti dei genitori, sostenere l'accoglienza del bambino. L'identità genitoriale. La gravidanza come progetto



di coppia. L'importanza del benessere psicofisico del padre, della madre e del bambino. Questo seminario intende fornire ai partecipanti conoscenze e strumenti per accogliere i vissuti della donna e dell'uomo nel corso della gravidanza, per sostenere la donna e l'uomo in attesa di un figlio nell'acquisire la consapevolezza della propria genitorialità, per favorire l'intesa di coppia, per incentivare il perseguimento di uno stile di vita sano ed adeguato ai bisogni del nascituro e dei futuri genitori.

SECONDO MODULO: "La vita prenatale come vita di relazione" 13-14 giugno 2020. Sabato ore 9,00-13,00; 14,00-18,00 - Domenica ore 9,00-13,00

Contenuti: Lo sviluppo fetale e le competenze del nascituro; l'ambiente di vita del nascituro; l'Esperienza di Contatto Genitori-Bambino in gravidanza. Questo seminario si propone di fornire ai partecipanti conoscenze e strumenti per aiutare i futuri genitori ad acquisire la consapevolezza delle potenzialità e delle capacità del nascituro, a riconoscere e dar valore all'alterità del figlio, a stabilire un legame di ascolto ed empatia con il bambino. Inoltre, i partecipanti potranno sperimentare attività volte a conseguire risorse operative per favorire la comunicazione tra genitori e figlio a tutti i livelli.

TERZO MODULO: "Essere insieme per separarsi" 12 e 13 settembre 2020. Sabato ore 9,00-13,00; 14,00-18,00 - Domenica ore 9,00-13,00

Contenuti: Educare ad "Essere"; I valori della Vita; L'Esperienza Basilare

del Sé del Lasciare e dell'Affidarsi all'Altro in preparazione alla nascita; Parto -Nascita- Accoglienza: madre figlio e padre protagonisti del nascere.

Questo seminario si propone di fornire ai partecipanti conoscenze e risorse operative per favorire la fase di individuazione e separazione del nascituro; per proporre strumenti di arricchimento culturale del nascituro; per favorire, nei genitori, l'espressione spontanea della propria ricchezza e creatività interiore attraverso l'arte; per sostenere i processi di abbandono e di allentamento del controllo, necessari al travaglio e al parto; per informare i genitori rispetto a travaglio e parto.

METODOLOGIA: Contenuti teorici e confronti di gruppo si alternano ad attività esperienziali (lavori di gruppo, role playing; immaginazioni guidate...) per sperimentare la conduzione delle esperienze che, una volta concluso il percorso formativo, potranno essere proposte dai partecipanti ai futuri genitori.

OBIETTIVO DEL CORSO: L'obiettivo del corso, strettamente riservato a un gruppo di massimo 14 partecipanti, è di fornire uno strumento pratico, completo e semplice per permettere l'accompagnamento consapevole e competente dei genitori nel percorso della gestazione e la loro attiva partecipazione al processo di crescita, maturazione ed educazione del figlio dalla 6° alla 34° settimana di gestazione.

Il percorso vuole essere una opportunità per acquisire i metodi e le conoscenze nella conduzione del gruppo e nella gestione pratica, in ambito istituzionale e non, del programma "Educare Prima" in tutte le sue tappe. Inoltre, il percorso può diventare una grande opportunità per rivisitare il proprio prenatale e per favorire il proprio processo di crescita e maturazione personale e professionale.

Fondamento del percorso è la consapevolezza che i nove mesi che un bambino trascorre in utero sono determinanti per la sua salute futura e per la vita della coppia, della famiglia e della società.

A CHI È DESTINATO IL PERCORSO: Il corso è organizzato dalla Scuola di "VITA PRENATALE" Adriano Milani Comparetti dell'ANPEP ed è destinato a tutti gli operatori del settore (Ostetriche, Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Educatori) aventi una preparazione di base nell'ambito della Psicologia ed Educazione Prenatale che hanno un particolare interesse e motivazione professionale verso la genitorialità, l'educazione, la famiglia e tutte le tematiche che riguardano l'uomo, la sua formazione e la sua crescita personale.

DURATA DEL PERCORSO: Il corso è articolato in 3 moduli da 12 ore di lezioni teorico-pratiche ciascuno. La frequenza di tutte e tre i moduli e la realizzazione e discussione di una tesina consentono di ricevere l'abilitazione a condurre il percorso "Educare Prima" con le coppie in attesa di un figlio, e danno diritto all'iscrizione all'albo specifico redatto dall'ANPEP e pubblicato nel sito e nella newsletter dell'associazione.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429, segreteria@sedeapep.it, oggetto: info.corsi

CORSO PER OPERATORI DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA-PARTO-ACCOGLIENZA NATURALE CON IL METODO

RESPIRO - MOVIMENTO - INTEGRATO

Condotta da: **Dr.Gino Soldera, Dr. Luca Verticilio, Dr.ssa Lisa Sossai**

IL CORSO VERRÀ ATTIVATO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI 6 ISCRITTI

PROGRAMMA: • il metodo Respiro-Movimento-Integrato applicato alla triade: padre, madre, figlio. • il parto: evento del processo procreativo; fasi del parto; psicosomatica del parto. • il nascituro: vecchio e nuovo paradigma; movimenti fetali; la comunicazione prenatale. • il padre: modalità di rapporto, comunicazione e assistenza. • l'inizio del parto: le relazioni genitori/figlio e psicogenetica; le posizioni della nascita. • il parto: pretravaglio e fase prodromica; le contratture. • il travaglio, dilatazione ed espulsione(cosa fare, per chi assiste, caratteristiche delle onde contrattili); il ricovero; la regolazione endocrina, il dolore e il piacere del parto). • secondamento e post-parto: il secondamento e il post-parto (cosa fare, per chi assiste); l'impronta; il legame (fattori di protezione e di rischio).

OBIETTIVI DEL CORSO: • vivere l'esperienza della preparazione alla nascita come occasione di crescita personale, di coppia e della famiglia. • porre al centro e rendere operative le grandi potenzialità del bambino. • rafforzare nella madre l'autostima personale, la fiducia nel proprio corpo e nel proprio intuito. • permettere al padre di accompagnare e assistere la moglie e di accogliere attivamente il figlio.

DURATA DEL CORSO: Il corso è articolato in 40 ore di lezioni teorico-pratiche articolate come segue: il venerdì dalle 15 alle 19, il sabato dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria ANPEP - tel. e fax 0438 73429, segreteria@sedeapep.it - oggetto: info.corsi



REFERENTI REGIONALI

SICILIA:

Dr.ssa Federica Soli 347 7027132

SARDEGNA:

Ost. Michela Capra 347.6407501

CALABRIA:

Dr.ssa Donatella Ponterio

0961.745353 - 320 4353021

PUGLIA:

Dr. Giorgio Cezza 0836.483848

CAMPANIA:

Dr. Arturo Giustardi 081.7860445

LAZIO:

Dr.ssa Cristina Vittorini 06.5082338

UMBRIA:

Dr.ssa Traciò Maria 347.1506202

MARCHE:

Dr.ssa Arianna Bitti 340.2181001

TOSCANA:

Ost. Verena Schmid 055.576043

EMILIA ROMAGNA:

Dr.ssa Errico Antonella 0534.21378

SAN MARINO:

Ost. Umberta Bolognesi 0549.991357

LIGURIA:

Dott.ssa Viviana Federici di Martorana

010.752663

PIEMONTE:

Dr.ssa Sara Galleano 0174.65307

LOMBARDIA:

Ost. Linda Tosoni 030.9921191

VENETO:

Dr.ssa Alessia Beghi

0422.874281

FRIULI VENEZIA GIULIA:

Prof.ssa Fausta Galuzzi Deiuri 0434.364150

TRENTINO ALTO ADIGE:

Ost. Fedi Sabina 347.0846857

ABRUZZO-MOLISE:

Dr.ssa Rachele Giammarco 339.8659752

CANTON TICINO (Svizzera):

Sig. Roberto Pomari +41.794824267

CROAZIA (ex Jugoslavia):

Dott. Petar-Kresimir Hodzic +385.91.533.6573

ansie, paure... facciamo che sia tutto normale; La salute in gravidanza per mamma e bambino; Il parto... si può viverlo con serenità; Quando è nato! ... impariamo a capirlo e ad accudirlo; L'alimentazione... allattare: un piacere che s'impara; Il puerperio e la contraccezione... protagonisti di un nuovo equilibrio; La salute del bambino; prevenire è meglio che curare; I bisogni irrinunciabili dei bambini. **Operatori del corso:** dott. Marco Cunico (attuale direttore del Consultorio), la dott.ssa Anna De Beni, dr.ssa Zaronello Myriam **Sede del corso e per info:** Consultorio Familiare "Verona Sud" - via Calvi, 4b - Tel. 045.583480

SEDE DI PADOVA

presso **DURGANANDA** - Studio di Educazione Prenatale Yoga e Ayurveda - ASD. Via Eraclea, 12 - 35100 Padova - Tel. 049.684187 - Cell. 335.6090947 - e-mail: info@durgananda.it - sito web: www.durgananda.it

Referente: Dott.ssa Valeria Lionello - Insegnate di Yoga e Massaggio Ayurvedico esperta in Nutrizione Endocellulare (Nutripuntura)

Il centro propone un articolato e completo **PERCORSO DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA E AI PRIMI MESI** secondo il METODO OLISTICO ideato e sperimentato dalla Dott.ssa Valeria Lionello - allieva el Maestro Swami Joythimayananda - in oltre 20 anni di attività dedicati alla trasmissione dei principi dell'educazione e della psicologia prenatale attraverso le tecniche tradizionali dello Yoga e del Massaggio Ayurvedico.

Il percorso inizia con un colloquio preliminare completo di valutazione bio-energetica, secondo i principi della teoria ayurvedica dei 5 elementi (terra acqua fuoco aria spazio), preferibilmente di coppia, e può comprendere anche la fase di PREPARAZIONE AL CONCEPIMENTO.

La Medicina Ayurvedica raccomanda infatti che il concepimento avvenga nelle migliori condizioni psico-fisiche dei genitori e indica come raggiungere il miglior equilibrio energetico e del tessuto generativo attraverso la pratica YOGA, il massaggio ABHYANGAM e un'appropriata NUTRIZIONE. Gli incontri di YOGA PRENATALE, esperienziali e informativi, individuali, di coppia o in gruppo accompagnano gradualmente, con frequenza settimanale, l'intera gravidanza, sviluppando profondamente fin dalle prime settimane la sensibilità genitoriale alle competenze del nascituro e quella profonda intesa che andrà a favorire la fisiologia naturale della nascita, l'allattamento al seno fino allo svezzamento naturale, e soprattutto l'evolversi di relazioni familiari autentiche e costruttive.

Negli incontri di YOGA E MASSAGGIO PER IL PARTO previsti nel 3° trimestre vengono sperimentate in modo intuitivo e creativo le tecniche respiratorie e vocali, di massaggio e rilassamento, di concentrazione e meditazione abbinate al movimento e alle posizioni che possono favorire la nascita attiva. Nel caso in cui la gestante lo desidera è disponibile il servizio DOULA. Attraverso le diverse professionalità dei propri soci collaboratori, l'associazione offre inoltre, quando necessario, un particolare supporto emotivo, psicologico, ostetrico, e osteopatico nei momenti più delicati della gravidanza, del puerperio e della crescita del bambino, anche a domicilio. Dopo la nascita il percorso continua con sessioni di YOGA DOPO PARTO E MASSAGGIO AYURVEDICO DEL NEONATO.

È possibile scaricare il programma completo del **PERCORSO NASCITA CON TECNICHE YOGA E AYURVEDA** dal sito www.durgananda.it o richiederlo a info@durgananda.it. Buona Nascita su questa Terra!

SEDE DI ROMA

Referente: CRISTINA VITTORINI Tel. 3473548970 - E-mail: cristina.vittorini@gmail.com

INCONTRI INDIVIDUALI O DI GRUPPO GRAVIDANZA E MUSICA

Fin dai primi mesi della gravidanza, vengono proposte delle attività sonoro-musicali (per esempio ascolto guidato, canto, visualizzazione, improvvisazione, lavoro basato sulla respirazione e sul movimento...) utili per:

- favorire il rilassamento;
- facilitare l'esplorazione e l'espressione delle emozioni positive in gravidanza;
- promuovere una relazione precoce e positiva fra mamma e figlio/a;
- rendere possibile la crescita armoniosa del bambino. Gli incontri sono condotti da Linda Bongiovanni, compositrice e musicoterapista.

Info: CENTRO NOTABENE Via Ludovico da Terni 8-00176 ROMA - Tel. 06/21703566 Cell 349/4772931 E-mail: linda.bongiovanni@libero.it

SEDE DI VICENZA

Referenti: dott.ssa MANUELA ZORZI e dott.ssa MONICA MARINOTTO, già formate presso ANPEP ed esperte in psicopedagogia prenatale. dott.ssa Manuela Zorzi: manuzorzi@gmail.com tel.: 347 575353 dott.ssa Monica Marinotto: monica.marinotto@gmail.com tel.:347 1521686

Corso psicopedagogico di accompagnamento alla nascita (presentazione a novembre, ref. M. Marinotto)

SEDE DI FERMO

ARIANNA BITTI SOCIETÀ COOPERATIVA - via Martiri delle Foibe, 12/L - Civitanova Marche (MC) e Strada Prov.le Fermana, 109 - Loc. Campiglione - Fermo (FM) Tel. 0733.1997330 il lun e il ven 9.30 - 15.30/dal merc al giov 15.00 - 20.30 cell. 366.4157496 ariannabitto@libero.it www.ariannabitti.it

ARIANNABITTISOC COOP è un Ente di Formazione Accreditato dalla Regione Marche con decreto n.21/FOP del 23/01/2013 nei settori della Formazione Professionale: Coaching, PNL, Psicologia Umanistica Integrata, Sistemi di Comunicazione, Rebirthing e Psicologia ed Educazione Prenatale. **PROSSIMI CORSI IN PROGRAMMA:**

- Educare ad Essere
- A-Mors, Seminario sulle Relazioni Familiari, di Coppia ed Interpersonali
- Scuola di Coaching
- Scuola di Rebirthing - Breathwork
- Specializzazione in PNL

PRESSO LA NOSTRA SEDE È SEMPRE ATTIVO UN SERVIZIO DI CONSULENZA E TERAPIA in: Psicoterapia / Counseling / Fisioterapia e Metodo Tomatis / Musicoterapia / Medicina Funzionale / Medicina Naturale (Naturopatia, Floriterapia e Nutrizione) / Pediatria / Assistenza Psicosociale / Mediazione Familiare / Educazione e Preparazione alla Nascita Dolce / Massaggio Infantile. **News della sede:**

- **Operatore della salute e del benessere, con qualifica del secondo livello.** Il corso è approvato dalla regione Marche e ora fruibile ovunque. Il Dott Gino Soldera sarà il riferimento e il professore di psicologia ed educazione prenatale e dell' area respiro e patologie nelle date di Luglio e Ottobre.
- **Corsi di Salute in tutte le fasi del ciclo vitale, qualifica di secondo livello;** tenuto dalla Dott.ssa Maria Rita Daina, psichiatra e docente della nostra scuola .
- **Corso sistemico familiare e costellazioni aziendali.**

SEDE DI VASTO

Referente: Dr.ssa VALENTINA MOLINO cel.: 3288693618 - Tel: 3711560641. La sede è in via Euripide n. 95, è l'unica sede presente nella regione ed è collegata alla Fondazione Padre Alberto Mileno. Le attività si svolgeranno in **Via Platone 77**, Vasto presso il centro di fisioterapia. **Referente:** dr.ssa VALENTINA MOLINO; socia fondatrice, dr.ssa Rachele Giammario; tesoriere: dr. Pierangelo Fino.

La sede si propone con la finalità di aiutare la mamma al pieno utilizzo delle sue risorse nella formazione del figlio, di rivalutare la figura paterna e di concorrere allo sviluppo delle capacità cognitive e relazionali del bambino. Il campo di azione dell'ANPEP sarà la ricerca, la formazione e la diffusione nell'ambito della vita prenatale, in modo dettagliato si occuperà di:

- promozione della psicologia e dell'educazione prenatale tramite convegni e conferenze, pubblicazioni di testi ed articoli.
- formazione di corsi di Educazione Prenatale
- sensibilizzazione dell'opinione pubblica attraverso i suoi temi del prenatale e sulle loro conseguenze pratiche nella vita individuale, familiare e sociale.
- convegni e formazione ai genitori e ai professionisti presso asili nido. Inoltre si propone di collaborare con tutte le più importanti associazioni nazionali ed internazionali che si occupano di psicologia e di educazione prenatale e con le istituzioni pubbliche e private per la realizzazione di iniziative volte a prevenire il disagio e la malattia, a realizzare una efficace opera di prevenzione, a favorire il miglioramento della qualità della vita e lo sviluppo e valorizzazione delle risorse e potenzialità umane prima e dopo la nascita. Presso il centro si svolgeranno le seguenti attività:

- **EDUCARE PRIMA - CORSI PER GENITORI IN ATTESA:** i corsi inizieranno a partire dal mese di marzo 2015, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single". Sono previsti 10 incontri con cadenza settimanale
- **ASSISTENZA PSICOLOGICA, GINECOLOGICA ED OSTETRICA** in gravidanza e nel post partum.
- **SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO** attraverso incontri con l'ostetrica e la psicologa.
- **SOSTEGNO ALLO SVEZZAMENTO** attraverso incontri con la nutrizionista;
- **Punto Famiglia:** TERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE.
- La psicomotricità prenatale e nell'età evolutiva: incontri con bambini, genitori e coppie in attesa (a cura della D.ssa Rachele Giammario).

SEDE DI TRIESTE

Per info rispetto alla dislocazione contattare la **Referente: STEINER MONICA** 334 65 30 242 - mstein@libero.it **FEDERICA MAIDA** 347 3094354

1. EDUCARE PRIMA CORSI PER GENITORI IN ATTESA

I corsi per genitori iniziano a settembre, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single". L'inizio dei corsi è previsto a partire dalla 6^a- 8^a settimana di gestazione. Sono previsti 15 incontri con cadenza quindicinale con la durata di 2 ore ciascuno e due incontri solo per i papà. **Sede del corso:** via Ponchielli 1 - Trieste

2. ASSISTENZA PSICOLOGICA DURANTE LA GRAVIDANZA E POST PARTUM; PSICODIAGNOSI:

Gli incontri si svolgeranno in Via Gallina, 4 - Trieste

3. CONSULENZA PSICOLOGICA: incontri per nonni, incontri per le coppie.

Laboratorio Educativo Sperimentale per Genitori con il Metodo "Educare ad essere". **Info:** Federica Maida (cel. 3473094354)

SEDE DI BOLOGNA

SERRE DEI GIARDINI MARGHERITA Via Castiglione 134 - Bologna.

Referente: Dr.ssa VALENTINA MOLINO cel.: 3288693618

in collaborazione con dr. Pierangelo Fino, Tesoriere e dr.ssa Bianca Maria Belfatto, socio fondatore.

ANPEP a Bologna si propone con la finalità di sostenere la mamma ed il papà nel pieno utilizzo delle proprie risorse nella formazione del figlio, di rivalutare la figura paterna e di concorrere allo sviluppo delle capacità cognitive, emotive e relazionali del bambino. ANPEP si prefigge, inoltre, di aiutare la donna a comprendere a fondo i cambiamenti emotivi e psico-fisici che fanno parte della gravidanza e del periodo post parto.

Il campo d'azione dell'ANPEP sarà la ricerca, la formazione e la diffusione nell'ambito della vita prenatale e, in modo dettagliato si occuperà di: 1) **PROMUOVERE** la psicologia e l'educazione pre-natale tramite convegni e conferenze, pubblicazioni di testi ed articoli. 2) **EDUCARE PRIMA - CORSI PER GENITORI IN ATTESA:** i corsi inizieranno a partire dal mese di marzo 2015, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single". Sono previsti 10 incontri con cadenza settimanale della durata di due ore ciascuno, il sabato mattina. 3) **EDUCARE PRIMA CORSI PER OPERATORI.** 4) **ASSISTENZA PSICOLOGICA, GINECOLOGICA ED OSTETRICA** in gravidanza e nel post partum. 5) **SERVIZIO A DOMICILIO** ostetrico e psicologico NEL POST- PARTUM. 6) **SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO** attraverso incontri con l'ostetrica e la psicologa. 7) **SOSTEGNO ALLO SVEZZAMENTO** attraverso incontri con la nutrizionista. Sono previsti incontri di CUCINA: "Prepariamo insieme le pappe con le ricette delle nonne". 8) **Punto Famiglia Nascete: TERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE.** 9) **PROGETTO DI PREVENZIONE** per la "salute in famiglia": progetto di intervento mirato alla famiglia per la prevenzione della conflittualità a partire dal periodo pre natale per essere portatori di PACE e non di violenza. 10) **La psicomotricità prenatale e nell'età evolutiva:** incontri con bambini, genitori e coppie in attesa (a cura della D.ssa Rachele Giammario). 11) **CORSI DI ACQUATICITÀ** per mamme in attesa e dopo la nascita. 12) **PSICODRAMMA:** femminile in scena...Come guarire attraverso le fiabe -Dal libro "Donne che corrono con i Lupi" di C.P. Estes. Conduatrici del corso: D.ssa Valentina Molino, Psicoterapeuta e D.ssa Jessica Lo Pilato, Ostetrica.

SEDE DI FORLÌ

Ref.: Dr.ssa Valentina Molino, psicologa e psicoterapeuta cel 3288693618 "PRENDERSI CURA DELLA VITA PRENATALE" corso di accompagnamento alla nascita per mamme e papà in attesa. Sede STUDIO MEDICO SAN GIORGIO Conduatrici del corso: D.ssa Valentina Molino, Psicoterapeuta e D.ssa Jessica Lo Pilato, Ostetrica.

SEDE NAZIONALE A.N.P.E.P.

VIA PADOVA, 37 - 31015 CONEGLIANO - TV

Presso la sede collaborano: Dr. Gino Soldera psicologo, psicoterapeuta, presidente nazionale dell'ANPEP; Dr.ssa Alessia Beghi psicologa, psicoterapeuta, insegnante di massaggio al bambino; Dr.ssa Lisa Sossai psicologa clinica, psicoterapeuta, esperta e formatrice in psicologia perinatale; Dr. Luca Verticillo psicologo, psicoterapeuta, docente di diagnostica clinica; Dr.ssa Federica Carrer laureata in psicologia, istruttrice certificata Portare i Piccoli®; Dr.ssa Ilaria Balain psicologa, insegnante di propedeutica musicale; Dr. Pietro Avanzi psicologo specializzato in orientamento e disturbi dell'apprendimento scolastico, counselor ed educatore; Dr.ssa Marta Zanardo educatrice professionale, arteterapeuta in formazione; Dr.ssa Valentina Notturmo educatrice professionale, laboratori creativi per bambini. **Si svolgono corsi per operatori:** • Generatività • Educare Prima • Respiro Movimento Integrato • Educare ad Essere • La psicosomatica del respiro

Corsi per genitori in attesa, consulenze, psicoterapie, serate informative, psicomotricità etc.

Sportelli gratuiti: • sportello ostetrico • sportello psicologico • sportello educativo • sportello famiglia

Corsi: • Educazione prenatale & Preparazione alla nascita • Generatività

• Psicosomatica del respiro • Psicomotricità • Portare i Piccoli® • Laboratori creativi per bambini • Parola di mamma in collaborazione con il MpV di Conegliano • Babybrains • Movimento in gravidanza.

Consulenze: • pannolini lavabili • Portare i Piccoli®

La Sede A.N.P.E.P., che è anche **Punto Famiglia Nascete**, si propone di collaborare con le istituzioni del territorio attraverso consulenze, interventi di formazione ed informazione per favorire nei giovani una maggiore consapevolezza dei valori della vita e della famiglia e accrescere nei genitori competenze genitoriali ed educative. In particolare sono attivi i progetti: **Educare ad essere** - in collaborazione con comuni.

Per info: Segreteria A.N.P.E.P. 0438.73429 lunedì e giovedì 9.30-12.30.

SEDE DI VERBANIA

KIMYO ACADEMY

Indirizzo: Via Farinet, 34, 28813 Bee VB

Provincia: Provincia del Verbano-Cusio-Ossola

+39 346 7353058

info@kimyoacademy.it

www.kimyo.it

Kimyo Academy è un'accogliente struttura immersa nel verde in prossimità del Lago Maggiore, offre uno spazio rigenerante ed un approccio naturale. È una casa per chi vuole trovare un nuovo equilibrio. In Monica e Alberto la volontà di creare un luogo dove l'amore possa accogliere e superare le sofferenze personali. Uno spazio d'ascolto e d'apprendimento. Un laboratorio dove le millenarie sapienze di esplorazione dell'animo umano si sposano con le ultime ricerche della medicina e della scienza. Dalla spiritualità alla fisica quantistica. Dall'ipnosi regressiva alle onde elettromagnetiche. Il corpo e lo spirito.

IN APERTURA

IN CHIUSURA

Anep ringrazia le preziose collaborazioni delle sedi di Treviso e di Venezia ad oggi in chiusura

SEDE DI TREVISO

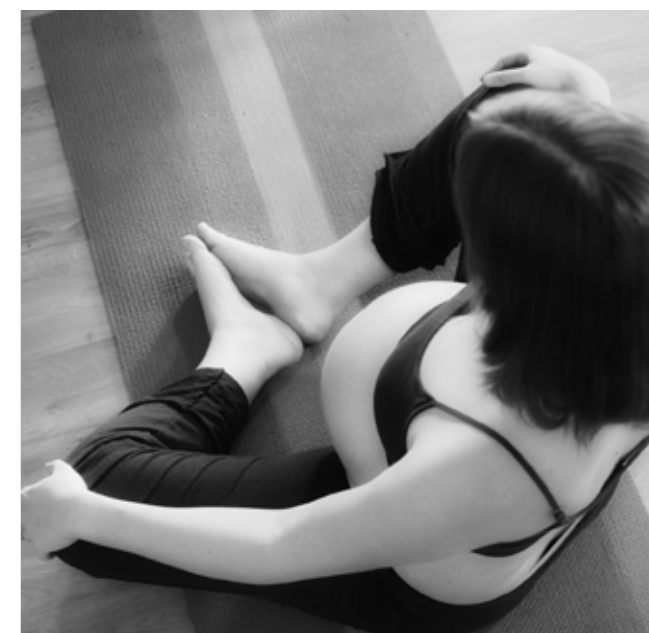
CENTRO STUDI & RICERCHE GAIA.sp

Ecologia e Arti dello Sviluppo Umano

Referenti: Dott.ssa Susanna Mussato e Dr. Paolo De Leonardis

SEDE DI VENEZIA

La Sede ANPEP di Venezia si trova presso il Consultorio Familiare C.I.F. "Centro Famiglie in Gioco", Viale dei Frati, 1, 30031 Dolo (VE)



INTERESSANTI PERCORSI D'AGGIORNAMENTO

IN QUESTA FASE DI "DISTANZA" SUGGERIAMO ALCUNI LINK DI GRANDI ASSOCIAZIONI CHE SI OCCUPANO DI PRENATALITÀ



<https://www.youtube.com/channel/UCIAVJFvwON7IPxUZReiAmTw>
<https://www.youtube.com/watch?v=oDE026stld8>



https://www.youtube.com/watch?v=dxH3A0gyY_Y&t=500s
<https://www.youtube.com/watch?v=tKtGkQBE5M>



<https://birthpsychology.com/view/events>
<https://birthpsychology.com/content/media-center>



ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA CARE IN PERINATOLOGIA

A.I.C.I.P. ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA CARE IN PERINATOLOGIA

Il sito è stato aggiornato con novità inerenti l'offerta formativa riguardanti la diversificazione dei temi e l'aumento di nuove sedi

AICIP INFORMA: A seguito dell'ordinanza del Ministero, inerente le misure precauzionali da attuare per la gestione dell'emergenza coronavirus, i seguenti corsi sono stati posticipati e sono disponibili anche la versione FAD.

CORSO FAD

LA GESTIONE DEL NEONATO NEI PRIMI GIORNI

fruibile fino al 31/12/2020
10 crediti ECM



CORSO FAD

IL PIANTO NEL NEONATO E NEL BAMBINO

fruibile fino al 31/12/2020
10 crediti ECM

I prossimi corsi accreditati dal provider ECM AICIP organizzati dal dott. Arturo Giustardi e dalla dott.ssa Monika Stablum al sito: www.careperinatologia.it info: corsi@aicipprovider.org cell: 3896174530



CORSO ISPPE

Prevede crediti ECM per le professioni sanitarie

Si avvale della prestigiosa collaborazione dell'ISPPM, International Society for Prenatal and Perinatal Psychology and Medicine, organismo fondato a Vienna nel 1971 dal Dr Gustav Hans Graber e sin da allora operante in Europa. L'ISPPM costituisce un importante punto di riferimento internazionale per gli studi e la ricerca nel campo della Medicina e della Psicologia Prenatale e Perinatale.

È riconosciuto OMAEP, Organization Mondiale des Associations pour l'éducation prénatale Centro LiberaMente
 Via Luigi Cadorna, 31 - 21052 Busto Arsizio (VA)
 Cell. (+39) 335 718 74 84 - e-mail: info@anep.org

ISPPE

International School for Prenatal and Perinatal Education



INFO: ANPEP Italia
info@anep.org
 tel. 335.7187484
www.anep.org

PER UNA BUONA LETTURA VI CONSIGLIAMO

IL CULTO DEL FETO, COME È CAMBIATA L'IMMAGINE DELLA MATERNITÀ
 di Alessandra Piontelli



Nel libro l'autrice affronta un argomento scomodo, il feto. Un tempo non se ne parlava proprio, oggi invece i feti sono un argomento di moda: compaiono su riviste, ispira-no gadget e sono diventati creature di fantasia su cui proiettiamo le nostre emozioni. Che cosa ha provocato questo nuovo atteggiamento nei loro confronti? Alessandra Piontelli, psichiatra, neurologa e psi-coanalista, ha insegnato per molti anni nel Regno Unito e lavorato a lungo presso il dipartimento di Patologia della gravidanza dell'Università degli Studi di Milano, nel testo affronta la questione da

3 punti di vista. Per prima cosa esamina i progressi sociali, tecnologici e scientifici, e l'impatto di questi nelle società occidentali: dagli anni Sessanta al nuovo mil-lennio le idee su gravidanza e maternità sono mutate radicalmente. Successivamente, in una prospettiva più scientifica, analizza come i feti crescono, si sviluppano e si comportano. Infine l'autrice propone un'indagine sulle altre culture, poco toccate dalle moderne tecnologie, in cui donne incinte e bambini muoiono in continuazione e il feto non ha alcun valore.

LA CURA DEL BENESSERE NELLA PERINATALITÀ
 di Casetta, Rizzi, Pesce, Rizzi



Come accompagnare le donne e le coppie nella perinatalità? Che tecniche scegliere per un gruppo di mamme e quali preferire in un intervento individuale? Come coinvolgere papà e fratelli? Partendo dal modello Funzionale, da sempre attento alla relazione tra mente e corpo e al benessere perinatale, gli autori descrivono come costruire, condurre e sviluppare un intervento nella perinatalità, basato sull'empatia, la gentilezza e la consapevolezza. A partire dall'esperienza degli autori, questo testo attraversa la gravidanza,

descrivendo tecniche di tocco-massaggio, di movimento e immaginative sia per il gruppo di gestanti che per i papà, per poi soffermarsi sul protocollo di Tocco-Massaggio Neonatale Funzionale, con suggerimenti pratici per la conduzione e organizzazione degli incontri con le neomamme. Un testo necessario per chi vuole coltivare il benessere nella perinatalità, ed arricchire il proprio repertorio di nuovi strumenti per la cura del corpo e della mente.

SCUOLA DI VITA PRENATALE

"ADRIANO MILANI COMPARETTI" Direttore Dr. Gino Soldera

D'ora in poi sarà possibile consultare gli albi degli abilitati ai metodi Generatività, Educare Prima, Educare ad Essere, Psicopedagogia prenatale, Psicosomatica del respiro al link: <http://www.anep.it/sitecmsanp1a1.aspx?id=119> Arrivato alla pagina troverai il menù sulla tua sinistra. Seleziona l'albo che desideri consultare dal menù a tendina alla tua sinistra.

ATTENZIONE! Se vi fosse necessità di aggiornare e/o modificare i tuoi dati negli albi puoi inviare una mail a: sede@sede.anep.it con oggetto: AGGIORNAMENTO DATI ABILITATI.

Se hai seguito un corso, ma non hai ancora ottenuto l'abilitazione, puoi metterti in contatto con la segreteria inviando una mail specificando l'oggetto: RICHIESTA ABILITAZIONE ALBO ESPERTI.



PER APPROFONDIRE LE CONOSCENZE SULLA VITA PRENATALE: IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA PRENATALE

Il Giornale Italiano di Psicologia ed Educazione Prenatale (organo ufficiale dell'ANPEP, Associazione Nazionale di Psicologia ed Educazione Prenatale) pubblica lavori scientifici, contributi clinici, reporter di esperienze, ecc., riguardanti il settore della psicologia ed educazione prenatale, della psicologia e psicoterapia dello sviluppo, nonché della psicologia della gravidanza e della pre- e perinatalità.



Per ricevere "IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA E DI EDUCAZIONE PRENATALE" l'abbonamento è di euro 15,00 inviare la cartolina compilata con allegato assegno bancario oppure la ricevuta del versamento effettuato nel c/c postale (IBAN): IT06S07601 01600 000013549464 intestato a "ANPEP, Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale".

La segreteria ANPEP

Tel. e fax **0438 73429**

Orari: **lunedì e giovedì**

dalle 9.00 alle 12.00

e mail: **sede@sedeangep.it**

Segreteria ANPEP, Via Padova, 37 - 31015 CONEGLIANO (TV)

Le ricordiamo inoltre che la Redazione è sempre a disposizione per considerare nove proposte di pubblicazione di articoli, recensioni, commenti ecc. Il nostro indirizzo di posta elettronica è il seguente: ginosoldera@gmail.com. Infine per informazioni, abbonamenti e servizio arretrati può telefonare al seguente numero: **0438.73429**

ritagliare e spedire assieme alla ricevuta di pagamento, in busta chiusa ✂

ANPEP



Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale

IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA E DI EDUCAZIONE PRENATALE

rassegna scientifica di psicologia e di educazione per la salute e il benessere del nascituro, della gestante e dei genitori

- Abbonamento € 15,00
- Iscrizione studente € 15,00
- Iscrizione ordinaria € 25,00
- Iscrizione sostenitore € 50,00

anno.....

Direzione e redazione: Segreteria ANPEP
Via Padova, 37 - 31015 CONEGLIANO (TV)

Qualifica professionale o Ente _____

Cognome _____ Nome _____

Via _____ Località _____ C.A.P. _____

Tel. _____ e-mail _____ Data _____