



Associazione Nazionale di Psicologia ed Educazione Prenatale

Newsletter ANPEP / Marzo 2018

- EDITORIALE
- CURIOSITÀ
- CORSI E CONVEGNI
- NOTIZIE DALLE NOSTRE SEDI
- ATTIVITÀ INTERNAZIONALI
- I NOSTRI LIBRI

Supplemento al n. 3 del "giornale italiano di psicologia e di educazione prenatale" - semestrale Gennaio-Giugno 2018, Autorizzazione del Tribunale di  
TVW - 1128 del 2/1/2011 - Poste Italiane SPA - Spedizione in Abbonamento Postale - DL 353/2003 (conv. in L. 27/02/04 n. 46) art. 1, comma 1, NE TV



# LA FAMIGLIA:

# È ANCORA LUOGO DEL CUORE E DELLA VITA?

## LA FAMIGLIA: È ANCORA LUOGO DEL CUORE E DELLA VITA?

di Gino Soldera

La famiglia, da luogo di produzione e trasmissione dei valori, sta diventando un luogo di consumo di servizi, prodotti e bisogni indotti. A farne le spese sono i valori fondanti la famiglia quali l'amore, la comprensione e il rispetto reciproco. Al contrario, ha cominciato ad assumere un peso sempre maggiore l'aver sull'essere, con la sua logica egoistica fondata sull'individualismo, sul potere e sull'interesse personale.

Se pensiamo alla pubblicità, sulla quale sembra si regga la nostra società, osserviamo che essa nega sistematicamente la vita interiore. Questa inversione di prospettiva toglie all'uomo la possibilità di andare oltre, di scoprire il significato e il valore della vita, di cogliere le manifestazioni della sua bellezza e di entrare in contatto con la sua essenza.

L'azione drammatica della pubblicità, con i suoi contenuti consumistici, è entrata con prepotenza anche nel cuore e nella mente dei bambini. Questo ha negato loro l'innocenza dell'infanzia, tanto da avere dato vita ad una nuova categoria di bambini definiti "tiranni".

Il vero problema della famiglia oggi non è tanto dovuto alle scarse risorse economiche e materiali, quanto alla mancanza di autenticità, coerenza, capacità di accogliere e di amare, ma anche di arricchire le relazioni senza manipolarle.

In assenza degli archetipi "maschile" e "femminile" non possono esistere né l'uomo né la donna e non possono essere prodotti ovuli e spermatozoi, in assenza dei quali la vita umana non può essere generata.

La nascita della teoria e ideologia del gender, sulla spinta di movimenti rivendicativi radicali, con lo scopo di garantire la felicità a tutti senza condizioni ha portato, sul piano INDIVIDUALE, a negare l'appartenenza ad un'identità di genere a favore di tutti i generi. Si è messa in discussione l'identità personale, necessaria a sviluppare sane relazioni e una maturazione personale equilibrata.

Per quanto riguarda la COPPIA, si è assistito, tra l'uomo e la donna, ad una

involutione della relazione che da intima e profonda è diventata sempre più superficiale, corporea e oggettuale, tanto da uguagliare tutte le coppie omosessuali ed eterosessuali, come se non esistesse la questione generativa.

Il vero futuro coppia sta nella capacità dell'uomo e della donna di entrare in una relazione sempre più intima, piena d'amore e di valori da scoprire, vivere e testimoniare. Il farsi strada dell'idea che non esista "una famiglia", ma "più famiglie" e che queste pagando le tasse abbiano pari diritti come tutte le altre famiglie, fa perdere la consapevolezza che l'allontanamento dalla famiglia ideale non fa che accrescere il grado di disfunzionalità. Il negare i ruoli e compiti tradizionali del PADRE e della MADRE e quindi anche della filiazione, a favore del GENITORE asessuato e privo di genere e lontano dalla dimensione ereditaria e generativa (filiale), stravolge la relazione con il bambino.

Sul piano SOCIALE il collante dato dai valori ideali è stato sostituito dagli interessi di parte, mentre le relazioni umane sono diventate sempre meno umane, più strumentali e aleatorie, per non dire liquide o peggio ancora aeree. La libertà viene proposta come fatto esclusivamente individuale, la modernità come unica forma di progresso e la felicità viene presentata unicamente come fatto personale e privato.

Il vero cambiamento può ripartire solo dalla famiglia che va aiutata a non identificarsi in modelli funzionali all'ingranaggio economico finanziario dove essa viene considerata quasi esclusivamente come realtà esteriore. L'attacco alla famiglia, in atto nella società odierna, sembra rivolto contro i valori tradizionali, in realtà è rivolto contro i valori universali e contro il cuore della vita e della famiglia. Tutto questo lo possiamo affrontare e risolvere solo se cominciamo ad accorgersi e a capire che i veri nemici che attanagliano l'uomo d'oggi e la sua esistenza, non stanno fuori, ma dentro di noi, nel nostro modo di pensare, di essere e di vivere e di relazionarci con noi stessi e con gli altri, specialmente se ritenuti diversi da noi.



AUTOINTERVISTA A MARIO GASPARINI IN MERITO AL LIBRO *LA NASCITA DI UN FIUPA ED ALTRI RACCONTI*

*Perché ho scritto questo libro?*

Ho inteso scrivere una AUTOBIOGRAFIA concepita come un VIAGGIO A RITROSO.

*Un viaggio a ritroso?*

### MARIO È UN AMICO:

**L'AMICIZIA È UNA DELLE PIÙ BELLE VIRTÙ CHE POSSIAMO COLTIVARE, PERCHÉ È CARATTERIZZATA DALLA PROSSIMITÀ, DALLA VICINANZA, SOLIDARIETÀ, DALLA CONDIVISIONE E DALLA MUTUALITÀ**

Gino Soldera,  
presentazione del libro *La nascita di un fiupa*,  
Conegliano 28 gennaio 2018

Si, IL VIAGGIO È UNA METAFORA DELL'ESISTENZA. C'è chi si proietta nel FUTURO in viaggi da fantascienza, verso pianeti sconosciuti: qualcun altro, come me, è attratto da un viaggio verso le proprie origini.

*La vita dell'infanzia, dunque.*

Si, certo, ma c'è un LUOGO, UN AMBIENTE CONDIVISO DA UNA COMUNE ESPERIENZA PSICOFISIOLOGICA: L'UTERO MATERNO.

[...continua sulla prossima news]

SEMINARIO FORMATIVO INFORMATIVO

# L'INTUITO DELLA MADRE NELL'EDUCAZIONE ASSISTITA AL VASINO

Con il patrocinio di: Società Italiana di Pediatria

Sede Anpep di Conegliano  
21 Aprile dalle ore 9.30 alle ore 12.30

Il seminario è rivolto ad operatori del settore: pediatri, infermieri pediatrici, educatori, psicologi ma sarà aperto anche ai genitori del territorio.

SEMINARIO FORMATIVO INFORMATIVO

**L'INTUITO DELLA MADRE**  
nell'educazione assistita  
al vasino

a cura di  
**Simone Rugolotto**  
Presidente della Società Italiana di Pediatria, Regione Veneto  
Direttore dell'unità complessa di pediatria dell'Azienda Ulss 18

SABATO 21 APRILE  
DALLE 9.30 ALLE 12.30  
presso  
ANPEP  
Via Padova, 37 Conegliano

ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI PSICOLOGIA E DI EDUCAZIONE PRENATALE

ANPEP

PARTECIPAZIONE GRATUITA. A SVOLGIMENTO ONLINE, PRESENTARE LA PROPRIA PRESENZA ALLA SOG. 11009 - 3301700003 OPPURE VIA MAIL: [info@sedeanpep.it](mailto:info@sedeanpep.it)

SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA  
collaborazione di Società Italiana Pediatria

AVVIATO

## EXECUTIVE MASTER IN PSICOLOGIA PRE- E PERI-NATALE

Coordinatore IUSVE Nicola Giacopini  
Vice coordinatore Gino Soldera

L' Executive Master "Dario Casadei" è indirizzato in particolare agli psicologi che desiderano impegnarsi in una esperienza di studio e di lavoro nel settore clinico ostetrico-ginecologico e materno infantile per conseguire adeguate conoscenze e competenze, sia professionali che di ricerca, particolarmente utili per realizzare una formazione integrata e completa in un ambito ricco di prospettive future.

120 + 25 di tirocinio (15 ECTS)  
10 weekend sabato e domenica mattina (12 ore a weekend)

POSCLINICO  
**ABANO**  
Ospedale di Conegliano - Ospedale Ca' Foncello - Treviso

Executive Master  
**PSICOLOGIA  
PRENATALE E PERINATALE  
"DARIO CASADEI"**

2018/2019

ANPEP

UNIVERSITÀ  
**IUSVE**  
Istituto Universitario Salesiano Venezia

### PROGRAMMA FORMATIVO

#### Nuclei tematici

- Famiglia e servizi territoriali di sostegno alla nascita (8 ore)
- Il processo generativo in un contesto di denatalità (8 ore)
- Genetica ed Epigenetica della gravidanza (8 ore)
- Il percorso dalla endo alla esogestazione (8 ore)
- Elementi di psicologia prenatale e perinatale (8 ore)
- Elementi di educazione prenatale (4 ore)
- Elementi di ricerca psicologica nell'ambito della pre e perinatalità (8 ore)
- Elementi di psicopatologia pre e perinatale (8 ore)
- Elementi di ricerca clinica nell'ambito della medicina perinatale (12 ore)

#### Laboratori (44 ore)

- Laboratorio di educazione prenatale
- Laboratorio valutazione e osservazione dello stato psicoemotivo della madre nel pre e post partum
- Laboratorio valutazione dell'osservazione della relazione diadica e triadica pre e postnatale
- Laboratorio sull'applicazione del modello multidisciplinare integrato in ostetricia
- Laboratorio sul parto, nascita, accoglienza
- Laboratorio sul contatto, la relazione e il legame pre e perinatale
- Laboratorio sull'allattamento

#### Tirocinio e supervisione

I tirocini e la relativa supervisione per la formazione specifica dei singoli partecipanti riguarderanno un totale di 25 ore, e saranno attivati in collaborazione con i partner del progetto.

Si prevede il coinvolgimento di:

- Policlinico di Abano Terme • Ospedale di Conegliano • Ospedale Ca' Foncello - Treviso • Ospedale di San Bonifacio (VR) • Consultorio Familiare CIF di Dolo • Consultorio Familiare dell'USSL2 di Conegliano, Vittorio Veneto e Pieve di Soligo.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429; [segreteria@sedeanpep.it](mailto:segreteria@sedeanpep.it), oggetto: info.corsi

## CORSI DI FORMAZIONE PER OPERATORI 2016-2017

## GENERATIVITÀ

Condotto da: Dr. Gino Soldera e Susanna Mussato

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO

Il corso partirà al raggiungimento di un numero sufficiente di iscritti

Il corso di formazione per sviluppare le capacità necessarie ad accompagnare e sostenere le coppie interessate a mettere al mondo un figlio, affronta in termini interdisciplinari e globali (biologico, relazionale, psicologico) la questione generativa dell'essere umano, con le sue implicazioni individuali, di coppia, familiari e sociali. Il programma svolto in 4 giornate teorico-esperenziali (32 ore), offre agli operatori una serie di indicazioni e di esercizi per favorire l'unione di coppia e l'apertura verso l'accoglienza e verso la vita.

**PROGRAMMA****INTRODUZIONE ALLA GENERATIVITÀ**

Argomenti di approfondimento: lo sviluppo umano e le diverse fasi del ciclo della vita; dalla pre-generatività alla generatività; sessualità e generatività; il processo procreativo (concepimento, gravidanza, nascita e allattamento); le tre fasi del concepimento; l'imprinting positivo e negativo.

**E LI FECE UOMO E DONNA**

Argomenti di approfondimento: diversità e complementarietà tra donna e uomo; dall'essere amati all'amare: il passaggio dalla vita individuale alla vita di coppia e familiare; ricerca e sviluppo e dell'unità nella coppia e nella famiglia; la triade e i nuovi ruoli di padre e madre; prospettive della famiglia. **Attività pratica:** la percezione del maschile e del femminile.

**LA PROMOZIONE DELLA FERTILITÀ**

Argomenti di approfondimento: definizione di sterilità. I processi vitali della ovogenesi e spermatogenesi; cause della sterilità nella donna e nell'uomo; psicologia e fertilità; promozione della salute e della fertilità; lo stile di vita interiore ed esteriore; il ruolo della purificazione, armonizzazione, integrazione e sincronizzazione; la preparazione al concepimento. **Attività pratica:** sciogliere le tensioni nell'area genitale.

**SESSUALITÀ E PROCREAZIONE**

Argomenti di approfondimento: l'atto sessuale; il desiderio sessuale; la relazione di coppia; la fisiologia del rapporto sessuale; le disfunzioni sessuali maggiori; i diversi aspetti dell'orgasmo; la sessualità come dono. **Attività**

**pratica:** cogliere il valore dell'esperienza sessuale.

**IL CONCEPIMENTO: DONO DELLA VITA**

Argomenti di approfondimento: la programmazione e la preparazione al concepimento; le varie fasi del concepimento e il ruolo della triade; l'imprinting del concepimento nella formazione dell'individuo (genoma umano); i limiti della PMA (Procreazione Medicalmente Assistita). **Attività pratica:** entrare in contatto con la realtà del concepimento.

**(parte A) IL RAPPORTO D'AMORE E LA FAMIGLIA**

Argomenti di approfondimento: l'amore come modalità di essere; i doni dell'amore; l'amore come terapia; l'amore nella coppia; la relazione d'amore e di potere; la reciprocità e mutualità; la pretesa d'essere amati; la mission della famiglia; pericoli attuali.

**(parte B) IL CONCEPITO**

Argomenti di approfondimento: lo sviluppo dell'essere umano; l'eredità, l'ambiente, l'individualità; il nascituro quale essere completo, unico, continuo e unitario; il progetto di vita; il temperamento; il ruolo dell'epigenetica; l'educazione prenatale. Il metodo "Educare prima".

**Attività pratica:** la relazione, l'intesa e l'empatia; vivere interiormente il concepimento

**A CHI È RIVOLTO IL CORSO.** Il Corso è destinato in primis quale aggiornamento agli iscritti all'albo dei psicopedagogisti prenatali e agli iscritti all'albo degli abilitati al Metodo "Educare Prima".

**DURATA DEL CORSO.** Il corso è articolato in 24 ore di lezione articolate in 4 giornate.

Gli orari delle lezioni sono i seguenti: 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle ore 18:00

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429;

segreteria@sedeanpep.it, oggetto: info.corsi

## EDUCARE PRIMA

Sede ANPEP di Conegliano

Condotto da: dr.ssa Alessia Beghi, dr.ssa Lisa Sossai e dr.ssa Susanna Mussato

**PROGRAMMA**

PRIMO MODULO: "L'accoglienza" Sabato 9 giugno ore 9,00-13,00; 14,00-18,00 - Domenica 10 giugno ore 9,00-13,00

Contenuti: Percorsi di Educazione Prenatale: promozione del benessere in gravidanza. La gravidanza: accogliere i vissuti dei genitori, sostenere l'accoglienza del bambino. L'identità genitoriale. La gravidanza come progetto di coppia. L'importanza del benessere psicofisico del padre, della madre e del bambino. Questo seminario intende fornire ai partecipanti conoscenze e strumenti per accogliere i vissuti della donna e dell'uomo nel corso della gravidanza, per sostenere la donna e l'uomo in attesa di un figlio nell'acquisire la consapevolezza della propria genitorialità, per favorire l'intesa di coppia, per incentivare il perseguimento di uno stile di vita sano ed adeguato ai bisogni del nascituro e dei futuri genitori.

SECONDO MODULO: "La vita prenatale come vita di relazione" Sabato 21 settembre ore 9,00-13,00; 14,00-18,00 - Domenica 22 settembre

ore 9,00-13,00

Contenuti: Lo sviluppo fetale e le competenze del nascituro; l'ambiente di vita del nascituro; l'Esperienza di Contatto Genitori-Bambino in gravidanza. Questo seminario si propone di fornire ai partecipanti conoscenze e strumenti per aiutare i futuri genitori ad acquisire la consapevolezza delle potenzialità e delle capacità del nascituro, a riconoscere e dar valore all'alterità del figlio, a stabilire un legame di ascolto ed empatia con il bambino. Inoltre, i partecipanti potranno sperimentare attività volte a conseguire risorse operative per favorire la comunicazione tra genitori e figlio a tutti i livelli.

TERZO MODULO: "Essere insieme per separarsi" Sabato 12 gennaio 2019 ore 9,00-13,00; 14,00-18,00 - Domenica 13 gennaio 2019 ore 9,00-13,00

Contenuti: Educare ad "Essere"; I valori della Vita; L'Esperienza Basilare del Sé del Lasciare e dell'Affidarsi all'Altro in preparazione alla nascita; Parto -Nascita- Accoglienza: madre figlio e padre protagonisti del nascere.

Questo seminario si propone di fornire ai partecipanti conoscenze e risorse operative per favorire la fase di individuazione e separazione del nascituro; per proporre strumenti di arricchimento culturale del nascituro; per favorire, nei genitori, l'espressione spontanea della propria ricchezza e creatività interiore attraverso l'arte; per sostenere i processi di abbandono e di allentamento del controllo, necessari al travaglio e al parto; per informare i genitori rispetto a travaglio e parto.

**METODOLOGIA:** Contenuti teorici e confronti di gruppo si alternano ad attività esperienziali (lavori di gruppo, role playing; immaginazioni guidate...) per sperimentare la conduzione delle esperienze che, una volta concluso il percorso formativo, potranno essere proposte dai partecipanti ai futuri genitori.

**OBIETTIVO DEL CORSO:** L'obiettivo del corso, strettamente riservato a un gruppo di massimo 14 partecipanti, è di fornire uno strumento pratico, completo e semplice per permettere l'accompagnamento consapevole e competente dei genitori nel percorso della gestazione e la loro attiva partecipazione al processo di crescita, maturazione ed educazione del figlio dalla 6° alla 34° settimana di gestazione.

Il percorso vuole essere una opportunità per acquisire i metodi e le conoscenze nella conduzione del gruppo e nella gestione pratica, in ambito istituzionale e non, del programma "Educare Prima" in tutte le sue tappe. Inoltre, il percorso può diventare una grande opportunità per rivisitare il proprio prenatale e per favorire il proprio processo di crescita e maturazione personale e professionale.

Fondamento del percorso è la consapevolezza che i nove mesi che un bambino trascorre in utero sono determinanti per la sua salute futura e per la vita della coppia, della famiglia e della società.

**A CHI E' DESTINATO IL PERCORSO:** Il corso è organizzato dalla Scuola di "VITA PRENATALE" Adriano Milani Comparetti dell'ANPEP ed è destinato a tutti gli operatori del settore (Ostetriche, Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Educatori) aventi una preparazione di base nell'ambito della Psicologia ed Educazione Prenatale che hanno un particolare interesse e motivazione professionale verso la genitorialità, l'educazione, la famiglia e tutte le tematiche che riguardano l'uomo, la sua formazione e la sua crescita personale.

**DURATA DEL PERCORSO:** Il corso è articolato in 3 moduli da 12 ore di lezioni teorico-pratiche ciascuno. La frequenza di tutte e tre i moduli e la realizzazione e discussione di una tesina consentono di ricevere l'abilitazione a condurre il percorso "Educare Prima" con le coppie in attesa di un figlio, e danno diritto all'iscrizione all'albo specifico redatto dall'ANPEP e pubblicato nel sito e nella newsletter dell'associazione.

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429, [segreteria@sede.anpep.it](mailto:segreteria@sede.anpep.it), oggetto: info.corsi

## CORSO PER OPERATORI DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA-PARTO-ACCOGLIENZA NATURALE CON IL METODO **RESPIRO - MOVIMENTO - INTEGRATO**



Con il patrocinio del Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di BL, PD, RO, TV, VE, VI

Condotta da: Dr.Gino Soldera, Dr.ssa Lisa Sossai, Dr.ssa Alice De Luca

Autunno 2018

**PROGRAMMA:** • il metodo Respiro-Movimento-Integrato applicato alla triade: padre, madre, figlio. • il parto: evento del processo procreativo; fasi del parto; psicosomatica del parto. • il nascituro: vecchio e nuovo paradigma; movimenti fetali; la comunicazione prenatale. • il padre: modalità di rapporto, comunicazione e assistenza. • l'inizio del parto: le relazioni genitori/figlio e psicogenetica; le posizioni della nascita. • il parto: pretravaglio e fase prodromica; le contratture. • il travaglio, dilatazione ed espulsione (cosa fare, per chi assiste, caratteristiche delle onde contrattili); il ricovero; la regolazione endocrina, il dolore e il piacere del parto). • secondamento e post-parto: il secondamento e il post-parto (cosa fare, per chi assiste); l'impronta; il legame (fattori di protezione e di rischio).

**OBIETTIVI DEL CORSO:** • vivere l'esperienza della preparazione alla nascita come occasione di crescita personale, di coppia e della famiglia. • porre al centro e rendere operative le grandi potenzialità del bambino. • rafforzare nella madre l'autostima personale, la fiducia nel proprio corpo e nel proprio intuito. • permettere al padre di accompagnare e assistere la moglie e di accogliere attivamente il figlio.

**DURATA DEL CORSO:** Il corso è articolato in 40 ore di lezioni teorico-pratiche articolate come segue: il venerdì dalle 15 alle 19, il sabato dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

Segreteria ANPEP - tel. e fax 0438 73429, [segreteria@sede.anpep.it](mailto:segreteria@sede.anpep.it) - oggetto: info.corsi



### REFERENTI REGIONALI

**SICILIA:**

Dr.ssa Federica Soli 347 7027132

**SARDEGNA:**

Ost. Michela Capra 347.6407501

**CALABRIA:**

Dr.ssa Donatella Ponterio

0961.745353 - 320 4353021

**PUGLIA:**

Dr. Giorgio Cezza 0836.483848

**CAMPANIA:**

Dr. Arturo Giustardi 081.7860445

**LAZIO:**

Dr.ssa Cristina Vittorini 06.5082338

**UMBRIA:**

Dr.ssa Traciò Maria 347.1506202

**MARCHE:**

Dr.ssa Arianna Bitti 340.2181001

**TOSCANA:**

Ost. Verena Schmid 055.576043

**EMILIA ROMAGNA:**

Dr.ssa Errico Antonella 0534.21378

**SAN MARINO:**

Ost. Umberta Bolognesi 0549.991357

**LIGURIA:**

Dott.ssa Viviana Federici di Martorana

010.752663

**PIEMONTE:**

Dr.ssa Sara Galleano 0174.65307

**LOMBARDIA:**

Ost. Linda Tosoni 030.9921191

**VENETO:**

Dr.ssa Alessia Beghi

0422.874281

**FRIULI VENEZIA GIULIA:**

Prof.ssa Fausta Galuzzi Deiuri 0434.364150

**TRENTINO ALTO ADIGE:**

Ost. Fedi Sabina 347.0846857

**ABRUZZO-MOLISE:**

Dr.ssa Rachele Giammarco 339.8659752

**CANTON TICINO (Svizzera):**

Sig. Roberto Pomari +41.794824267

**CROAZIA (ex Jugoslavia):**

Dott. Petar-Kresimir Hodzic +385.91.533.6573

## EDUCARE AD ESSERE

Condotta da: **Dr. Gino Soldera & Dr.ssa Lisa Sossai**  
**Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO (TV)**  
**8 e 9 marzo; 5 e 6 aprile e 4 maggio 2019**

**FINALITÀ.** “Educare ad essere” è un metodo educativo, sviluppato a partire dagli studi sulla vita prenatale, nato con l'intento di rispondere alle profonde esigenze di crescita e maturazione dei bambini attraverso la promozione e il sostegno delle competenze genitoriali e educative di entrambi i genitori.

**OBIETTIVI.** Educare ad Essere è un metodo educativo da proporre ai genitori per accompagnarli nel far emergere nei figli le loro capacità e competenze per realizzare i motivi per cui sono venuti al mondo. Il corso permette di elaborare percorsi con i genitori per: l'accettazione del figlio come realtà; il riconoscimento del valore del figlio come persona; lo sviluppo di una relazione globale ed empatica genitore-figlio; lo scambio circolare creativo nella reciprocità propositiva.

**METODOLOGIA.** Il corso prevede una metodologia di lavoro attiva, durante la quale si alternano contributi teorici dei docenti, lavoro di gruppo, ascolto ed osservazione di casi, rilassamento e visualizzazioni guidate.

**DESTINATARI.** Il corso è rivolto ad operatori che lavorano nell'ambito psicologico ed educativo, che desiderano approfondire un metodo strutturato da utilizzare con i genitori e le famiglie.

### PROGRAMMA

**Chi è il bambino?:** Il bambino e la sua mission - Il bambino nella società moderna - L'approccio al bambino - La realtà pluridimensionale

del bambino - L'archetipo del bambino - Il bambino ideale, immaginario e reale - Il bambino come maestro di vita.

**L'educazione del figlio:** Educare ad essere - Il progetto di vita del figlio - Le ombre e le luci - Le strategie e gli strumenti educativi - Il Sé inferiore ed il Sé superiore - La complementarietà adulto/bambino - “Primum non nocere” - I diritti naturali di bimbi e bimbe.

**Il sistema familiare e la relazione genitori-figlio:** La triade e ruoli - Maternogenesi e paterno genesi - Le relazioni genetiche - Epigenetica ed attaccamento - Il funzionamento del bambino - La relazione quantitativa e qualitativa - I modelli di attaccamento (sicuro, ansioso e ambivalente, disorganizzato) - La sintonizzazione e la sincronizzazione.

**Educare ai valori:** Crisi dell'educazione, crisi di valori - Gli errori educativi più comuni - Paradossi educativi - Stile di vita in famiglia - Genitori uniti, sensibili, biofilii e autorevoli - I figli apprendono per... - Educare ai valori, educare alla vita - Crescere è amarsi e amare.

**Educazione e autorealizzazione:** Il ciclo della vita - Il temperamento, il carattere e la personalità - Stati di coscienza e infanzia - Gerarchia dei bisogni umani - La relazione che aiuta a crescere - I talenti - L'individuazione - La relatività del bene e dal male - Diventare alchimisti - Le prove della vita.

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:** Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429; [segreteria@sedeangep.it](mailto:segreteria@sedeangep.it), oggetto: info.corsi

## CORSI DI FORMAZIONE PER OPERATORI

### LA PSICOSOMATICA DEL RESPIRO

Condotta da: **Dr. Gino Soldera**  
**Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - CONEGLIANO VENETO**

**OBIETTIVI GENERALI DEI 6 LIVELLI:** conoscenza dei fondamenti del respiro, quale attività sia cosciente che inconscia che consente di sviluppare una maggiore consapevolezza verso se stessi, le proprie capacità, la propria vita, e nel rapporto con gli altri.

**FINALITÀ:** permette di acquisire elementi utili per: una maggiore consapevolezza del funzionamento della propria mente e del proprio corpo; equilibrare ed armonizzare il rapporto mente-corpo con tutti gli organi, apparati, muscoli e nervi dell'organismo; sciogliere le tensioni, favorire lo stato di rilassamento e migliorare la propria capacità di concentrazione e di meditazione; riscoprire e rendere più fluido, elastico e spontaneo il movimento interno ed esterno; potenziare l'attività metabolica e di scambio dell'organismo ed accrescere il suo grado di vitalità.

**A CHI È RIVOLTO:** I seminari sono destinati ad operatori che lavorano nell'ambito sociale, psicologico, educativo e riabilitativo, che esprimono un particolare interesse verso la possibilità di realizzare una maggiore integrazione tra la mente e corpo nei loro ambiti di competenza. La partecipazione ad un livello sarà vincolata dalla partecipazione al livello precedente.

**I LIVELLO:** Sede ANPEP di Conegliano, 4 e 5 maggio 2018  
 PROGRAMMA: introduzione alla psicosomatica del respiro -

Il respiro consapevole - la psicosomatica della inspirazione - la psicosomatica della espirazione - il respiro integrale

**II LIVELLO:** Sede ANPEP di Conegliano, 22 e 23 giugno 2018  
 PROGRAMMA: il ciclo del respiro: gli spazi, i blocchi, il ritmo e le 4 fasi del respiro

**III LIVELLO:** Sede ANPEP di Conegliano, 31 agosto e 1 settembre 2018

PROGRAMMA: la respirazione nel diaframma, torace, addome, plesso solare, ombelico e l'hara

**IV LIVELLO:** Sede ANPEP di Conegliano, 23 e 24 novembre 2018

PROGRAMMA: Il segmento del collo - del pavimento pelvico - della spina dorsale - i canali energetici e gli organi del corpo

**V LIVELLO:** Sede ANPEP di Conegliano, 25 e 26 gennaio 2019  
 PROGRAMMA: il respiro nella testa, negli occhi e nella vista - dalla vista esteriore alla vista interiore

**VI LIVELLO:** Sede ANPEP di Conegliano, 22 e 23 marzo 2019  
 PROGRAMMA: Il respiro nella bocca e nel gusto - nel naso e nell'olfatto - nelle orecchie e nell'udito.

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**  
 Segreteria ANPEP (tel. e fax) 0438 73429  
[segreteria@sedeangep.it](mailto:segreteria@sedeangep.it), oggetto: info.corsi

## LE SEDI: attività e proposte

### SEDE DI SAN MARINO

#### ISTITUTO PER LA SICUREZZA SOCIALE

Referente: **UMBERTA BOLOGNESI** - Tel. 0549/991357 - VIA SCIALOJA - 47893 BORGO MAGGIORE - C.P.I.B. - 5 REPUBBLICA DI S. MARINO  
 Le attività sono una guida per l'attesa e per il dopo. Vengono organizzati - Momenti di Incontro settimanale con genitori in attesa - Corsi di educazione prenatale "Educare prima" - Corsi di Preparazione al parto e di accompagnamento alla nascita. **PER INFO SUI CORSI:** Ufficio Attività Promozionali ISS - v. Scialoja, 1 47893 Rep. S. Marino; tel 0549 994535 / 994600 - Fax 0549 903706; E-mail: cemec@omniway.sm

### SEDE SVIZZERA

**CENTRO YOGALAYA**, Via Castelrotto, 18 - 6600 Locarno (Svizzera)

Referente Roberto Pomari

Le attività del CENTRO YOGALAYA sono:

3 volte alla settimana yoga in gravidanza

3 volte alla settimana yoga per tutti

1 volta alla settimana yoga post parto con i neonati

1 volta al mese serata con i futuri papà

1 volta al mese incontro di fitoterapia con il Dottor Gabriele Peroni

Generatività, insegnante di massaggio per bébé dell'A.S.M.I. Il centro si chiama Yogalaya, laya in sanscrito significa la casa dello yoga dove si trova l'armonia. Armonia che cerco di far trovare in se stessi durante le mie lezioni. Sul tema dell'armonia e del respiro ecco un mantra che consiglio all'avvicinarsi della nascita.

#### SII IL TUO RESPIRO/SORRIDI/RILASSATI/E RICORDA:/NON TI PUOI SMARRIRE.

Inoltre: YOGA secondo l'insegnamento di TKV Desikachar  
 CICLO D'APPROFONDIMENTO IN TRE MODULI: "L'ESPANSIONE DELLA COSCIENZA" - "L'ORDINE E IL CAOS" - "LA RISONANZA DEL CUORE"

Si svolgono inoltre serate sulla generatività e corsi di massaggio per bébé metodo A.S.M.I.

**ROBERTO POMARI**, via delle Vigne 30, 6648 Minusio (Svizzera); www.centroyogalaya.ch

### SEDE DI MILANO

Via A. Cagnoni 10 - 20146 Milano

Referente: **Alix Zorrillo Pallavicino** - Tel. 333 4262845 - Email azorrillo@yahoo.it Sito internet: www.psicopedagogiaemusica.com

Presso la nostra Sede ANPEP sono disponibili percorsi per l'utenza...

- Corso di Preparazione al parto in acqua, con la musica
- Il Servizio di consulenza e accompagnamento individuale come supporto al travaglio-parto-nascita con la musica.
- ...e percorsi per operatori precedentemente illustrati:

- CORSO DI PREPARAZIONE PRE- E POST-NATALE CON LA MUSICA
- CORSO DI PSICOLOGIA PRENATALE

**Per informazioni e iscrizioni ai corsi:** Tel. 02 4049267 Cell. 333 4262845  
 E-mail: azorrillo@yahoo.it Sito internet: www.psicopedagogiaemusica.com  
 Referente: **ALIX ZORRILLO PALLAVICINO**

### SEDE DI LEGGE

**DAY HOSPITAL "SANTA LUCIA"** Via Otranto, 51 - 73024 MAGLIE (Le)  
 Referente: Pia Citti - tel. 0386-423988 WEB: www.dayhospitalsantalucia.com E-mail: dayhospital@anet.it

La nostra esperienza inizia dal 1983, epoca della fondazione dell'Associazione senza fini di lucro denominata "IL MELOGRANO". L'attività dell'associazione si articolava in due settori intimamente collegati tra di loro: - i Corsi di informazione e preparazione delle coppie al Parto Attivo - l'assistenza medico-ostetrica al parto in casa Dal 1993 è operativo il DAY HOSPITAL "Santa Lucia" che ha completato l'attività dell'associazione "Il Melograno", e rende possibile l'erogazione dell'assistenza medico-ostetrica al travaglio-parto e alla nascita presso una struttura protetta e anche in acqua. Il DAY HOSPITAL "Santa Lucia" è in grado, mediante la sua attrezzata e qualificata équipe mobile, di prestare assistenza medico-ostetrica al parto in casa, secondo i criteri propri del Parto Attivo. Possiamo dire, quindi, che dal 1993 finalmente le coppie in attesa che desiderano vivere l'evento Maternità-Paternità in maniera gratificante e sicura hanno la possibilità di scegliere tra il modello ospedaliero "medicalizzato" ed il modello del Parto Attivo, più sicuro e naturale, anche a domicilio.

### SEDE DI VENEZIA

La Sede ANPEP di Venezia si trova presso il **CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. "CENTRO FAMIGLIE IN GIOCO"**  
 Via dei Frati, 1 - 30031 Dolo (VE)

Il nostro Consultorio offre: • Consulenza Psicologica • Consulenza Educativa • Consulenza Legale • Mediazione Familiare • Consulenza e Visita Ginecologica • Supervisione.

Già attivi: con la Scuola Elementare di Dolo ha una Convenzione ormai da tre anni per uno **"Sportello di Ascolto per Genitori"** (novembre 2011/aprile 2012) dove viene offerta una consulenza come occasione per contribuire positivamente alla crescita con i propri figli. Lo Sportello fa parte del **Progetto di Rete nella scuola** che comprende anche il **lavoro con le insegnanti** rispetto alle problematiche individuate sui bambini, il **Progetto Continuità** (che prevede gli incontri con i genitori che iscrivono i figli alla Scuola dell'Infanzia e alla prima classe della Scuola Primaria), l' **Aggiornamento del personale docente** e la **Formazione genitori** con incontri a tema in collegamento con la Scuola.

### SEDE DI VARESE

**ACCADEMIA DEL RESPIRO** è Sede ANPEP di Varese

Responsabile: **ANTONIO VALMAGGIA**

21026 Gavirate (VA) - via A. Volta, 11 - Tel. +39 0332 743772

e-mail: anep.varese@valmaggia.com - sito: www.rebirthing-online.it - www.viteprecedenti.com

PROMUOVE ED ORGANIZZA:

- Master in Rebirthing per diventare Istruttore certificato di Rebirthing e Breathworker Prenatale
- Rebirthing in acqua e a secco per le gestanti
- Sedute di Rebirthing e di Prenatalità per singoli e coppie di futuri genitori
- Consulenze informative e/o di sostegno sulla Prenatalità per la preparazione al concepimento, alla gravidanza e al parto - nascita per coppie, singoli e mamme in attesa.

### SEDE DI NAPOLI

**ISTITUTO DI PSICOLOGIA FUNZIONALE "CENTRO DI PSICOTERAPIA E RICERCHE SUL FUNZIONALISMO"**

Referente: dott.ssa **PAOLA BOVO**, psichiatra, psicoterapeuta didatta S.I.F.

Via Parco Comola Ricci 41, 80122 Napoli

Tel. 081 0322195 - Fax 081 0104792

E-mail: info@psicologiafunzionale.it www.psicologiafunzionale.it

Le attività dell'Istituto:

- Gruppi settimanali per gestanti: *Benessere in gravidanza e preparazione alla nascita*
- A partire dal 4° mese, per una maternità e un parto in pieno contatto con sé stesse, con il bambino e con le proprie emozioni
- Gruppi quindicinali per neomamme
- Counseling per coppie e per genitori
- Corsi di formazione per operatori con crediti ecm su: preparazione alla nascita e assistenza alla gravidanza con metodologia Funzionale sia in sede che presso enti o gruppi che ne facciano richiesta
- Gruppi di psicoterapia e di integrazione psicocorporea
- Workshop tematici
- Corsi di massaggio Funzionale e antistress
- Corsi di formazione e aggiornamento per insegnanti e operatori nel campo dell'educazione e della salute
- Scuola di Specializzazione per psicoterapeuti in Psicoterapia Funzionale riconosciuta dal MURST

### SEDE DI PORDENONE

**IL RIFUGIO DEL PANCIONE- STUDIO DI EDUCAZIONE PERINATALE**

Via Viola 7, Santa Lucia di Budoia 33070 Pordenone

Referente: Dott.ssa **Maddalena Bevilacqua**, educatrice perinatale

www.ilrifugiodelpancione.it - ilrifugiodelpancione@libero.it

tel. 3453380292

Corsi attivi: Comunicare in gravidanza: alla riscoperta della corporeità per un parto attivo, Educare Prima, Il massaggio infantile: una coccola con mamma e papà, Mamme serene e in forma dopo il parto, Movimento in gravidanza: mamme e pancioni in forma, Lo sviluppo psico-motorio attraverso il gioco.

Incontri attivi: Allattamento al seno: una coccola speciale, Il gioco: uno strumento per crescere, I nonni: quale risorsa per la famiglia!?, La lettura e l'amore per il libro fin dai 6 mesi d'età, Le emozioni della gravidanza e del post-partum, Lo sviluppo psico-motorio del bambino nella prima infanzia, Nascere genitori: un cammino dal concepimento al post-partum, Primi giorni a casa con il nostro cucciolo: come viverli in serenità, Svezramento: un cambiamento da vivere insieme, Allattamento prolungato: e dopo i 12 mesi!?! Consulenze nel periodo perinatale.

## SEDE DI VERONA

Sede **CONSULTORIO FAMILIARE** - Verona Sud - Via Calvi, 4B - 37137 VERONA  
tel. 045.583480 - Referente: **MIRIAM ZARANTONELLO** - cell. 3461763937 e-mail: myriam.zarantonello@hotmail.it

Attività del Consultorio Familiare Verona Sud rivolte ai genitori consulenza specialistica per bambini, preadolescenti ed adolescenti; gruppi rivolti ai genitori su varie tematiche, presso enti ed istituzioni; gruppi dinamici di genitori; mediazione familiare sia su invio istituzionale che su richiesta privata; consulenza psico-pedagogica; consulenza pediatrica; consulenza genitoriale; progetto "Genitori si diventa"; attività di ricerca su temi specifici; pubblicazione di lavori specialistici; corsi di formazione per operatori; organizzazione di convegni. **IN ATTIVAZIONE PRESSO IL CONSULTORIO FAMILIARE VERONA SUD: CORSO PRATICO DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA E ALLA CRESCITA DEI FIGLI RIVOLTO AI GENITORI "GENITORI SI DIVENTA"** La vita prenatale: conoscere il bambino prima che nasca; Da coppia a genitori: il gioco dei ruoli; Sogni, ansie, paure... facciamo che sia tutto normale; La salute in gravidanza per mamma e bambino; Il parto... si può viverlo con serenità; Quando è nato! ... impariamo a capirlo e ad accudirlo; L'alimentazione... allattare: un piacere che s'impara; Il puerperio e la contraccezione... protagonisti di un nuovo equilibrio; La salute del bambino: prevenire è meglio che curare; I bisogni irrinunciabili dei bambini. *Operatori del corso:* dott. Marco Cunico (attuale direttore del Consultorio), la dott.ssa Anna De Beni, dr.ssa Zarantonello Myriam **Sede del corso e per info:** Consultorio Familiare "Verona Sud" - via Calvi, 4b - Tel. 045.583480

## SEDE DI PADOVA

presso **DURGANANDA** - Studio di Educazione Prenatale Yoga e Ayurveda - ASD. Via Eraclea, 12 - 35100 Padova - Tel. 049 684187 - Cell. 335 6090947 - e-mail: valeria@naturepath.it info@durgananda.it - sito web: www.durgananda.it

*Referente:* Dott.ssa Valeria Lionello - Insegnate di Yoga e Massaggio Ayurvedico esperta in Nutrizione Endocellulare (Nutripuntura)

Il centro propone un articolato e completo **PERCORSO DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA E AI PRIMI MESI** secondo il **METODO OLISTICO** ideato e sperimentato dalla Dott.ssa Valeria Lionello - allieva del Maestro Swami Joythimayananda - in oltre 20 anni di attività dedicati alla trasmissione dei principi dell'educazione e della psicologia prenatale attraverso le tecniche tradizionali dello Yoga e del Massaggio Ayurvedico.

Il percorso inizia con un colloquio preliminare completo di valutazione bio-energetica, secondo i principi della teoria ayurvedica dei 5 elementi ( terra acqua fuoco aria spazio ), preferibilmente di coppia, e può comprendere anche la fase di **PREPARAZIONE AL CONCEPIMENTO**.

La Medicina Ayurvedica raccomanda infatti che il concepimento avvenga nelle migliori condizioni psico-fisiche dei genitori e indica come raggiungere il miglior equilibrio energetico e del tessuto generativo attraverso la pratica **YOGA**, il massaggio **ABHYANGAM** e un'appropriate **NUTRIZIONE**. Gli incontri di **YOGA PRENATALE**, esperienziali e informativi, individuali, di coppia o in gruppo accompagnano gradualmente, con frequenza settimanale, l'intera gravidanza, sviluppando profondamente fin dalle prime settimane la sensibilità genitoriale alle competenze del nascituro e quella profonda intesa che andrà a favorire la fisiologia naturale della nascita, l'allattamento al seno fino allo svezzamento naturale, e soprattutto l'evolversi di relazioni familiari autentiche e costruttive.

Negli incontri di **YOGA E MASSAGGIO PER IL PARTO** previsti nel 3° trimestre vengono sperimentate in modo intuitivo e creativo le tecniche respiratorie e vocali, di massaggio e rilassamento, di concentrazione e meditazione abbinata al movimento e alle posizioni che possono favorire la nascita attiva. Nel caso in cui la gestante lo desideri è disponibile il servizio **DOULA**. Attraverso le diverse professionalità dei propri soci collaboratori, l'associazione offre inoltre, quando necessario, un particolare supporto emotivo, psicologico, ostetrico, e osteopatico nei momenti più delicati della gravidanza, del puerperio e della crescita del bambino, anche a domicilio. Dopo la nascita il percorso continua con sessioni di **YOGA DOPO PARTO** E **MASSAGGIO AYURVEDICO DEL NEONATO**.

È possibile scaricare il programma completo del **PERCORSO NASCITA CON TECNICHE YOGA E AYURVEDA** dal sito [www.durgananda.it](http://www.durgananda.it) o richiederlo a [info@durgananda.it](mailto:info@durgananda.it). Buona Nascita su questa Terra!

## SEDE DI ROMA

Referente: **CRISTINA VITTORINI** Tel. 3473548970 - E-mail: [cristina.vittorini@gmail.com](mailto:cristina.vittorini@gmail.com)

## INCONTRI INDIVIDUALI O DI GRUPPO GRAVIDANZA E MUSICA

Fin dai primi mesi della gravidanza, vengono proposte delle attività sonomusicali (per esempio ascolto guidato, canto, visualizzazione, improvvisazione, lavoro basato sulla respirazione e sul movimento...) utili per:

- favorire il rilassamento;
- facilitare l'esplorazione e l'espressione delle emozioni positive in gravidanza;
- promuovere una relazione precoce e positiva fra mamma e figlio/a;
- rendere possibile la crescita armoniosa del bambino. Gli incontri sono condotti da Linda Bongiovanni, compositrice e musicoterapista.

Info: CENTRO NOTABENE Via Ludovico da Terni 8-00176 ROMA - Tel. 06/21703566 Cell 349/4772931 E-mail: [linda.bongiovanni@libero.it](mailto:linda.bongiovanni@libero.it)

## SEDE DI VICENZA

*Referenti:* dott.ssa **MANUELA ZORZI** e dott.ssa **MONICA MARINOTTO**, già formate presso ANPEP ed esperte in psicopedagogia prenatale.  
dott.ssa Manuela Zorzi: [manuzorzi@gmail.com](mailto:manuzorzi@gmail.com) tel.: 347 5755353  
dott.ssa Monica Marinotto: [monica.marinotto@gmail.com](mailto:monica.marinotto@gmail.com) tel.: 347 1521686

**Corso psicopedagogico di accompagnamento alla nascita** (presentazione a novembre, ref. M. Marinotto)

## SEDE DI FERMO



**ARIANNA BITTI SOCIETÀ COOPERATIVA** - via Martiri delle Foibe, 12/L - Civitanova Marche (MC) e Strada Prov.le Fermana, 109 - Loc. Campiglione - Fermo (FM) Tel. 0733.1997330 il lun e il ven 9.30 - 15.30/dal merc al giov 15.00 - 20.30 cell. 366.4157496 [ariannabittiscarl@gmail.com](mailto:ariannabittiscarl@gmail.com) - [www.ariannabitti.it](http://www.ariannabitti.it)

ARIANNABITTI SOC COOP è un Ente di Formazione Accreditato dalla Regione Marche con decreto n.21/FOP del 23/01/2013 nei settori della Formazione Professionale: Coaching, PNL, Psicologia Umanistica Integrata, Sistemi di Comunicazione, Rebirthing e Psicologia ed Educazione Prenatale.

### PROSSIMI CORSI IN PROGRAMMA:

- Educare ad Essere
- A-Mors, Seminario sulle Relazioni Familiari, di Coppia ed Interpersonali
- Scuola di Coaching
- Scuola di Rebirthing - Breathwork
- Specializzazione in PNL

**PRESSO LA NOSTRA SEDE È SEMPRE ATTIVO UN SERVIZIO DI CONSULENZA E TERAPIA** in: Psicoterapia / Counseling / Fisioterapia e Metodo Tomatis / Musicoterapia / Medicina Funzionale / Medicina Naturale (Naturopatia, Floriterapia e Nutrizione) / Pediatria / Assistenza Psicossociale / Mediazione Familiare / Educazione e Preparazione alla Nascita Dolce / Massaggio Infantile

## SEDE DI VASTO

*Referente:* Dr.ssa **VALENTINA MOLINO** cel.: 3288693618 - Tel: 3711560641. La sede è in **via Euripide n. 95**, è l'unica sede presente nella regione ed è collegata alla Fondazione Padre Alberto Mileno. Le attività si svolgeranno in **Via Platone 77**, Vasto presso il centro di fisioconsulenza. Referente: dr.ssa **VALENTINA MOLINO**; socia fondatrice, dr.ssa Rachele Giammaro; tesoriere: dr. Pierangelo Fino.

La sede sorge con la finalità di aiutare la mamma al pieno utilizzo delle sue risorse nella formazione del figlio, di rivalutare la figura paterna e di concorrere allo sviluppo delle capacità cognitive e relazionali del bambino. Il campo di azione dell'ANPEP sarà la ricerca, la formazione e la diffusione nell'ambito della vita prenatale, in modo dettagliato si occuperà di:

- promozione della psicologia e dell'educazione prenatale tramite convegni e conferenze, pubblicazioni di testi ed articoli.
- formazione di corsi di Educazione Prenatale
- sensibilizzazione dell'opinione pubblica attraverso sui temi del prenatale e sulle loro conseguenze pratiche nella vita individuale, familiare e sociale.
- convegni e formazione ai genitori e ai professionisti presso asili nido. Inoltre si propone di collaborare con tutte le più importanti associazioni nazionali ed internazionali che si occupano di psicologia e di educazione prenatale e con le istituzioni pubbliche e private per la realizzazione di iniziative volte a prevenire il disagio e la malattia, a realizzare una efficace opera di prevenzione, a favorire il miglioramento della qualità della vita e lo sviluppo e valorizzazione delle risorse e potenzialità umane prima e dopo la nascita. Presso il centro si svolgeranno le seguenti attività:

- **EDUCARE PRIMA - CORSI PER GENITORI IN ATTESA:** i corsi inizieranno a partire dal mese di marzo 2015, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single". Sono previsti 10 incontri con cadenza settimanale
- **ASSISTENZA PSICOLOGICA, GINECOLOGICA ED OSTETRICA** in gravidanza e nel post partum.



- SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO attraverso incontri con l'ostetrica e la psicologa. 7) SOSTEGNO ALLO SVEZZAMENTO attraverso incontri con la nutrizionista;
- Punto Famiglia : TERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE.
- La psicomotricità prenatale e nell'età evolutiva: incontri con bambini, genitori e coppie in attesa (a cura della D.ssa Rachele Giammario).

## SEDE DI TRIESTE

Per info rispetto alla dislocazione contattare la  
*Referente:* **STEINER MONICA** 334 65 30 242 - mstein@libero.it  
**FEDERICA MAIDA** 347 3094354

### 1. EDUCARE PRIMA CORSI PER GENITORI IN ATTESA

I corsi per genitori iniziano a settembre, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single".

L'inizio dei corsi è previsto a partire dalla 6<sup>a</sup>- 8<sup>a</sup> settimana di gestazione. Sono previsti 15 incontri con cadenza quindicinale con la durata di 2 ore ciascuno e due incontri solo per i papà.

*Sede del corso:* via Ponchielli 1 - Trieste

### 2. ASSISTENZA PSICOLOGICA DURANTE LA GRAVIDANZA E POSTPARTUM; PSICODIAGNOSI:

Gli incontri si svolgeranno in Via Gallina, 4 - Trieste

### 3. CONSULENZA GENITORIALE: incontri per i nonni, incontri per le coppie. Laboratorio Educativo Sperimentale per Genitori con il Metodo "Educare ad essere". Info: Federica Maida (cel. 3473094354)

## SEDE DI TREVISO

### CENTRO STUDI & RICERCHE GAIA.sp

#### Ecologia e Arti dello Sviluppo Umano

TREVISO - Tel. 349 3112407 - E-mail: infogaia.sp@libero.it

*Referenti:* Dott.ssa **SUSANNA MUSSATO** e Dr. **PAOLO DE LEONARDIS**

#### PROMUOVE E ORGANIZZA

- Conferenze, seminari e percorsi formativi su tematiche relative alla Genitorialità e Sviluppo dei Figli presso Scuole, Comuni, Associazioni ed Enti che ne fanno richiesta per i seguenti periodi del ciclo di vita: Prima della gravidanza: Preparazione alla Generatività; Durante la gravidanza: Educazione Prenatale e Accompagnamento al parto; Dopo la gravidanza: Pronto Soccorso Emozionale e Massaggio del neonato; Età evolutiva: La comunicazione educativa tra genitori e figli.
- Incontri e consulenze personalizzate Grafo-Pedagogiche (Interpretazione del disegno e Analisi della scrittura del bambino) per specifiche esigenze educative dell'età evolutiva.
- Corsi Ginnico-Educativi per il Benessere della Donna in gravidanza (attraverso metodi di Respiro-Movimento Integrato, Danza Creativa, Yoga Posturale e Rilassamento Autogeno) e Corsi di Danza Pedagogica Espressiva per gruppi di bambine.

Inoltre il centro è autore di una Mostra Itinerante "CREATI-VITÁ": innovativo percorso simbolico-didattico attraverso la storia dell'arte sul tema della Vita Nascente.

## SEDE DI BOLOGNA

SERRE DEI GIARDINI MARGHERITA Via Castiglione 134 - Bologna.

*Referente:* Dr.ssa **VALENTINA MOLINO** cel.: 3288693618

in collaborazione con dr. Pierangelo Fino, Tesoriere e dr.ssa Bianca Maria Belfatto, socio fondatore.

ANPEP a Bologna sorge con la finalità di sostenere la mamma ed il papà nel pieno utilizzo delle proprie risorse nella formazione del figlio, di rivalutare la figura paterna e di concorrere allo sviluppo delle capacità cognitive, emotive e relazionali del bambino. ANPEP si prefigge, inoltre, di aiutare la donna a comprendere a fondo i cambiamenti emotivi e psico-fisici che fanno parte della gravidanza e del periodo post parto.

Il campo d'azione dell'ANPEP sarà la ricerca, la formazione e la diffusione nell'ambito della vita prenatale e, in modo dettagliato si occuperà di: 1) PROMUOVERE la psicologia e l'educazione pre-natale tramite convegni e conferenze, pubblicazioni di testi ed articoli. 2) EDUCARE PRIMA - CORSI PER GENITORI IN ATTESA: i corsi inizieranno a partire dal mese di marzo 2015, il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori e/o "genitori single". Sono previsti 10 incontri con cadenza settimanale della durata di due ore ciascuno, il sabato mattina. 3) EDUCARE PRIMA CORSI PER OPERATORI. 4) ASSISTENZA PSICOLOGICA, GINECOLOGICA ED OSTETRICA in gravidanza e nel post partum. 5) SERVIZIO A DOMICILIO ostetrico e psicologico NEL POST- PARTUM. 6) SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO attraverso incontri con l'ostetrica e la psicologa. 7) SOSTEGNO ALLO SVEZZAMENTO attraverso incontri con la nutrizionista. Sono previsti incontri di CUCINA: "Prepariamo insieme le pappe con le ricette delle nonne". 8) Punto Famiglia Nascente: TERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE. 9) PROGETTO DI PREVENZIONE per la "salu-

te in famiglia": progetto di intervento mirato alla famiglia per la prevenzione della conflittualità a partire dal periodo pre natale per essere portatori di PACE e non di violenza. 10) La psicomotricità prenatale e nell'età evolutiva: incontri con bambini, genitori e coppie in attesa (a cura della D.ssa Rachele Giammario). 11) CORSI DI ACQUATICITÀ per mamme in attesa e dopo la nascita. 12) PSICODRAMMA : femminile in scena...Come guarire attraverso le fiabe -Dal libro "Donne che corrono con i Lupi" di C.P. Estes. Conduatrici del corso: D.ssa Valentina Molino, Psicoterapeuta e D.ssa Jessica Lo Pilato, Ostetrica.

## SEDE DI FORLÌ

*Ref.:* Dr.ssa Valentina Molino, psicologa e psicoterapeuta cel 3288693618 "PRENDERSI CURA DELLA VITA PRENATALE" corso di accompagnamento alla nascita per mamme e papà in attesa. Sede STUDIO MEDICO SAN GIORGIO Conduatrici del corso: D.ssa Valentina Molino, Psicoterapeuta e D.ssa Jessica Lo Pilato, Ostetrica.

## SEDE NAZIONALE A.N.P.E.P.

VIA PADOVA, 37 - 31015 CONEGLIANO - TV

*Presso la sede collaborano:* Dr. Gino Soldera psicologo, psicoterapeuta, presidente nazionale dell'ANPEP; Dr.ssa Alessia Beghi psicologa, psicoterapeuta, insegnante di massaggio al bambino; Dr.ssa Linda Curto, psicomotricista; Dr.ssa Alice De Luca ostetrica, insegnante di massaggio al bambino; Dr.ssa Lisa Sossai psicologa clinica, psicoterapeuta, esperta e formatrice in psicologia perinatale; Dr. Luca Verticilo psicologo, psicoterapeuta, docente di diagnostica clinica; Dr.ssa Federica Carrer laureata in psicologia, istruttrice certificata Portare i Piccoli ®; Dr.ssa Ilaria Baldin psicologa, insegnante di propedeutica musicale; Dr.ssa Daniela Popescu psicologa con formazione specifica in ostetricia e ginecologia ed educazione prenatale; Dr. Pietro Avanzi psicologo specializzato in orientamento e disturbi dell'apprendimento scolastico, counselor ed educatore; Dr.ssa Marta Zanardo educatrice professionale, arteterapeuta in formazione; Dr.ssa Valentina Notturno educatrice professionale, laboratori creativi per bambini; Fernanda Miotto, counselor, educatrice prenatale.

*Si svolgono corsi per operatori:* • Generatività • Educare Prima • Respiro Movimento Integrato • Educare ad Essere • La psicosomatica del respiro  
 Corsi per genitori in attesa, consulenze, psicoterapie, serate informative, psicomotricità etc.

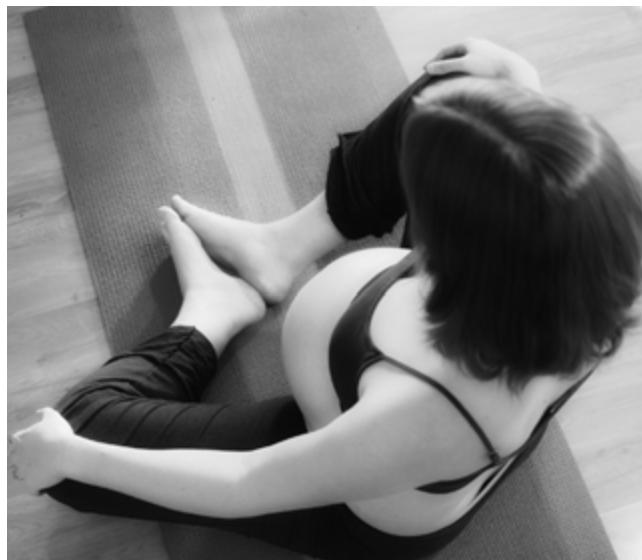
*Sportelli gratuiti:* • sportello ostetrico • sportello psicologico • sportello educativo • sportello famiglia

*Corsi:* • Educazione prenatale & Preparazione alla nascita • Generatività • Psicosomatica del respiro • Psicomotricità • Portare i Piccoli ® • Laboratori creativi per bambini • Parola di mamma in collaborazione con il MpV di Conegliano • Babybrains • Movimento in gravidanza.

*Consulenze:* • pannolini lavabili • Portare i Piccoli ®

La Sede A.N.P.E.P., che è anche **Punto Famiglia Nascente**, si propone di collaborare con le istituzioni del territorio attraverso consulenze, interventi di formazione ed informazione per favorire nei giovani una maggiore consapevolezza dei valori della vita e della famiglia e accrescere nei genitori competenze genitoriali ed educative. In particolare sono attivi i progetti: **Educare ad essere** - in collaborazione con comuni.

Per info: Segreteria A.N.P.E.P. 0438.73429 martedì e giovedì 9.30-12.30.



**SCUOLA DI VITA PRENATALE**

“**ADRIANO MILANI COMPARETTI**” - Direttore Dr. Gino Soldera

All'albo accedono coloro che, dopo aver frequentato sia il corso di Educazione che quello di Psicologia Prenatale della Scuola di vita prenatale “Adriano Milani Comparetti”, presentano una tesi su uno o più argomenti trattati, sostenendo con profitto l'esame di verifica finale.

Prossima data utile per l'esame **sabato 6 giugno 2014 e sabato 13 dicembre 2014**

**ALBO DI ESPERTI IN PSICOPEDAGOGIA PRENATALE**
**EMILIA ROMAGNA**

Provincia di Bologna

**ANTONELLA ERRICO** - ginecologa ostetrica. 0534 21378 - 338 407021 - d.ssaerrico@libero.it (Porretta Terme)

Provincia di Ferrara

**PAOLA MIOTTI** - ostetrica. 0532 350316 - 358 2595721 (S. Agostino)

**FRIULI VENEZIA GIULIA** Provincia di Pordenone

**MARIA LUISA CIMAROSTI** - ostetrica. (Tauriano)

**LOMBARDIA** Provincia di Bergamo

**MARIA BEATRICE NAVA** - psicologa. 320 4248811 (Bergamo)

**SILVIA CASTELLI** - educatrice. 338 0090920 (Castel Rozzone)

**MARCHE** Provincia di Ancona

**MARIA TRACLO** - psicologa. 347 1506222 (Jesi)

**UMBRIA** Provincia di Pesaro e Urbino

**FRANCESCA VAMPA** - psicologa. 0722 349094 - 380 3168539 - sidharta@libero.it (Urbino)

**VENETO**

Provincia di Verona

**CHIARA BARBIRATO** - educatrice. 045 7101807 - barbic@inwind.it (Bovolone)

**STEFANIA BELLINI** - educatrice. 0442 468328 (Roveredo di Guà)

**MICHELA MORETTO** - ostetrica. 045 7848145 (San Mauro di Saline)

**ELENA ZANOLLI** - psicologa. 045. 6703165 - ellematty@hotmail.com (Bussolengo)

Provincia di Vicenza

**EMANUELE TINTO** - psicologo. 0444 945923 - info@emanueletinto.it - www.emanueletinto.it (Vicenza)

**MARTINA FERRONATO** - psicologa. 0424 570530 (Cassola)

**MONICA MARINOTTO** - psicologa. 347 1521686 (Isola Vicentina)

**ALBO DEGLI ABILITATI AL METODO “EDUCARE PRIMA”**
**EMILIA ROMAGNA**

Provincia di Bologna

**ANTONELLA ERRICO** - ginecologa ostetrica. 0534/21378 - 338/407021 - d.ssaerrico@libero.it (Porretta Terme)

Provincia di Cesena-Forlì

**ALOAC CANGINI** - psicologa. 3479630057 - aloac@inwind.it (Cesenatico)

**FRIULI VENEZIA GIULIA**

Provincia di Pordenone

**MADDALENA BEVILACQUA** - educatrice. 345 3380292 - bevilamadda@libero.it (Pordenone)

Provincia di Trieste

**BARBARA DE ROTA** - ostetrica. 392 6417869 - barbydr@yahoo.it (Trieste)

**SARA GRAFITTI** - ostetrica. 329 0932066 - ostsara@gmail.com (Muggia)

**FEDERICA MAIDA** - ostetrica. 3473094354 (Trieste)

**MONICA STEINER** - psicologa psicoterapeuta. 334 653042 - mstein@libero.it (Trieste)

Provincia di Udine

**NOVELLA CANTARUTTI BUIANI** - psicologa pedagoga clinica. 347 1681978 - novellabuiani@gmail.com

**FABIANA POLINI** - laureata in psicologia. fabianapolini@yahoo.it (Villaltes Di Fagagna)

**FRANCESCA ZAMÒ** - psicologa. 348 9952800 (Manzano)

**LAZIO** Provincia di Roma

**KLAUDIA JEGER** - psicologa, psicoterapeuta. 3395326980 kjeger@hotmail.com

**LOMBARDIA**

Provincia di Milano

**MARIA TERESA NARDI** - musicoterapeuta. nardi@intj.it (Besana Brianza)

Provincia di Bergamo

**SILVIA CASTELLI** - educatrice (Castel Rozzone)

Provincia di Varese

**ANTONIO VALMAGGIA** - trainer di crescita personale e rebirther. 0332 743772

- antonio@valmaggia.com - www.rebirthing-online.it (Gavirate)

**MARCHE**

Provincia di Fermo

**ARIANNA BITTI** - formatrice, rebirther, mediatrice familiare. 366 4157496 - 340 2181001

**LUIGINA BITTI** - assistente sociale specialista. 339 1422577

**ANTONELLA CINELLI** - infermiera professionista. 340 3374761

**MATTEO D'ERRICO** - pediatra. 338 7054799

**CLAUDIA MARCONI** - counselor, rebirther e coach. 329 2346558

**ANYA PAULACK** - operatrice di tecniche di benessere olistico. 334 1637812

**SABINA TOMBOLINI** - operatrice Watsu, rebirther, massofisioterapista ed esperta di tecniche del benessere. 333 5688306

Provincia di Macerata

**ANNA PALAZZO** - ostetrica e rebirther. 339 3020594

**VALENTINA MARCONI** - psicologa. valemarco81@libero.it (Recanati)

**PUGLIA** Provincia di Bari

**CINZIA CAMPO** - psicologa junior. (Molfetta)

**UMBRIA** Provincia di Pesaro e Urbino

**MARIA PANDOLFI** - ostetrica. 0541 927321 - 339 8570145 - mariapandolfi2@yahoo.it (Nova Feltria)

**FRANCESCA VAMPA** - psicologa. 0722 349094 - 380 3168539 - sidharta@libero.it (Urbino)

**SICILIA**

Provincia di Catania

**MIRELLA MARIA SCARDACI** - pedagoga. (Catania)

Provincia di Palermo

**FEDERICA SOLI** - psicologa. (Monreale)

**VENETO**

Provincia di Treviso

**NAUSICA BUSIOL** - psicologa psicoterapeuta. 339 2294161 (Treviso)

**MASSIMO CONTE** - operatore olistico. 346 3040021 - massimoconte@lifementor.it (Treviso)

**DANIELA CORAZZIN** - psicologa junior. 340 7271152 (Susegana)

**ELISA DAMIANO** - educatrice - dott.ssa magistrale in psicologia - formatrice. 348 3770782 - elizabeth.damiano@libero.it (Motta di Livenza)

**SUSANNA MUSSATO** - psicopedagogista 349.3112407 infogaia.sp@libero.it (Treviso)

**MEIRAV SCHREIBER** - danza terapeuta. 348 7169286 - meirav.schreiber@gmail.com (Treviso)

**LISA SOSSAI** - psicologa psicoterapeuta. 348 4725864 - lisa.sossai@virgilio.it (Susegana)

**LUCA VERTICILLO** - psicologo psicoterapeuta. 348 5464116 - lucaverticillo@sedeanepp.it (Farra di Soligo)

Provincia di Verona

**CHIARA BARBIRATO** - educatrice. 045 7101807 - barbic@inwind.it (Bovolone)

**STEFANIA BELLINI** - educatrice. 0442 468328 - sbellini.ep@libero.it (Roveredo di Guà)

**ANNA DE BENI** - psicopedagogista. anna.debeni@libero.it (Verona)

**ELENA ZANOLLI** - psicologa. 045. 6703165 - ellematty@hotmail.com (Bussolengo)

**ILARIA MAGRINELLI** - educatrice prenatale e neonatale, insegnante di massaggio

AIMI - Viale del Progresso 15 - Soave (Verona) www.gaiaspaziomamme.net / info@gaiaspaziomamme.net

Provincia di Vicenza

**LORENA PEOTTA** - educatrice. lopeo@libero.it (Montecchio Maggiore)  
**EMANUELE TINTO** - psicologo. 0444 945923 - info@emanueletinto.it - www.emanueletinto.it (Vicenza)

**REPUBBLICA DI SAN MARINO**

**UMBERTA BOLOGNESI** - ostetrica. 0549 991357 - 3388859789

**ALBO DEGLI ABILITATI  
AL METODO "RESPIRO-MOVIMENTO-INTEGRATO"**

**EMILIA ROMAGNA** Provincia di Ferrara

**PAOLA MIOTTI** - osterica. 0532 350316 - 358 2595721 (S. Agostino)

**FRIULI VENEZIA GIULIA** Provincia di Trieste

**FEDERICA MAIDA** - ostetrica. 3473094354 (Trieste)

**LOMBARDIA** Provincia di Bergamo

**FRANCESCA DA ROS** - educatore professionale professoressa di psicologia e scienze umane. 338 8135040 (Mozzo)

**PUGLIA** Provincia di Bari

**CINZIA CAMPO** - psicologa junior. (Molfetta)

**SICILIA** Provincia di Palermo

**FEDERICA SOLI** - psicologa. (Monreale)

**VENETO**

Provincia di Treviso

**DANIELA MADALINA POPESCU** psicologa clinico dinamica, daniela.madalina.popescu@ordinepsicologiveneto.it, 3453781517

**LISA SOSSAI** - psicologa psicoterapeuta. 348 4725864 - lisa.sossai@virgilio.it (Susegana)

**MARISTELLA SARTOR** - psicologa psicoterapeuta. 340 640975 - maristella\_sartor@libero.it (Castelcucco)

**PAOLO DE LEONARDIS** - consulente grafologo 349.1542719 - de\_leonardis.paolo@libero.it (Treviso)

**SUSANNA MUSSATO** - psicopedagogista. 349 3112407 - infogaia.sp@libero.it (Treviso)

Provincia di Verona

**ANNA DE BENI** - psicopedagogista. anna.debeni@libero.it (Verona)

**IRENE GAMBINA** - psicologa. 328 7232322 - irene.gambina@fastweb.it (VR - PD)

**MYRIAM ZARANTONELLO** - pediatra. (Cadidavid)

**STEFANIA BELLINI** - educatrice. 0442 468328 - sbellini.ep@libero.it (Roveredo di Guà)

**DE LUCA ALICE** - ostetrica, 3404682188 - delucaalice@libero.it - (Conegliano)

**REPUBBLICA DI SAN MARINO**

**UMBERTA BOLOGNESI** - ostetrica. 0549 991357 - 3388859789 (San Marino)

**MELISSA CRESCENTINI** (Falciano)

**ANGELICA TURA** (Falciano)

**MARINA GATTEI** - psicologa. (Serravalle)

**MONICA TOCCACELI** (Fiorentin)

**ALBO DEGLI ABILITATI AL METODO "GENERATIVITÀ"**

**LOMBARDIA** Provincia di Bergamo

**NADIA SILVETTI** - ostetrica, esperta in medicina non convenzionale. 335 8196257 (Azzano S. Paolo)

**FRIULI VENEZIA GIULIA**

Provincia di Udine

**FRANCESCA ZAMÒ** - psicologa. 348 9952800 (Manzano)

Provincia di Trieste

**ANDREA BERTOCCHI** - operatore shiatsu. 328 9065905 - bertocchits@gmail.com (Muggia)

**SARA GRAFFITI** - ostetrica. 320 0932066 - ostsara@gmail.com (Muggia)

**FEDERICA MAIDA** - ostetrica. 347 3094354 (Trieste)

**MARCHE**

Provincia di Fermo

**ARIANNA BITTI** - formatrice, rebirther, mediatrice familiare. 366 4157496 - 340 2181001

**LUIGINA BITTI** - assistente sociale specialista. 339 1422577

**ANTONELLA CINELLI** - infermiera professionista. 340 3374761

**MATTEO D'ERRICO** - pediatra. 338 7054799

**CLAUDIA MARCONI** - counselor, rebirther e coach. 329 2346558

**ANYA PAULACK** - operatrice di tecniche di benessere olistico. 334 1637812

**SABINA TOMBOLINI** - operatrice Watsu, rebirther, massofisioterapista ed esperta di tecniche del benessere. 333 5688306

Provincia di Macerata

**ANNA PALAZZO** - ostetrica e rebirther. 339 3020594

**SICILIA** Provincia di Palermo

**FEDERICA SOLI** - psicologa. (Monreale)

**VENETO**

Provincia di Treviso

**ELISA DAMIANO** - educatrice - psicologa - formatrice studioelisadamiano@gmail.com cel. 348 3770782 (Motta di Livenza)

**STEFANIA CARPENÈ** - psicologa psicoterapeuta. 347 963813 - stefania.carpene@libero.it (Treviso)

**SUSANNA MUSSATO** - psicopedagogista. 349 3112407 - infogaia.sp@libero.it (Arcade)

Provincia di Verona

**STEFANIA BELLINI** - educatrice. 0442 468328 - sbellini.ep@libero.it (Roveredo di Guà)

**ALBO DEGLI ABILITATI AL METODO "EDUCARE AD ESSERE"**

**VENETO** Provincia di Treviso

**LISA SOSSAI** - psicologa psicoterapeuta. 348 4725864 - lisa.sossai@virgilio.it (Susegana)

**SUSANNA MUSSATO** - psicopedagogista. 349 3112407 - infogaia.sp@libero.it (Treviso)

**MICAELA FALLERI** - psicologa psicoterapeuta. 347 1063872 (Mareno di Piave)

**LUCA VERTICILLO** - psicologo psicoterapeuta. 348 5464116 - lucaverticillo@sedeanepep.it (Ferra di Soligo)

**PIETRO AVANZI** - psicologo dell'apprendimento 3395994968 - pietroava70@gmail.com (Mareno di Piave)

**FRIULI VENEZIA GIULIA**

Provincia di Trieste

**ANDREA BERTOCCHI** - operatore shiatsu. (Muggia) 328 9065905 - bertocchits@gmail

**SARA GRAFFITI** - ostetrica 320 0932066. (Muggia)

**VERONICA LUNDER** - psicologa 3497746149 lunderveronica@gmail.com (TS)

**ROSSANA CASTIGLIA** (Breganze)

Provincia di Pordenone

**MADDALENA BEVILACQUA** - educatrice 345 3380292 bevilamadda@libero.it

**ALBO DEGLI ABILITATI ALLA "PSICOSOMATICA DEL RESPIRO"**

**SVIZZERA**

**FOGLIA LILIANE V.** - musicoterapeuta ed educatrice prenatale Ceresolo 20 6913 Carabbia CH fogliailiane@bluewin.ch

**MEYLAN RAFFAELLA V.** Stazione, 15 CH-6983 Magliaso raffayoga@bluewin.ch

**FRIULI VENEZIA GIULIA**

Provincia di Trieste

**ANDREA BERTOCCHI** - operatore shiatsu. (Muggia) 328 9065905 - bertocchits@gmail

Se vi fosse necessità di aggiornare e/o modificare i propri dati negli albi: inviare una e mail a: segreteria@sedeanepep.it con oggetto: **AGGIORNAMENTO DATI ABILITATI**

Se qualcuno ha fatto i corsi ma non ha l'abilitazione può mettersi in contatto con la segreteria inviando una mail con oggetto: **RICHIESTA ABILITAZIONE ALBO ESPERTI**

## ATTIVITÀ INTERNAZIONALI



SCIENCE AND EXPERIENCE BASED WISDOM IN THE ISPPM

## UNA DISCUSSIONE (LUNGA) NECESSARIA SULLA SPIRITUALITÀ E LA CONSAPEVOLEZZA

**29ª Conferenza annuale internazionale dell' ISPPM  
Presso Hotel Christophorus, Berlino-Spandau, Germania 28/29 ottobre 2017.**

Con una modalità un po' diversa dal solito, ISPPM si sofferma ancora su concetti d'attualità quali: spiritualità, scienza, accettazione, rispetto e empatia. Un confronto sulla spiritualità e la consapevolezza nel contesto del regno pre-e perinatale.

*INFO: <http://www.isppm.de/events>*

## PUOI TROVARE ALTRI INTERESSANTI PERCORSI D'AGGIORNAMENTO PRESSO



ISPPE International School for Prenatal and Perinatal Education  
Programma 2017/2018\_2

## CORSO ISPPE

**Programma del Percorso 2017/2018\_2 a Busto Arsizio (VA)  
Sede: Centro LiberaMente – Viale Luigi Cadorna, 31 – 21052 Busto Arsizio (VA)**

### A chi si rivolge

Il percorso ISPPE è rivolto a medici, ginecologi, psicologi, counselors, assistenti sociali, ostetriche, pediatri, pedagogisti, fisioterapeuti, psicomotricisti, doule, educatori, insegnanti e comunque a tutti coloro che si occupano – o si interessano - a vario titolo di percorsi educativi e dell'istruzione di bambini, adolescenti, giovani e genitori.

### Obiettivi

1. Informazione: offrire una adeguata informazione scientifica di base sulle tematiche relative alla gestazione e alla nascita, alla luce delle re-

centi scoperte sull'esperienza Prenatale, primo fondamentale imprinting dell'essere umano;

2. Formazione: formare operatori in grado di inserire le conoscenze e le esperienze acquisite nelle rispettive aree di lavoro.

*Per info: ANEP Italia*

*tel. 335 718 74 84*

*[www.anep.org](http://www.anep.org) | [info@anep.org](mailto:info@anep.org)*

*[www.facebook.com/anep.italia](https://www.facebook.com/anep.italia)*



ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA CARE IN PERINATOLOGIA

## A.I.C.I.P. ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA CARE IN PERINATOLOGIA

Il sito è stato aggiornato con novità inerenti l'offerta formativa riguardanti la diversificazione dei temi e l'aumento di nuove sedi

### V CONGRESSO NAZIONALE AICIP: DAL FETO AL NEONATO

08/06/2018 presso: Starhotels Terminus Napoli

Si sta riconoscendo sempre con maggiore forza l'importanza che la vita prenatale, la nascita e le ore successive del parto hanno una influenza sullo sviluppo successivo della persona, del suo carattere, della sua personalità.

Il periodo gestazionale, la nascita e l'assistenza al bambino, sia per il prematuro come per il neonato, diventano così fasi fondamentali e basilari per lo sviluppo del temperamento del bambino.

*I prossimi corsi accreditati dal provider ECM AICIP organizzati dal dott. Arturo Giustardi e dalla dott.ssa Monika Stablum al sito: [www.careperinatologia.it](http://www.careperinatologia.it)*

*Info: [corsi@aicipprovider.org](mailto:corsi@aicipprovider.org) cell: 3896174530*

## PER UNA BUONA LETTURA VI CONSIGLIAMO

### LA NASCITA DI UN FIUPA ED ALTRI RACCONTI

Di: Mario Gasparini



Dall'introduzione: "La gestazione, secondo me, è da considerarsi la fase più importante della vita. In essa sono poste le basi psichiche e fisiche per la formazione dell'essere umano, condizionando a cascata l'andamento di tutte le fasi successive dell'esistenza, come insegna la moderna epigenetica. Nessuna funzione motoria o riguardante i sensi inizia, infatti, con la nascita, ma tutto esiste già prima nell'universo intrauterino. Pertanto,

un'autobiografia seria non può trascurare tutto ciò di cui ciascuno di noi ha fatto esperienza nel ventre materno. Anzi. C'è un unico problema, arduo ma non irrisolvibile: la memoria. In altri termini, ricordare quei lontani mesi di vita non è facile. Che fare allora? William Faulkner ha affermato: "Il passato non muore mai. Non è nemmeno passato". Forse un percorso a ritroso, condito da una buona dose di fantasia, può aiutarci a recuperare quei momenti così importanti. In fondo, sono d'accordo con Albert Einstein quando afferma che "la fantasia è più importante del sapere". Insaporando il tutto con un pizzico di autoironia, la ricetta, a mio parere, è completa. Non lo dico io, ma Sant'Agostino: "Beato chi sa ridere di se stesso, perché non finirà mai di divertirsi." In altri termini, se è vero che il passato non è passato e che la fantasia è più importante della scienza, allora basta indagare con creatività il tempo trascorso, anche quello più remoto, per avere un memoriale altrimenti inaccessibile.

"Ritornare in possesso" dell'infanzia e della fanciullezza fino alla preadolescenza è altrettanto importante e presenta minori difficoltà rispetto al riandare alla vita prima della nascita. Quest'ultima è, comunque, dal mio punto di vista, la porzione più intrigante dell'arco vitale. Con l'adolescenza ha termine l'età evolutiva e tutto ciò che avviene più tardi, in genere, non ha la medesima rilevanza formativa di quanto accaduto in precedenza.

### COME SARÀ IL TUO BAMBINO?

#### DAL CONCEPIMENTO INIZIA A FORMARSI IL CARATTERE.

Di: De Bonis e Pompei



Questo libro privilegia la prevenzione per non arrivare al malessere e alla patologia. Un libro per psicoterapeuti, medici, psicologi, ma anche insegnanti e soprattutto futuri genitori. Spesso genitori e insegnanti dichiarano di essere in grande difficoltà nella gestione della quotidianità delle relazioni; i bambini sembrano essere ingestibili: capricciosi, volubili e aggressivi; gli adulti che sono con loro, esasperati e impotenti.

I comportamenti sono il risultato di una serie di modi di relazione che si sono sviluppati nel tempo e che costruiscono il carattere, perché ogni persona è una storia di interrelazioni tra caratteristiche genetiche, successione di eventi e modi di relazione tra il piccolo Sé in formazione e gli Altri da sé che incontra nel suo percorso evolutivo.

## PER APPROFONDIRE LE CONOSCENZE SULLA VITA PRENATALE: IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA PRENATALE

Il Giornale Italiano di Psicologia ed Educazione Prenatale (organo ufficiale dell'ANPEP, Associazione Nazionale di Psicologia ed Educazione Prenatale) pubblica lavori scientifici, contributi clinici, reporter di esperienze, ecc., riguardanti il settore della psicologia ed educazione prenatale, della psicologia e psicoterapia dello sviluppo, nonché della psicologia della gravidanza e della pre- e perinatalità.



Per ricevere "IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA E DI EDUCAZIONE PRENATALE" l'abbonamento è di euro 15,00 inviare la cartolina compilata con allegato assegno bancario oppure la ricevuta del versamento effettuato nel c/c postale (IBAN): IT06S07601 01600 000013549464 intestato a "ANPEP, Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale".

### La segreteria ANPEP

Tel. e fax **0438 73429**

Orari: **lunedì e giovedì**

**dalle 9.00 alle 12.00**

e mail: **sede@sedeangep.it**

### Segreteria ANPEP, Via Padova, 37 - 31015 CONEGLIANO (TV)

Le ricordiamo inoltre che la Redazione è sempre a disposizione per considerare nove proposte di pubblicazione di articoli, recensioni, commenti ecc. Il nostro indirizzo di posta elettronica è il seguente: [ginosoldera@gmail.com](mailto:ginosoldera@gmail.com). Infine per informazioni, abbonamenti e servizio arretrati può telefonare al seguente numero: **0438.73429**

*ritagliare e spedire assieme alla ricevuta di pagamento, in busta chiusa* ✂

ANPEP



Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale

## IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA E DI EDUCAZIONE PRENATALE

rassegna scientifica di psicologia e di educazione per la salute e il benessere del nascituro, della gestante e dei genitori

- Abbonamento € 15,00
- Iscrizione studente € 15,00
- Iscrizione ordinaria € 25,00
- Iscrizione sostenitore € 50,00

anno.....

Direzione e redazione: Segreteria ANPEP  
Via Padova, 37 - 31015 CONEGLIANO (TV)

Qualifica professionale o Ente \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ Località \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_