

# GENERATIVITÀ

## Corso per operatori

Condotto da

Dr Gino Soldera, psicologo e psicoterapeuta



### A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il Corso è destinato alle figure di:

Medico in Ginecologia e Ostetricia, Pediatra, Psicologo, Educatore professionale, Ostetrica/o

### FINALITÀ

Sviluppare le capacità necessarie ad accompagnare e sostenere le coppie interessate a mettere al mondo un figlio.

Il corso affronta in termini interdisciplinari e globali (biologico, relazionale, psicologico) la questione generativa dell'essere umano, con le sue implicazioni individuali, di coppia, familiari e sociali.

Il corso, strutturato in 3 incontri teorico-esperienziali, offre agli operatori una serie di indicazioni e di attività esperienziali da proporre ai futuri genitori, per favorire l'unione di coppia e l'apertura verso l'accoglienza e verso la vita.

### CALENDARIO DEGLI INCONTRI

**1° INCONTRO 12 NOVEMBRE 2022** 9,00-13,00/14,00-18,00

**2° INCONTRO 26 NOVEMBRE 2022** 9,00-13,00/14,00-18,00

**3° INCONTRO 10 DICEMBRE 2021** 9,00-13,00/14,00-18,00

## CONTENUTI DEGLI INCONTRI

### INTRODUZIONE ALLA GENERATIVITA'

Lo sviluppo umano e le fasi del ciclo di vita; dalla pre-generatività alla generatività; sessualità e generatività; il processo procreativo (preconcepimento, concepimento, gravidanza, nascita, allattamento); le tre fasi del concepimento; situazione attuale delle coppie, famiglia e natalità. ATTIVITA' PRATICA: prendere contatto con la propria realtà interiore

### LI FECE UOMO E DONNA

Diversità e complementarietà tra uomo e donna; dall'essere amati all'amare: il passaggio dalla vita individuale, alla vita di coppia e familiare; la relazione d'amore; ricerca e sviluppo dell'unità nella coppia e nella famiglia; la triade e i nuovi ruoli di padre e di madre; prospettive della famiglia. ATTIVITA' PRATICA: la percezione del maschile e del femminile

### FERTILITA' ED INFERTILITA'

Definizione di sterilità, i processi vitali della ovogenesi e spermatogenesi; cause della sterilità nella donna e nell'uomo; psicologia e fertilità; promozione della salute e della fertilità; lo stile di vita interiore ed esteriore; il ruolo della purificazione, armonizzazione, integrazione e sincronizzazione; la preparazione alla generatività. Problematiche legate alla infertilità.. ATTIVITÀ PRATICA: sciogliere le tensioni nell'area genitale.

### SESSUALITA' PROCREATIVA

Argomenti di approfondimento: l'atto sessuale; il desiderio sessuale; la relazione e l'unione di coppia; la fisiologia del rapporto sessuale; l'intesa di coppia  
le disfunzioni sessuali maggiori; i diversi aspetti dell'orgasmo; la sessualità come opportunità di crescita e di procreazione.  
ATTIVITÀ PRATICA: cogliere il valore dell'esperienza sessuale.

### IL CONCEPIMENTO E LE SUE FASI

La programmazione e la preparazione al concepimento; le varie fasi del concepimento e il ruolo della triade; l'imprinting del concepimento nella formazione dell'individuo (genoma umano); i vantaggi e i limiti della PMA (Procreazione Medicalmente Assistita). ATTIVITA' PRATICA: entrare in contatto con la realtà del concepimento.

### (parte A) IL RAPPORTO D'AMORE E LA FAMIGLIA

L'amore come modalità di essere; i doni dell'amore; l'amore come terapia; l'amore nella coppia; la relazione d'amore e di potere; la reciprocità e mutualità; la pretesa di essere amati; la *mission* della famiglia; pericoli attuali.

### (parte B) IL CONCEPITO

Lo sviluppo dell'essere umano; l'eredità; l'ambiente; l'individualità; il nascituro quale essere completo, unico, continuo e unitario; il progetto di vita; il temperamento; il ruolo dell'epigenetica; l'educazione prenatale: il metodo "Educare Prima". ATTIVITA' PRATICA: la relazione, l'intesa, l'empatia; vivere interiormente il concepimento.

## SEDE DEL CORSO

Sede Nazionale ANPEP - via Padova, 37 - Conegliano (TV).

## COSTI

La quota è di 370€ comprensivi dell'iscrizione a socio ordinario dell'Associazione e del materiale cartaceo fornito, utile per la conduzione del percorso con le coppie di aspiranti genitori. La quota è rateizzabile in tre rate (170€ da versare all'iscrizione – 100€ entro il 5 novembre 2023 – 100€ entro il 5 dicembre 2023).

La quota andrà versata solo quando la segreteria ANPEP informerà dell'effettivo avvio del percorso.

**Il Corso verrà attivato con un minimo di 6 partecipanti iscritti, e potrà accogliere al massimo 12 persone.**

E' necessaria la partecipazione ad almeno l'85% del monte ore formativo pari a 21 ore.

Data la natura esperienziale del percorso è prevista la **conduzione esclusiva in presenza**.

## PER INFORMAZIONI

Segreteria ANPEP - tel. e fax 0438 73429

[sede@sede.anpep.it](mailto:sede@sede.anpep.it)

[www.anpep.it](http://www.anpep.it)