

## **“MEMORANDUM SULLA “SESSUALITÀ”**

Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale

- 1. La sessualità si propone come realtà strategica fondamentale dell'umanità, in quanto legata all'amore e alla vita, anche se attualmente rappresenta ancora un'area di pregiudizio e di mistero nel mondo e nella cultura occidentale.**
- 2. La sessualità costituisce per l'essere umano un'importante via per far propri attraverso l'amore e l'armonia i diversi aspetti della sua realtà nell'unità, per questo deve uscire dall'oscurità ed essere vissuta in modo autentico e nella piena consapevolezza fin dalla tenera età.**
- 3. La sessualità non può e non deve essere considerata solo sul piano fisico-esteriore, in quanto essa fonda principalmente le sue radici sul piano psichico e interiore.**
- 4. Nella sessualità sono attive nell'uomo e nella donna, in forma diversa e complementare, la forza maschile (animus) e la forza femminile (anima), le quali possono essere orientate a raggiungere fra loro un livello d'intimità, d'integrazione e di unità sempre più elevato.**
- 5. Nella sessualità, accanto alle energie istintuali esteriori, preminenti nell'uomo, operano delle energie unitive interiori, che potremmo definire del cuore, presenti maggiormente nella donna.**
- 6. La sessualità non è un diritto dell'uomo verso la donna e della donna verso l'uomo, ma una grande opportunità di crescita reciproca offerta all'essere umano attraverso l'amore, per permettere ad ognuno di fare dono di sé all'altro e di aprirsi alla vita.**
- 7. La sessualità dà la possibilità alla coppia uomo/donna di realizzare, nel pieno rispetto e dignità, una relazione simmetrica e complementare su tutti i piani d'esistenza, da quello fisico a quello psichico e sociale, e questo riguarda l'insieme della dimensione personale, interpersonale e trans-personale.**
- 8. L'atto sessuale permette di vivere in modo spontaneo e naturale, accanto alla scarica della tensione accumulata nel corpo dall'eccitazione, un'esperienza interiore trans-personale estatica, la quale consente alla coscienza, se non trattenuta, di espandersi senza limiti all'infinito.**
- 9. L'atto sessuale mobilita delle potenti energie rigeneranti e generative che, utilizzate in modo appropriato, aiutano la crescita personale, danno continuità al legame di coppia, oltre che consentire di realizzare il più elevato potere che l'uomo e la donna dispongono: dare la vita ad un nuovo essere umano.**
- 10. Nella sessualità l'atto sessuale non è un evento isolato ma precursore del concepimento, della gravidanza, del parto e dell'allattamento; per questo non va né abusato né banalizzato, ma considerato quale esso è: un atto sacro portatore di valori e significati da scoprire e da conoscere.**